



www.turismoavila.com

IMPRESO EN PAPEL RECICLADO 100% ● EDICIÓN GRATUITA MENSUAL ● Número 130. Diciembre de 2025

DESCÁRGATE ABULENSES



www.informados.es - www.abulens.es • Facebook: Abulens.es • Instagram: @abulensesinformados

ABULENSES

LA PRENSA DE ÁVILA CAPITAL Y PROVINCIA

INFORMADOS

Llega la feria agroalimentaria con productos de máxima calidad

La XVI Feria del Productor al Consumidor en Ávila se celebrará el 13 de diciembre, con decenas de puestos agroalimentarios, sorteos y degustaciones. Organizada por UPA y UGT, destaca la importancia de precios justos y el apoyo a la agricultura familiar. Página 4

POBLACIÓN

Si no se invierte la tendencia, para el 2050 Castilla y León se consolidará como una de las regiones más envejecidas de Europa

• La Agencia Eurostat proyecta que para 2050 CyL será una de las regiones más envejecidas de Europa, la media de edad en la región será de 57,9 años, con una edad media que superará los 55 años en Ávila y los 60 años en provincias como Zamora y León. Los factores que explican el envejecimiento: la baja natalidad, la emigración juvenil y una esperanza de vida cercana a los 89 años son las causas principales de este fenómeno en Ávila y otras provincias de la región. Página 10



MODESTO MARTÍN
SERVICIO TÉCNICO OFICIAL PARA CALDERAS JUNKERS
en Ávila y provincia
Sus técnicos son los únicos que tienen formación de la marca
y años de experiencia arreglando y manteniendo calderas



JUNKERS
BOSCH

**PREPÁRATE PARA EL INVIERNO
REVISA YA TU CALDERA**



Nos avalan más de 30 años de experiencia

C/ Segovia, 18 · 05005 Ávila
920 228 339

Y además, toda la información de Ávila capital y las comarcas de la provincia



ESPORA

Especialistas en organización ágil



Impresión



Soluciones



Informática



Puntos de venta



Mobiliario y material

Canon

www.somosespora.com • 920 25 22 48



odoo

WatchGuard

Microsoft

ZEBRA

QNAP

CashGuard

ágora



ABULENSES

Fundado por:
Óscar Mayoral
Editor:
Alurco Integración Servicios Gestión, S.L.

Redactor jefe:
Jesús Santos
Redacción:
noticias@abulens.es
637 187 453

Colaboradores:
Sonia Muñiz, Javier Urubia
José Antonio Sierra Lumbreras
Prestable administración:
Ana Matasanz
administracion@alurco.es
910 059 148

Comercial:
Yolanda Martín comercial@abulens.es
672 736 461
Impresión Alurco
Depósito Legal: M - 35412 - 2014



Desafío total

En este periódico publicamos una información que deja bien a las claras la realidad social de cómo será la población abulense en el año 2050.

La oficina Eurostar ha alertado semanas atrás que Castilla y León será en veinticinco años la segunda región más envejecida del continente. Otro dato: la media de edad de los abulenses será de las más altas a nivel europeo.

Esto exige una reflexión. Estamos ante todo un desafío social, económico y político. Sin intervenciones específicas, ahora, en materias tan sensibles como la natalidad, inmigración o mercado laboral los problemas del estado de bienestar en nuestro país serán muy serios no tardando mucho.

Escalamos posiciones, pero lo hacemos en el ranking de envejecimiento. Aunque esto no nos guste es un hecho constatable con cifras y también con evidencias. La alta esperanza de vida y las bajas tasas de natalidad actuales y futuras van a provocar lo que a nadie le gusta oír. España se hace vieja.



Castilla y León se hace vieja. Ávila se hace vieja.

Precisamente Ávila a día de hoy está entre las diez provincias españolas más veteranas. La media de edad de la población abulense

es de 48,5 años. En el año 2050 superará los 55 años. Las consecuencias de este envejecimiento de la población es que el Estado tendrá que asumir un mayor porcentaje de pensionistas y un menor número

de cotizantes a la seguridad social. Por consiguiente, nuestro país tendrá que asumir más costes en pensiones, sanidad y dependencia.

Está en el epicentro del envejecimiento europeo en las previsiones a mediados de siglo debe hacer recapacitar a las administraciones. Estamos ante un desafío total. La realidad demográfica es la que es, y urge adoptar políticas dinámicas para revertir esta situación. En juego está no solo el sistema de pensiones, sino una cuestión básica como es la atención primaria sociosanitaria (teleasistencia, enfermería, medicina, residencias de ancianos, atención a la dependencia, farmacología...etc) no solo en la capital, sino también en las cabeceras de comarca y en los pueblos.

Expertos en sociología tienen la solución para revertir esto. No solo retener población activa sino atraerla. ¿Cómo? Mediante empleo de calidad, sueldos dignos, vivienda asequible y servicios públicos que atiendan las necesidades actuales, que sean accesibles y que fijen residentes.



www.vame.es
C/Jorge Ruiz de Santayana,60 (Ávila)
92 023 63 73
mallasavila@vame.es

MALLAS METÁLICAS DE ÁVILA

**TODO PARA CERRAMIENTOS Y CERCADOS
MATERIAL GANADERO**

2026 ... ¿Libre de deudas?

.. Juan Luis Gimeno es abogado especialista en 'Segunda Oportunidad'.

Juan Luis, cuando hablas de la Ley de Segunda Oportunidad lo haces con una convicción especial. ¿Qué representa para ti?

Representa dignidad. Representa humanidad. La Ley de Segunda Oportunidad es mucho más que un procedimiento judicial; es la posibilidad real de que una persona vuelva a respirar sin que el peso de las deudas le hunda el pecho cada mañana. Yo he visto a personas que llegaron al despacho con la mirada apagada, sintiendo que habían fallado a su familia y a sí mismos. Y he sido testigo de cómo, gracias a esta ley, recuperaron su vida, su tranquilidad y su futuro. Por eso la defiendo con tanta fuerza: porque sé lo que cambia a las personas.

Para quien no conozca este mecanismo, ¿cómo lo explicaría de manera sencilla?

Es un proceso legal que permite que cualquier persona o autónomo que no pueda pagar sus deudas —y haya actuado de buena fe— pueda cancelarlas. Así de claro. Tarjetas, préstamos personales, avales, microcréditos, incluso deudas públicas dentro de los límites de la ley. No es un privilegio: es un derecho. Un derecho pensado para quienes, a pesar de haber hecho todo lo posible, no pueden seguir adelante.

¿Es verdad que mucha gente no se acoge por miedo o vergüenza?

Totalmente. Se sienten culpables.



Crean que pedir ayuda es admitir un fracaso. Y eso es un error que destroza vidas. La deuda no solo se lleva el dinero; se lleva la autoestima, las noches de sueño, la relación con la familia... He visto personas que llevan años soportando una presión insopportable por no atreverse a dar el paso. Mi mensaje es siempre el mismo: no es tu culpa haber llegado hasta aquí, pero sí es tu responsabilidad salir. Y no tienes por qué hacerlo solo.

¿Quién puede acogerse? ¿Hace falta estar en la ruina absoluta?

No. Basta con demostrar que no puedes pagar tus deudas de forma realista. No hace falta vivir un drama extremo. Muchos de mis clientes son autónomos que vieron caer sus ingresos, personas que aclararon a un familiar, trabajadores afectados por un divorcio, una enfermedad o un despidido. Gente normal. Personas que jamás imaginaron verse en esta situación. La ley está pensada precisamente para ellos: para quienes quieren cumplir, pero ya no pueden.

¿Qué deudas pueden cancelarse? ¿Incluso todas?

Sí, puede conseguirse la cancelación total o parcial de las deudas, dependiendo del caso. Lo más importante es que deja de ser una condena de por vida. Los bancos ya no pueden perseguirte, no pueden embargarte, no pueden ahogarte. La ley abre una puerta real hacia un nuevo comienzo.

Desde el punto de vista emocional, ¿qué supone esta ley en la vida de tus clientes?

Libertad. Te diría que incluso paz. Imaginate vivir años con llamadas constantes del banco, amenazas de embargo, cartas

que da miedo abrir. Y de repente... silencio. Descanso. Poder levantar la cabeza después de tanto tiempo. He visto a personas llorar en mi despacho cuando les comunico la resolución de exoneración. No lloran por la deuda que se va, sino por el futuro que vuelve.

¿Por qué deberían acudir a ti?

Porque la Segunda Oportunidad exige precisión, experiencia y acompañamiento emocional. No basta con conocer la ley; hay que saber interpretarla, anticipar obstáculos, defender al cliente con firmeza y, sobre todo, comprender por lo que está pasando. Yo trabajo este procedimiento cada día, y mi compromiso es claro: tratar a cada cliente como si fuera un familiar al que quiero sacar del pozo. Explico cada paso con claridad, sin tecnicismos, sin falsas expectativas. Caminamos juntos desde el primer momento hasta la resolución final.

Si alguien está leyendo esto y dudando si llamarle, ¿qué le dirías?

Que sé cómo te sientes. Sé que llevas demasiado tiempo cargando con algo que no deberías cargar solo. Pero también sé que existe una salida. Si tu situación es insostenible, si ya no puedes más, si estás cansado de vivir con miedo... llámame. Una simple conversación puede ser el primer paso hacia tu libertad económica y emocional. No te pido compromiso; te ofrezco soluciones. La Segunda Oportunidad existe para personas como tú. Déjame ayudarte a recuperarla

JUAN LUIS GIMENO GONZÁLEZ ABOGADO

ATENCIÓN PERSONALIZADA Y PROFESIONAL

Especialista en:

- Derecho de Sucesiones
- Penal
- Familia
- Mediación
- Civil
- Extranjería
- Administrativo

699 602 945

juanluisgimeno@icam.es

Plaza de España nº 11, Cebreros (Ávila)





El plan de vialidad invernal cuenta con cuatro camiones quitanieves

El Ayuntamiento ha presentado el dispositivo de vialidad invernal de la ciudad. Un dispositivo que este año incluye recursos materiales que permiten actualizar los equipos mecánicos del plan de nevadas, que tiene como finalidad facilitar el tránsito de vehículos y peatones en caso de que se produzcan precipitaciones en forma de nieve.

Durante este invierno, se ponen en funcionamiento cuatro camiones quitanieves y se suman dos camiones de baldeo que se utilizan regularmente para la limpieza de las calles, además de la aplicación preventiva de fundentes ante la posibilidad de placas de hielo o para anticipar heladas.

Entre los aproximadamente 40 equipos mecánicos que componen el sistema se encuentran cuchillas, barredoras automatizadas y una barredora que se desplaza por sí misma. Además, se incluyen 42 iglús con materiales fundentes que están distribuidos por la ciudad y las áreas circundantes, disponibles para el uso de la comunidad.

+ NOTICIAS

El encendido de luces da inicio a la campaña de Navidad en Ávila

Jesús Manuel Sánchez ha inaugurado la iluminación navideña con un concierto y fuegos artificiales. La decoración incluye elementos tridimensionales y tecnología LED para resaltar el patrimonio y dinamizar la ciudad durante las fiestas navideñas y cuenta con más de 130 arcos luminosos.

Talleres de consejos básicos de primeros auxilios y prevención

Más de 1.500 personas han participado en talleres sobre prevención de incendios en la ciudad, organizados por el Ayuntamiento, la Fundación Mapfre y APTB, con simulacros y enseñanzas sobre actuación, uso de extintores y primeros auxilios. El objetivo de estos talleres es el aprendizaje de nociones de prevención y autoprotección que permitan reaccionar correctamente en situaciones de riesgo.

'Aparca la Violencia' títe de violeta los parquímetros

La iniciativa 'Aparca la violencia', impulsada por el Ayuntamiento y Telpark, es un valioso esfuerzo por concienciar a la ciudadanía sobre la violencia de género. A través de los parquímetros, se distribuyen mensajes de apoyo y recursos de ayuda, destacando la importancia de la colaboración ciudadana en la lucha contra esta lacra.

Regresa la tradicional Feria del Productor al Consumidor

Se trata de la XVI Edición de una de las referencias de Ávila capital.

Hablamos de la 'Feria del Productor al Consumidor' que organizan UPA y UGT en los próximos días de la celebración de las navidades.

Este año tendrá lugar el sábado 13 de diciembre, una vez más en la Cubierta Multiusos, de 9 a 17:00 horas y se darán cita decenas de puestos agroalimentarios y miles de personas que buscarán productos de primera calidad en un mercado de cercanía, de venta directa y enmarcado dentro de las cadenas cortas de comercialización.

Además, un año más, los organizadores sortearán productos de la tierra y habrá degustaciones a lo largo del día de algunos de los emblemas agroalimentarios de la provincia abulense.

Esta Feria cuenta en la presente edición con el respaldo de entidades como 'Horizont Correduría de Seguros', 'Hotel Restaurante Cuatro Postes', 'Coca Cola' y 'Nissan', además del Ayuntamiento de Ávila.

«Esta Feria se ha convertido ya en todo un emblema para la ciudad de Ávila gracias al trabajo incansable de UPA y UGT, que ponen en valor los alimentos que producen los agricultores y ganaderos de nuestra provincia y región, y que también permite trasladar a la sociedad la necesidad de precios justos para agricultores, ganaderos y consumidores», apunta Pedro Ismael Martín Piral, responsable de la organización agraria UPA-ÁVILA.



UPA ha recordado que esta Feria también es un exponente claro de sus reivindicaciones. «Es imprescindible asegurar una cadena de suministro alimentaria fuerte ante posibles adversi-

dades como pandemias, cambio climático, crisis económicas, etc.

Por este motivo es vital el apoyo al modelo de Agricultura y Ganadería Familiar y el fortalecimiento de las zonas rurales, que permanezcan vivas y para ello es necesario e imprescindible la mejora de las rentas y las condiciones de vida de la población rural, en particular la de agricultores y ganaderos, donde también salgan beneficiados los consumidores».

ORGANIZADA POR UPA Y UGT CONGREGARÁ A MILES DE PERSONAS EL 13 DE DICIEMBRE



GRACIAS POR DEJARNOS SER PARTE DE TU HOGAR.

Feliz Navidad



marcos
muebles | decoración





Barco de Ávila
920257191
618958032

***Esta Navidad vuelve a
sentir la emoción de cada
“Te Quiero”***



La risa de tus
nietos
Villancicos de
siempre
Las voces que más
quieres

***Escuchar bien es volver a vivir cada
momento***

¡NO TE AISLES!

***Atendemos también en
domicilio o residencia***



El curso 'Conoce los Hongos de Ávila' identifica 70 especies de setas

La primera parte del XXVI curso "Conoce los Hongos de Ávila" se ha cerrado con satisfacción por parte de los responsables del Área de Desarrollo Rural y Medio Ambiente de la Diputación, que consideran "un éxito que, pese a lo irregular de las lluvias del verano y el otoño, ha permitido determinar a los alumnos hasta setenta especies de setas distintas".

Las circunstancias climáticas hacen prever una campaña "bastante poco prolífica en especies micológicas", pero la realidad es que "ha comenzado a despuntar, como demuestran esta primera recolección del CURSO".

El segundo y último fin de semana de este programa formativo ha tenido lugar del 21 al 23 de noviembre, en el que las expectativas eran "duplicar, al menos, el número de especies micológicas para disfrute y aprendizaje de los inscritos en esta 26ª edición de un curso que es referente no sólo en nuestra provincia, sino en otros territorios cercanos".



García aboga por la igualdad entre territorios en la jornada de la FEMP

El presidente de la Diputación ha intervenido en la jornada "El futuro de las diputaciones provinciales", que celebra la FEMP en su sede de Madrid en el marco del XLV aniversario de la creación de este organismo que aglutina a las entidades locales españolas.

En su discurso, Carlos García ha puesto de relieve el papel de las instituciones provinciales como "garantes de la igualdad entre territorios" subrayando que "no es posible una democracia plena si no hay servicios públicos accesibles y de calidad en cada rincón del país".

En una intervención de marcado tono reivindicativo acerca del papel protagonista que las entidades locales deben desempeñar en la vida pública española mediante la prestación de servicios y su cercanía al ciudadano, el presidente de la Diputación ha señalado "las competencias, la financiación y la gobernanza" como los tres ejes en torno a los que debe girar el futuro de las instituciones provinciales.

La Diputación regresa a la Feria Internacional de Turismo interior

Del 13 al 16 de noviembre, la Diputación ha contado con un espacio promocional en INTUR que "en esta ocasión se ha centrado en poner de relieve la cultura tradicional rural de los municipios que conforman nuestro territorio a través de un espacio abierto que ha mostrado la autenticidad, la identidad y la hospitalidad del medio rural", añade Armando García.

La promoción de "muchas actividades complementarias al turismo rural, especialmente las basadas en la gastronomía y el enoturismo, en la naturaleza y su desarrollo sostenible, y en la difusión del patrimonio material e inmaterial como eje cultural de la oferta turística de la provincia" ha sido el gran pilar de la acción de la Diputación en la Feria Internacional de Turismo de Interior 2025.

En esta edición, gran parte de las consultas recibidas se dirigían a la oferta provincial de turismo familiar en periodo estival, "lo que pone de manifiesto que el turismo de interior, que permite un contacto directo con la naturaleza, se va consolidando como alternativa sólida frente a otros tipos de turismo más maduros, como el de sol y playa", subraya García.

Durante los tres días INTUR se han realizado presentaciones de recursos turísticos que han tenido una gran acogida y que han llenado el espacio promocional de interesados en la cultura y la naturaleza de nuestro territorio, como las de Alberche-Pinares, El Barco-Piedrahita-Gredos y La Moraña.

Además, este espacio ha sido



la plataforma divulgativa de otras actividades turísticas como la campaña de Navidad en Arenas de San Pedro, la Ruta de los Belenes que une a 33 municipios de Gredos, el proyecto de Turismo

que la Fundación Kerbest desarrolla en El Oso y la próxima edición de Ornitolocyl.

"Por todo lo dicho, el balance de la promoción de la provincia, articulado en los tres ejes de cultura, naturaleza y gastronomía ha sido muy positivo y fructífero, ya que hemos conseguido el objetivo en este escaparate de primer orden, que nos ha permitido promocionarnos como una provincia líder en turismo rural y en turismo experiencial" concluye el diputado.

ÁVILA SE PROMOCIONA COMO UNA PROVINCIA LÍDER EN TURISMO RURAL Y EXPERIENCIAL

ILAMARUEDA



Avda. de Madrid, 100

Ilamarueda@hotmail.com

920700976 666045848

MANTENIMIENTO DEL AUTOMÓVIL CAMBIO RÁPIDO DE NEUMÁTICOS . ALINEADO Y DIRECCIÓN



Castrol
SERVICIOS
1. Cambio de aceite y filtro
2. Neumáticos
3. Mecánica rápida
4. Frenos
5. Baterías

Jt

TEATRO
SANTO TOMÁS
• ÁVILA •



TEATRO SANTO TOMÁS

Avenida de la Juventud, 4. ÁVILA.

www.teatrosantotomas.com



SÁBADO
13 DICIEMBRE
20:00 h

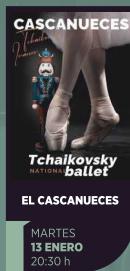


JORGE SANTINI NEGRO:
ÉRASE UNA VEZ
LOS 80

DOMINGO
11 ENERO
18:30 h



VIERNES
19 DICIEMBRE
20:00 h



EL CASCANUECES

MARTES
13 ENERO
20:30 h



SÁBADO
20 DICIEMBRE
20:00 h



OTAKU, MÚSICA DE
ANIME Y VIDEOJUEGOS

MIERCOLES
14 ENERO
20:30 h



LUNES
29 DICIEMBRE
19:00 h



DANIEL FEZ:
LA VIDA REGULINCHA

SÁBADO
17 ENERO
20:00 h

CINES **BULEVAR**

Centro Comercial El Bulevar

Cine a lo grande
para público senior

*Entradas a 2€ todos los martes
para mayores de 65 años



Ayudas del Estado para los afectados de quince municipios abulenses por los grandes incendios de este verano

• Además de la Junta de Castilla y León, el Gobierno de España también ha aprobado ayudas, en este caso de mínimos, con la que quiere apoyar de manera rápida la disponibilidad de fondos de los agricultores y ganaderos para hacer frente a los gastos y pérdidas que hayan ocasionado los incendios de este pasado verano, con independencia de las indemnizaciones que les correspondan por los seguros que tuvieran contratados.

Estas ayudas se han publicado en el BOE del 22 de octubre, donde además se recoge el listado de los municipios que tienen derecho a estas compensaciones.

En la provincia de Ávila, los municipios son los siguientes: El Arenal, Arenas de San Pedro, Burgohondo, Cuevas del Valle, Hornillo, Mombeltrán, Navalromeral, Navalruela, Las Navas del



Marqués, Ojos-Albos, San Bartolomé de Pinares, San Juan de la Nava, Tornadizos de Ávila y el término municipal de Ávila.

Tendrán derecho a la ayuda las personas físicas y jurídicas y las entidades sin personalidad jurídica de estos municipios que sean titulares de las explotacio-

nes agrarias afectadas y hayan presentado la declaración del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas o del Impuesto sobre Sociedades o la declaración informativa anual de las entidades en régimen de atribución de rentas relativa al último ejercicio disponible.

Sobre el importe de la ayuda, será el equivalente al 20% de los ingresos agrarios declarados en el último ejercicio fiscal, con un mínimo de 1.500 euros y máximo de 10.000 euros por beneficiario, sin que puedan sobrepasar en ningún caso los topes que para las ayudas de mínimos establece la normativa europea.

Por otro lado, el Gobierno central también ha aprobado una ayuda extraordinaria y temporal consistente en el incremento de la subvención concedida por la Entidad Estatal de Seguros Agrarios O.A.

Esta ayuda está destinada a los titulares de pólizas de seguro agrario combinado que estén radicados en el ámbito territorial del anexo correspondiente, hasta alcanzar el 70% de la prima del seguro detrayendo la cuantía de la subvención que ya se hubiera otorgado por ENESA y, en su caso, por la comunidad autónoma.

Estas iniciativas reflejan el compromiso de las administraciones públicas con el sector agrario, reconociendo la importancia de garantizar la continuidad de las explotaciones y la recuperación económica de las zonas rurales afectadas.

La coordinación entre las distintas administraciones y la agilidad en la tramitación de las ayudas son factores clave para que los afectados puedan superar las dificultades derivadas de los incendios y retomar su actividad productiva con garantías.

Por último, es fundamental que los beneficiarios consulten la normativa específica publicada en el BOE y se informen sobre los plazos, requisitos y procedimientos para solicitar las ayudas, asegurando así que puedan acceder a todas las compensaciones disponibles y aprovechar al máximo los recursos puestos a su disposición.

Bibliotecas Escolares 2030 en 7 centros educativos de Ávila

• La Consejería de Educación ha hecho públicos los colegios seleccionados en cada una de las nueve provincias de Castilla y León en los que se ofrecerán mucho más que libros en sus bibliotecas. Exposiciones, radios, cine, teatro, música, robótica o gamificación formarán parte del día a día en siete centros educativos de la provincia de Ávila.

Concretamente el CEIP Zorrilla Monroy (Arenas de San Pedro),

CEIP Comuneros de Castilla (Ávila), CEIP Santa Teresa de Jesús (El Barraco), CEIP Moreno Espinosa (Cebriños), CEIP Juan XXIII (Fuentiviejo), CRA Valle Ambiles (Muñogalindo) y CRA Llanos de Moraña (San Pedro del Arroyo) son los centros seleccionados en nuestra provincia para participar en Bibliotecas Escolares de Futuro. Bibliotecas 2030'.

El objetivo es impulsar las bibliotecas escolares como espa-

cios donde el alumnado pueda desarrollar su creatividad e innovación y así también contribuir al fomento de un pensamiento crítico a través de nuevas formas de lectura.

La cuantía de la ayuda adjudicada al centro es de 3.000 euros si tiene más de 180 alumnos, y un máximo de 2.000 si tiene menos de 180 matriculados.

Así, se han seleccionado en Castilla y León 67 proyectos de

centros que imparten segundo ciclo de Educación Infantil, Primaria y/o Educación Especial, en concreto 47 se ubican en el ámbito rural y 20 en zonas urbanas.

Cada colegio seleccionado se compromete así a reconfigurar su biblioteca escolar en diferentes espacios para la innovación, la creación, la experimentación y el trabajo interdisciplinar: radio, cineclubes, etc. o su promoción como espacio inclusivo y de im-

pulsión a la igualdad entre los géneros.

También se ha tenido en cuenta el fomento de actividades de escritura, producción de contenidos y lecturas compartidas en distintos soportes; el desarrollo de proyectos documentales y de las competencias mediáticas -fomento del pensamiento crítico y habilidades transmedia-; y la innovación en el ámbito de las tecnologías digitales.

¡OFERTA!
Colchón + canapé 135x190 cm.



499,00 €

Incluye transporte y montaje para Ávila y provincia

**creaciones
GREDOS**
fabricamos descanso

920 25 37 64

C/Fray Gil I, 05003 Ávila

920 26 50 12

Ctra. N II O Km259, La Colilla - Ávila

contacto.web@creacionesgredos.com

Colchones
Sofás
Canapés
Espuma al corte



creacionesgredos.es



ams

OBRAS Y REFORMAS



COCINAS



LOCALES



REHABILITACIÓN



TRABAJOS EN ALTURA



PLADUR Y FALSOS TECHOS



ARMARIOS Y TARIMAS



FACHADAS Y TEJADOS



DESATASCADOS E INSPECCIONES



BAÑOS



RETIRADA Y GESTIÓN DE RESIDUOS DE AMIANTO
(Empresa autorizada por la Junta de Castilla y León para retirada y gestión de amianto)



avilamultiasistencia.com

920 21 27 07

920 50 10 03

La edad media de los abulenses en 2050 superará los 55 años

Las proyecciones de la Agencia Eurostat para 2050 sitúan a Castilla y León como uno de los territorios más envejecidos de Europa.

En el conjunto de nuestra región, la edad media proyectada para 2050 será de 57,9 años, igualando a Cerdanya como la región no española más envejecida del continente.

Dentro de esa media, Zamora y León destacan por encima del resto, con cifras que superarán los 60 años de edad media si no se invierte la tendencia, mientras que Ávila se sitúa en un término medio dentro de la región con una media ligeramente superior a los 55 años. Actualmente la media de edad de los abulenses es de 49,5 años.

Según expertos consultados por este periódico estos datos nada halagüeños para nuestra provincia y región vienen dados por problemas endémicos como

la baja natalidad y la emigración juvenil, y por otra cifra inquietante como es una esperanza de vida cada vez más alta, casi 85 años. "Estamos hablando de un problema que no es propio de Ávila, pero que en nuestra provincia como en otras zonas se manifiesta con especial intensidad".

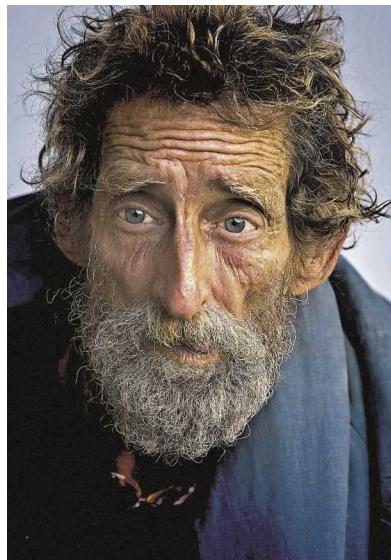
De hecho, Eurostat estima que el 95% de las regiones de la Unión Europea verán aumentar su edad media entre 2026 y 2050. Por lo tanto, estamos ante una realidad que nos dice que Europa aunque envejezca a los velocidades, la tendencia en común nos dice que el continente tendrá más ancianos, menos jóvenes y un bienestar social cada vez bajo más presión.

Dentro de un cuarto de siglo, para el 2050, la población de nuestra región será de las más envejecidas de Europa junto a

la asturiana, es decir el noroeste peninsular. Esta zona de España es la que concentrará la mayor parte del envejecimiento poblacional previsto en los próximos 25 años.

Según datos a los que ha podido acceder este periódico, de cara al periodo 2025-2050, a nivel europeo se prevé un aumento de la mediana de edad en el 95% de las regiones de la UE (223 de las 234 regiones para las que se dispone de datos).

Algunos de los mayores incrementos —entre 8 y 9 años— se proyectan para 11 regiones de Polonia, así como para Malta, Eslovaquia, la región capital de Lituania (Kauno apskritis), Extremadura (España) y la región capital de Francia (Ile-de-France). Sin embargo, el mayor aumento se proyecta para la región capital de Rumanía (Bucarest-Ilfov), donde la media de edad pasará de 41,9 a 53,8 años.



RUEDAVILA



Avda. Juan Carlos I, 45. LOCAL 4 05004 ÁVILA

920 219 856

ruedavilatalleres@grupo-driver.com

Driver
NEUMátICOS Y SERVICIOS

The
GARAGE

TALLER MECÁNICO

920 24 24 19
626 57 05 77

C/Río Duero, 21 - 05004 Ávila
Pol. Ind. Las Hervencias

- ❖ MECÁNICA GENERAL
- ❖ DIAGNOSIS ELECTRÓNICA
- ❖ NEUMátICOS
- ❖ VEHÍCULOS INDUSTRIALES
- ❖ PRE ITV
- ❖ RESTAURACIÓN DE CLÁSICOS
- ❖ CLONACIÓN DE CENTRALITAS, UNIDADES DE AIRBAG Y ABS
- ❖ CODIFICACIÓN DE LLAVES Y SEGUNDAS LLAVES



El Pucherito

Paseo de Ntra. Sra. de Sonsoles, 1 - Local 8

920 22 87 22

www.elpucherito.com

HORARIO

Martes a viernes de 11 a 15:30
Sábados, domingos y festivos de 11 a 16

ESPECIALIDAD EN PAELLAS Y ASADOS

SE PREPARAN COMIDAS PARA CELEBRACIONES, COMUNIONES, BAUTIZOS, CUMPLEAÑOS, ECT.

COCINA TRADICIONAL Y VANGUARDISTA
COMIDAS PREPARADAS PARA LLEVAR
CATERING

POR ENCARGO: PAELLA, FIDEUA, ARROZ NEGRO, ARROZ CON BOGAVANTE, ASADOS (COCHINILLO Y CORDERO)



LA NUEVA TROPICANA

Reservas: 601 37 58 07



**DISFRUTA CON NOSOTROS DE TUS
COMIDAS Y CENAS DE EMPRESA
MENÚS VARIADOS Y ADAPTADOS A TUS NECESIDADES**



**Menú diario
desde 9€**

NUEVO AMBIENTE TROPICAL

Nuevos desayunos...!!

Diferentes pinchos todas las semanas...!!

Nuevas tostas...!!

CALLE JUAN DE YEPES Nº11

ÁVILA

601 37 58 07

El Ingreso Mínimo Vital (IMV) llega a 2.462 hogares abulenses

•• El Ingreso Mínimo Vital (IMV) correspondiente al mes de octubre llegó a 2.462 hogares abulenses, de los que 1.854 son de nacionalidad española y 602 son extranjeros, en los que viven 7.873 personas, según la última estadística publicada por el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS).

Para solicitar el IMV, es necesario haber residido en España de forma legal, efectiva y continuada durante al menos el año anterior. La residencia se demuestra mediante la inscripción en el registro central de extranjeros en el caso de ciudadanos comunitarios y suizos, o con la correspondiente autorización en el caso de personas de terceros países. El domicilio en España se verifica con certificado de empadronamiento, y la unidad de convivencia se demuestra mediante el libro de familia, certificados del registro civil o datos padronales.



La cuantía media de la prestación en nuestra provincia es de 511,91 euros al mes por hogar.

La cuantía por beneficiario, de media, asciende a 160,08 euros.

Según el Ministerio de Inclusión, tanto por el perfil de los titulares como de los beneficiarios, podemos decir que el IMV tiene un marcado perfil femenino, donde el 67,9% de los titulares y el 53,5% de los beneficiarios son mujeres.

La media de edad de los titulares beneficiarios de este ingreso en Ávila es de 46,37 años.

Ávila se sitúa a la cola en renta media respecto al resto de CyL

•• La renta media de los abulenses que residen en la capital se sitúa en 29.211 euros.

Esa cuantía es la segunda más baja de toda la región, y nos encontramos solo por encima de Zamora, con 27.916 euros de renta media.

En Castilla y León destaca Burgos, cuyos ciudadanos tienen una renta media de 32.076 euros, siguiéndole Valladolid, con 31.751 euros; León, con 31.429 euros; Soria, con 30.254 euros y Segovia (30.219 euros).

Otros datos de interés en la provincia abulense, reflejados por la Agencia Tributaria en su página web respecto a los declarantes del IRPF en los municipios de más de 1.000 habitantes, y a los que ha tenido acceso Abulenes.es, reflejan rentas brutas medias por debajo de la capital.

La segunda población abulense con mayor renta es Aré-



valo (25.677 euros), por encima de Las Navas (23.661), Piedrahita (23.381), El Barco de Ávila (22.829 euros), Arenas de San Pedro (22.749), Sotillo de la Adrada (22.316), Piedralaves (21.936), El Barraco (21.730), El Tiemblo (21.619 euros), Burgojondo (21.109), Cebereros (20.713), El Hoyo de Pinares

(20.123), Candeleda (20.063 euros), Casavieja (19.792) y Madridgal de las Altas Torres (18.469).

Estas cuantías distan mucho de la que tiene el municipio español con mayor renta media bruta por habitante, que un año más vuelve a ser Pozuelo de Alarcón, con una media por habitante de 88.011 euros.



RENAULT TRUCKS



Taller Mecánico / Vehículos Industriales **LASTRAS Y MARTÍN S.L.**

www.renault-trucks.net/lastras-y-martin

Polygono Industrial de Vicolozano, Parcela 63
Teléfono: 920 25 90 75
Fax: 920 25 91 60
05194 VICOLOZANO (Ávila)





BLACK FRIDAY

OFERTA
FLASH

5,95 €

Hasta el 31/12/2025

iva incluido



POLÍGONO INDUSTRIAL
DE VICOLOZANO

C/ Barcelona, 25 · 05194 - Vicolozano (Ávila)
Telf.: 920 312 764

www.tarimaswoodfloor.es

HOYOS DEL ESPINO

Deep Purple, Alan Parsons y Burning encabezarán el evento Músicos en Naturaleza

..El consejero de Medio Ambiente, Juan Carlos Suárez-Quiñones reveló el cartel del festival Músicos en la Naturaleza, que tendrá lugar el 4 de julio en Hoyos del Espino.

El evento destaca a grupos legendarios como Deep Purple, pioneros del hard rock, el británico Alan Parsons y el español Burning, con 50 años de trayectoria en el rock hispano. Parsons presentará su Alan Parsons Live Project, mientras que Burning interpretará himnos como "¿Qué hace una chica como tú en un sitio como éste?". Deep Purple ofrecerá un repaso de sus temas clásicos, como "Smoke on the Water".

Las entradas han salido a la venta por un importe de 65 euros.

Desde su inicio en 2006, el festival ha atraído a más de 190.000 asistentes y generado 30 millones de euros en impacto económico local.

PROMOCIÓN
Colchón Viscoelástico + canapé

Colchón con 8 cm de viscoelástica

La Vida es sueño
LÍDERES EN DESCANSO

Calle la Moraña, 3 - Ávila
Telf.: 692 239 780
www.colchonesavila.com

SIERRA DE GREDOS

Nueva red de caminos rurales en Gredos para seis municipios abulenses

..La consejera de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, María González, visitó recientemente la nueva red de caminos en la vertiente norte de la Sierra de Gredos, en la provincia de Ávila, destacando su impacto positivo en seis municipios.

Estas obras, que benefician una superficie de 16.000 hectáreas, tienen como objetivo principal fomentar la actividad agraria y mejorar la conexión entre localidades. Durante su visita a Muñogalindo, Corral subrayó que estas infraestructuras reducen los riesgos para la maquinaria agrícola, mejoran el acceso a las explotaciones y garantizan el acceso a servicios básicos.

Con este acto, desde el PSOE de Ávila se ha querido reafirmar "nuestro compromiso con la memoria y con quienes lucharon por un país más libre, justo y democrático".



ancho de 5 metros y una capa de 15 centímetros de zahorra artificial, adaptándose a las necesidades de uso y mantenimiento. Corral reafirmó el compromiso de la Consejería por fortalecer las infraestructuras rurales, asegurando que estas iniciativas son cruciales para el desarrollo de zonas agrarias y la mejora de la calidad de vida en las comunidades locales.

RM CLÍNICAS DENTALES
Dr. José Manuel Ruiz Gómez
Dra. Davina Mardomingo san Juan

Paseo Recoletos, 34 C/ Juan de Yepes, 9 P.2
Telf.: 91 862 74 48 Telf.: 920 03 01 90
El Tiemblo Ávila



www.clinicasdentalesrm.es

MARTÍN MARTÍN BLÁZQUEZ



ESTAS NAVIDADES
NO TE DEJES ESCAPAR

**EL JAMÓN DE
MARTÍN MARTÍN BLÁZQUEZ**

**TIENDA
ONLINE**



TIENDA MUÑANA
C/PILÓN, 8
MUÑANA (AVILA)
TLF: 920 23 13 00

AUTOSERVICIO GREDOS
C/BURGOHONDO, 15
AVILA (CAPITAL)
TLF: 920 35 23 82

#SABOR MMB



EL BARRACO**El programa Relevo generacional de la Diputación de Ávila activa 23 negocios**

• Una pareja de Albacete ha reabierto una panadería-cafetería y un taller de pan en El Barraco, gracias al programa 'Relevo generacional en el emprendimiento rural de Ávila', de la Diputación de Ávila.

Este programa ha transferido 23 negocios desde abril, incluyendo dos locales que habían cerrado. La pareja, que antes gestionaba un negocio similar en Gran Canaria, ha completado los trámites necesarios para comenzar en la región.

Jesús Martín, vicepresidente de la Diputación, ha destacado la importancia de estos establecimientos para la comunidad y su contribución al turismo.

El programa ha permitido transferir 14 empresas de hostelería y 9 de otros sectores.

Aquellos interesados en promocionar su negocio pueden hacerlo gratuitamente llamando al 666.278 043 o enviando un email a negocios@diputacionavila.es.

BURGOHONDO**La Guardia Civil desmantela un refugio falso de animales exóticos**

• La Guardia Civil ha desmantelado una operación de tráfico ilegal de animales exóticos en Burgohondo, donde se encontraron 472 especies protegidas valoradas en 85.000 euros. La operación, llamada Suartx, investiga a cuatro personas vinculadas a una organización criminal. Los animales, como tortugas e iguanas, no tenían la documentación necesaria y provenían de transferencias irregulares de varias provincias.

Las investigaciones iniciadas en junio de 2023 revelaron que los implicados operaban como una falsa ONG, recibiendo donaciones y ofreciendo cursos sin licencias. Aunque los animales estaban en condiciones adecuadas, 200 de ellos ya habían muerto.

LAS NAVAS DEL MARQUÉS**Titularidad compartida en 69 explotaciones ganaderas abulenses**

• La consejera de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, María González, ha visitado días atrás una explotación de ganadería extensiva en régimen de titularidad compartida en Las Navas del Marqués, donde ha avanzado las principales líneas del nuevo Plan de Promoción de la Ganadería Extensiva de CyL, una iniciativa dotada con 10 millones de euros en el proyecto de Presupuestos de la Comunidad para 2026.

El objetivo del plan consiste en fortalecer a la ganadería extensiva como modelo productivo que contribuye a fijar población, mejorar la rentabilidad de las explotaciones y reconocer su contribución en la prevención de los incendios forestales.

La explotación visitada es un ejemplo del avance de la titularidad compartida, ámbito en el que CyL es líder nacional, con 718 explotaciones registradas.

NAVAS MARQUÉS**La Junta de Castilla y León presentó el proyecto de renovación de la carretera CL-505**

• La Junta de Castilla y León está comprometida con la seguridad en las carreteras y el mantenimiento de la red autonómica. El consejero de Movilidad y Transición Digital, José Luis Sanz, presentó el proyecto para mejorar la carretera CL-505, desde La Cañada hasta el límite con la Comunidad de Madrid.

Este proyecto es necesario debido al alto volumen de tráfico, con más de 3.000 vehículos diarios, y para proteger a los usuarios de condiciones climáticas adversas. El presupuesto es de 5.308.286 euros y el plazo para su ejecución es de 24 meses.

Sanz destacó la necesidad de acciones concretas que mejoren la conexión entre localidades. El proyecto incluye la eliminación de la capa deteriorada de la carretera y su reemplazo con mezcla bituminosa caliente, mejorando además el drenaje, la señalización horizontal y las barreras de seguridad.



Hotel Palacio de los Velada
2025

Reservas

920 25 51 00
sramon@hotelesvelada.com
tperale@hotelesvelada.com
www.hotelpalaciodelosvelada.com



SERVICIO A
PARTICULARES
EMPRESAS Y
COMUNIDADES



Gasóleos Coabu SL

Distribuidor oficial de gasóleo A-B-C y productos **CEPSA**
Para Ávila y provincia.



Llama y pide presupuesto sin compromiso

📞 920 25 69 66 - 619 92 19 68

ELECTRICIDAD Y AISLAMIENTOS

Roberto Ruiz

635182517-660693226

roberuiz_@hotmail.com



ÁVILA

Aislamientos de poliuretano



AISLAMIENTOAVILA.COM



Proyectado de
poliuretano



ÁVILA

1. Asesoramiento técnico del aislamiento
2. Supervisión del espacio de aislamiento
3. Aislamiento de cámara de aire
4. Vivienda aislada



**AUTOESCUELA COLLADO
DONDE EL PERMISO DE CONDUCIR
ES MÁS FACIL**

**TENEMOS TODO TIPO
DE PERMISOS**

CLASE TEÓRICA A DIARIO

C/ San Juan de la Cruz, nº23 AVILA.
Trav. De la Iglesia nº 10 El Barraco - AVILA
Teléfono: 920 222 008,
www.autoescuelacollado.es

**CLASES DE TEORÍA ON LINE
INFÓRMATE**

PINTURAS PIN-POCHO



Tierras Florentinas
Estuco Veneciano
Papeles Pintados
Pintura Industrial

**PRESUPUESTOS
SIN
COMPROMISO**

Tel.: 636 331 141 - Ávila pinpochoavila@hotmail.com

ADANERO

El Ayuntamiento recibe más de 30.000 euros para su proyecto Agenda 2030 N-VI

•• El Ayuntamiento de Adanero ha recibido más de 30.000 euros del Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 para su proyecto 'Agenda 2030 N-VI'.

Este proyecto busca integrar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) en la administración del municipio y en la vida de sus habitantes. Adanero es el municipio más pequeño de España en recibir este apoyo y ha obtenido la segunda mejor calificación entre localidades con menos de 5.000 habitantes.

El proyecto se centra en la sostenibilidad, la integración social y el crecimiento económico local, involucrando a los residentes en su desarrollo.

Se anuncian las primeras acciones del proyecto en las próximas semanas.

Adanero se presenta como un ejemplo para otros municipios pequeños, con el objetivo de un futuro sostenible e innovador.

MADRIGAL ALTAS TORRES

Se investiga la muerte de 49 aves protegidas en la comarca de La Moraña

•• La Guardia Civil ha iniciado una investigación contra cuatro propietarios de líneas eléctricas en La Moraña debido a su posible responsabilidad en la muerte de 49 aves protegidas, incluidas el águila imperial ibérica y el milano real.

Esta investigación se relaciona con un posible crimen contra los recursos naturales y la fauna.

El caso comenzó en octubre de 2024, tras informes de agentes ambientales sobre la alta mortalidad de aves en cables aéreos en Madrigal de las Altas Torres. A pesar de las alertas, las líneas eléctricas no se adecuaron a las normativas actuales, aumentando el riesgo para las aves. En los últimos cuatro años, se encontraron 49 aves muertas, principalmente por electrocución y colisión.

MADRIGAL DE LAS ALTAS TORRES

IGDA celebra su tercera asamblea en Madrigal de las Altas Torres



•• La tercera reunión general de la Institución Gran Duque de Alba (IGDA) se llevó a cabo en Madrigal de las Altas Torres, con el objetivo de preparar las actividades para el 575 aniversario del nacimiento de Isabel la Católica. Durante el evento, el presidente de la Diputación, Carlos García, destacó la importancia de este aniversario. La IGDA dio la bienvenida a diez nuevos miembros, incluyendo a Ana María Alonso,

una destacada catedrática de Geología.

El alcalde de Madrigal, Jesús del Campo, mencionó que 2026 será un año importante para la localidad y España debido a esta celebración. También se recordó el 550 aniversario de las cortes realizadas en Madrigal. García subrayó la rica cultura y la historia de la localidad, resaltando figuras significativas como Alonso Fernández de Madrigal.

FLORES DE ÁVILA

Inauguración de una nueva guardería en Flores de Ávila para niños de 0 a 3 años

•• Después de seis meses de trabajo, el municipio de Flores de Ávila celebra la apertura de su nueva guardería para niños de 0 a 3 años. Esto se debe a la llegada de dos familias inmigrantes de Argelia y Alemania. Actualmente, nueve niños asisten a la escuela 'Sonrisas de colores', que lleva funcionando tres semanas.

El alcalde, Juan Carlos Alonso, destaca que la mayor dificultad ha sido la falta de niños, pero la situación ha mejorado con la llegada de las nuevas familias. La guardería ofrece un ambiente donde los padres pueden dejar a sus hijos mientras trabajan, lo que les ayuda a equilibrar sus responsabilidades.

Este proyecto, parte del "Programa Crecemos" de la Junta de Castilla y León, Carlos García, presidente de la Diputación, señala que se invertirán 1,5 millones de euros en 2026 para apoyar 38 guarderías en la provincia, beneficiando a 416 niños y generando empleo.

BigMat
MADECÓN, S.A.

SAN PEDRO DEL ARROYO

Calle Retamar, S/N - Pol. Industrial
Tel.: 920244089/920240022
Fax: 920244089

ÁVILA

Calle Río Esla 53 - B Tel.: 920 080 063
Calle Rio Duero 43 - Pol. Ind. Las Hervencias
Tel.: 920 21 73 64

madecon@bigmat.es
www.madecon.bigmat.es

PINTURA
LE DAMOS UNA MANO?
CONSIGUE EL MEJOR
PRECIO RESERVADO
EN PINTURAS Y REVESTIMIENTOS
32.99€
PINTURA PLÁSTICA
INTERIOR Y EXTERIOR



En primavera, verano, otoño, invierno,
solo entra la luz
BigWin
VENTANAS DE PVC
Alto aislamiento
Baja transmittancia térmica

INMHOGR

Soluciones inmobiliarias

API
nº de colegiado: 20.913

920 221 549
699 595 384

info@inmhogaravila.com

www.inmhogaravila.com

Avda. Portugal, 47 - 05001 Ávila

JAVIER DEL REAL

AQUÍ SE ENSEÑA A BAILAR

Para Niños y Adultos

-Danza Terapia

-Ritmos Latinos

-Castañuelas

-Flamenco

-Sevillanas

-Danza Estilizada

-Teatro



Información:

649 397 154



JAVIER DEL REAL



PASAJE S. BERNARDO S/N



@escueladedanzadejavierdelreal



Ventura Cenzual
SOLERAS DE MORTERO AUTONIVELANTE

SOLERA DE MORTERO AUTONIVELANTE EN ÁVILA

En las mejores manos



SUELO RADIANTE



EXTERIOR



INTERIOR



PROFESIONALES DE CONFIANZA

- Nivelación Perfecta, Resultados Impecables
- Ahorro de Tiempo y Costos
- Adiós a las Irregularidades
- Profesionales de Confianza
- Versatilidad sin Límites
- Eco-Amigables y Sostenibles

- Perfección en cada Proyecto
- Eficiencia y Rapidez
- Ahorro de Materiales

ANHYDRITE
Inova Group

Anhivel®
Morteros



soleramorteroautonivelanteavila.com



665 84 09 53

Agricultores y ganaderos: Siete novedades jurídicas para la PAC 2026

• La Política Agrícola Común (PAC) 2026 obligará a los agricultores y ganaderos abulenses a tener en cuenta hasta siete novedades jurídicas a la hora de tramitar las próximas ayudas agrarias. Una de las principales modificaciones jurídicas tiene que ver con la cesión de derechos de la reserva nacional, incluyendo una nueva excepción a la prohibición de cesión en los 5 primeros años (campaña de asignación y 4 siguientes).

Además, los agricultores que se incorporen a la actividad agraria no podrán ceder sus derechos hasta la campaña en la que hayan justificado el cumplimiento del requisito de agricultor activo. Los nuevos agricultores para considerarse agricultores activos tienen que justificar ingresos agrarios significativos y no habrá peaje del 30 % en caso de cesión de derechos (venta o arrendamiento) sin tierras a ex-



plotaciones de titularidad compartida.

En tercer lugar, habrá un control reforzado de la documentación que acredite el uso de los recintos y parcelas.

Por otro lado, las superficies agrivoltáicas podrán cobrar PAC. En el caso de instalaciones ener-

géticas como placas solares o aerogeneradores ubicadas sobre parcelas agrícolas, dichas instalaciones tendrán la consideración de superficies improductivas y deberán ser descontadas de la superficie elegible de la parcela. Si bien, en el caso de instalaciones agrivoltáicas, la totalidad de

la superficie de la parcela de tierra de cultivo o cultivo permanente seguirá considerándose elegible si la agricultura sigue siendo la actividad principal.

En cuanto a simplificación y mejoras técnicas de los ecorregimientos, se elimina la exigencia de mantener en verano una cu-

bierta vegetal mínima del 20 % de la anchura libre de la proyección de copa para la práctica de cubiertas vegetales espontáneas o sembradas en cultivos leñosos.

Se establece un porcentaje único del 7 % de espacios de biodiversidad para explotaciones mixtas que combinen distintos tipos de tierras, lo que simplifica la gestión, y se amplía el listado de especies mejorantes válidas para la práctica de rotación de cultivos y se permite la inclusión de leguminosas plurianuales en zonas de no cosechado, con lo que se amplían las opciones de planificación agronómica.

La organización UPA Ávila recomienda a los agricultores y ganaderos abulenses que cuando se abra el plazo de ayudas se pasen por sus oficinas a tramitar la PAC 2026 para "que tengan muy clara la norma y aconsejarnos que es lo más recomendable en cada caso".

Aluminios Paco
LA TRANQUILIDAD DE ESTAR EN BUENAS MANOS

- PUERTAS Y VENTANAS ALUMINIO Y PVC
- BARANDILLAS VALLADOS - MAMPARAS
- MALLORQUINES PERSIANAS MOSQUITERAS
- CUBRIMIENTOS DE PISCINAS CERRAMIENTOS

Polígono industrial Vicolozano
Parcela 19 - 05191 Vicolozano

920 222 331 616 411 893
www.aluminiospaco.es

TAHONA DODON

OBRADOR: RÍO TERA, 21
PASEO SAN ROQUE, 20
DR. FLEMING, 7
C/ GREDOS, 11
C/7. REYES CATÓLICOS, 27

DESPACHOS: TELF. 920 213 626
TELF. 920 226 198
TELF. 920 255 005
TELF. 920 253 037
TELF. 920 257 630

Contrata tus seguros agrarios y generales en UPA ÁVILA

Fiabilidad - Confianza - Experiencia - Seguridad

HORIZONT
CORREDURÍA DE SEGUROS

UPACYL Correduría de Seguros SL

Llámanos
920 213 138
920 301 665

Escríbenos
upaavila@upa.es

Visítanos
C/Cuesta Antigua 3 (Ávila)
C/Los Álamos 2-4 bajo (Arévalo)
C/Cordel de Extremadura S/N (El Barco de Ávila)

Porque tu tranquilidad es lo primero



UPA
Unión de Pequeños
Agricultores y Ganaderos

XVI FERIA DEL PRODUCTOR AL CONSUMIDOR

Directo del Campo a tu Mesa

**!! Degustaciones
y sorteos !!**



Descubre una gran variedad de productos locales y sin procesar, como frutas, verduras, panes, pasteles, miel orgánica, lácteos y bebidas artesanales, entre otros.

ÁVILA

Cubierta Multiusos

Sábado, 13 de Diciembre de 2025

De 9,00 a 17,00 horas



**Ayuntamiento
de Ávila**
Del Rey. De los Leales. De los Caballeros



Esta Navidad ¡Te ha tocado el **GORDO!**

Implante Dental

desde **22€** al mes*



Ortodoncia Invisible

desde **55€** al mes*



FINANCIACIÓN DE TU TRATAMIENTO DENTAL A MEDIDA

SONRISALUD

CLÍNICA DENTAL AVANZADA

ÁVILA- AVDA PORTUGAL N° 25

TEL. 920 99 12 00

Condiciones de financiación sujetas a la aprobación de las entidades financieras colaboradoras. Las cuotas mostradas pueden variar en función del estudio financiero, del importe total del tratamiento y de la duración seleccionada. La financiación se aplicará exclusivamente sobre el presupuesto final aprobado en clínica. Consulta condiciones completas en tu centro Sonrisalud.