



Sagra-42

INFORMADOS

www.informados.es - www.noticiaslasagra42.es • Facebook: Sagra-42 • Instagram: @sagra42_

Tensión en la reunión informativa sobre la planta de biogás que se está instalando en Villaluenga

Cientos de personas acudieron a la reunión convocada por el Ayuntamiento de Villaluenga de La Sagra para informar sobre la instalación de una planta de biogás en el municipio. El encuentro fue muy tenso debido a la gran oposición de la mayoría de los asistentes a la instalación de la planta de biogás, que ya comenzó su construcción en el municipio. Página 20



Entrevista a Carlos Casarrubios, alcalde Villaluenga de La Sagra

El Ayuntamiento de Illescas adquirió y puso en servicio tres nuevos vehículos para la Policía Local

.. La Policía Local de Illescas presentó y puso en servicio tres nuevos coches patrulla en sustitución de los Renault Arcana utilizados hasta ahora, tras la finalización del contrato de renting. Los nuevos vehículos adquiridos por el Ayuntamiento son de la marca BMW y tienen etiqueta ECO. Además, tienen blindaje de puertas delanteras.

Esquivias acogió el I encuentro de mancomunidades de la región

.. Esquivias acogió el 'I Encuentro Regional de Mancomunidades de Castilla-La Mancha', celebrado en el 'Convento de los Capuchinos'.

FLEX SHOPPING CENTER

TÚ COLCHÓN FLEX AL MEJOR PRECIO SOLO AQUÍ

Avda. Ramón y Cajal nº 29 Yuncos 45210

- Centro Comercial Abadía L 26 Toledo 45003
- Calle General Villalba nº 34 Toledo 45003
- Calle Río Jarama nº 91 Polígono Industrial de Toledo 45007
- Plaza de España nº 3 Alcázar de San Juan 13600 (C.Real)

TAMBIÉN DISPONIBLE EN:
- Talavera de la Reina y Cazalegas
- Valdemoro y Aranjuez
- Collado Villalba o en
www.flexshoppingcenter.com

El Ayuntamiento adquirió y puso en servicio tres nuevos vehículos para la Policía Local

La Policía Local de Illescas presentó y puso en servicio tres nuevos coches patrulla en sustitución de los Renault Arcana utilizados hasta ahora, tras la finalización del contrato de renting.

Los nuevos vehículos adquiridos por el Ayuntamiento son de la marca BMW y tienen etiqueta ECO.

Se trata de dos patrullas X1 S Drive 20D Euro 6 EC y de una patrulla 220i Active Tourer Euro 6 AP, equipado con kit para el transporte de detenidos.

Estos vehículos, además de las especificaciones exigidas por normativa de equipamiento, añaden blindaje de puertas delanteras. "Las áreas de blindaje comprenden la protección de las zonas opacas de las puertas delanteras, y tendrán un nivel de protección contra agresiones balísticas BR-4", especificaron desde el Ayuntamiento.

Por su parte, los dos X1, además, llevan como mejora en el puente de señalización prioritaria, con cartel LED abatible, luz roja,



señalización posterior, 200 mensajes programables por el usuario con posibilidad de vista normal y scrolling, para la emisión de mensajes en las diferentes acciones dentro de las labores policiales.

Los nuevos vehículos fueron adquiridos en la modalidad de renting a cuatro años, en un contrato que ha sido adjudicado median-

te licitación pública a la empresa mercantil AT Capital SL.

Actualmente, la flota de vehículos destinados a la Policía Local consta de dos motocicletas BMW F650 GS; dos motocicletas BMW C400 GT; un patrulla Renault Megane, con Kit de detenidos; un patrulla Mitsubishi Outlander Híbrido enchufable; cuatro patrullas

BMW X1 etiqueta ECO; un patrulla BMX 220i con Kit de detenidos y etiqueta ECO; un furgón de atestado Ford Transit; un vehículo camuflado; y una grúa para la retirada de vehículos, Iveco, con kit de arrastre Foilma.

La Policía Local de Illescas realiza numerosos trabajos tanto de seguridad como de prevención y ordenamiento del tráfico. Entre sus últimas actuaciones está la presión para evitar las carreras ilegales en el municipio. En esta actuación se formularon 59 denuncias por conducción temeraria y participación en carreras ilegales.

Además, ante esta situación, se intensificaron los controles de alcohol y drogas en los puntos habituales donde suelen realizarse estas prácticas.

Desde la Policía Local recordaron que "conducir bajo los efectos del alcohol o las drogas, o participar en carreras ilegales, no es diversión, es un delito contra la seguridad vial con graves consecuencias".

Sagra-42

Redactor jefe:

Jesús Santos

Redacción:

César Merino

redaccion@toledanosinformados.es

Colaboradores:

Sonia Murillo, Javier Urbibia

Departamento Comercial

Miguel Ángel Domínguez 683 421 352
comercial@toledanosinformados.es
Luciano Monedero 628 05 70 05

Editor:

Alauco Integración Servicios Gestión, S.L.

Administración:

administracion@alauco.es

910 059 148

Impresión y Distribución

Alauco Integración Servicios Gestión, S.L.

Depósito Legal:

M-4577-2017



Dieciséte personas trabajarán 6 meses tras formarse en el programa de empleo

El Ayuntamiento de Illescas dio comienzo a un nuevo programa de empleo y formación en el que participan 17 personas, de las cuales 13 son peones y el resto coordinadores.

Durante el último mes, los participantes completaron una formación compuesta por dos módulos pertenecientes a un certificado de profesionalidad en jardinería, adquiriendo

así los conocimientos necesarios para realizar labores de jardinería y medio ambiente, independientemente de las áreas en las que posteriormente desarrollen su trabajo.

Tras finalizar esta formación, los trabajadores iniciaron una etapa laboral de 6 meses de contrato a jornada completa, mientras que los coordinadores tendrán una duración de 8 meses, también a jornada completa.



Con esta iniciativa se pretende dar una salida laboral a jóvenes y desempleados del municipio.

Este programa está financiado por la Junta de Castilla-La Mancha, el Fondo Social Europeo Plus (FSE+) y el Ayuntamiento de Illescas, que colaboran para ofrecer nuevas oportunidades de empleo y formación a las personas participantes.

Lavado a mano de vehículos desde **10€**



info@elcaminoillescass.com



Pide tu cita:

626 18 31 35

925 90 34 11



Compra y venta de Vehículos. Tasación sin compromiso.

- Limpieza exterior e interior, limpieza integral, restauración de tapicerías...
- Tintado de lunas
- Pulido de faros
- Desinfección con Ozono

Avda. de los metales, 29. 45200, Illescas (Toledo) Salida 33 de la A42



Respondemos con hechos

**Creamos una nueva unidad
especializada de Daño
Cerebral Adquirido en la
Residencia Asistida San José,
impulsada por la Diputación
de Toledo**



Infraestructuras
al servicio de la vida

Entrega de premios del XI certamen de relato breve a 3 de los 132 presentados

•• Illescas celebró la entrega de premios del XI certamen de relato breve, una edición en la que participaron 132 relatos llegados de diferentes lugares de España y, según la organización, de "muchos municipios de la comarca de La Sagra, incluido Illescas".

Según el jurado, en esta ocasión se apreció "una evolución en la calidad literaria y gran variedad de temáticas con textos intimistas, de humor, sociales, de amor, de ciencia-ficción..."

Entre todos ellos, se seleccionaron 21 relatos finalistas de los que salieron los tres ganadores de este 2025.

El primer premio y ganador de esta edición fue para el relato titulado 'Flores amarillas', con seudónimo 'Albalat', cuyo autor es Francisco de Paz Tante.

El segundo premio recayó en el relato titulado 'La flor del olivo', con seudónimo 'Alheli' cuyo autor es Miguel Ángel Carcelén Gandía.



ENTRE TODOS SE SELECCIONARON 21 FINALISTAS Y DE ELLOS LOS 3 GANADORES

El tercer premio lo obtuvo el relato titulado 'De la bendita rebelión que a un niño vino a gustar', con seudónimo 'Galeote de letras' cuyo autor es José Antonio León Llorente.

El alcalde de Illescas, José Manuel Tofiño, asistió a la gala y felicitó a los premiados.

III Encuentro de Novela Negra 'Misterio en Illescas 2025'

•• El Ayuntamiento de Illescas organizó el III Encuentro de Novela Negra 'Misterio en Illescas 2025'. El certamen se ha consolidado como uno de los eventos literarios más destacados a nivel nacional.

La cita se desarrolló en la sala de conferencias de la biblioteca central donde se reunió un amplio elenco de autores y personas moderadoras especializadas en narrativa negra de suspense.

El alcalde de Illescas, José Manuel Tofiño, y el concejal de Cultura, Carlos Amieba, fueron los encargados de dar la bienvenida a todas las personas que se inscribieron en la actividad. Aprovecharon para agradecer la implicación de "quienes colaboran para hacerlo posible, desde los autores y las autoras, hasta el público lector". Además, se reafirmó el compromiso de seguir impulsando actividades culturales que "fomenten la lectura y el encuentro con la literatura de calidad".

La edición de 2025 supuso la



celebración de cuatro mesas con diferentes temáticas cada una, coloquios y firmas de libros que permitieron a las personas asistentes disfrutar de un diálogo cercano y enriquecedor con protagonistas del género. Según se indicó desde la 'Red de Bibliotecas Públicas de Illescas', "la gran asistencia de público y el entusiasmo confirmaron el

creciente interés por la novela negra en la localidad y en toda la comarca".

La invitada especial de esta edición fue la escritora María Oruña, autora de éxitos como 'Puerto escondido' y 'El albatros negro', quien compartió con el público detalles sobre su proceso creativo, sus personajes y su visión de la literatura criminal contemporánea.

Son de Amores ESCUELA DE MÚSICA MULTIFUNCIONAL

CLASES DE MÚSICA

PIANO
GUITARRA
CLÁSICA/ESPAÑOLA
GUITARRA ELÉCTRICA
BAJO
BATERÍA
VIOLÍN
CANTO

Nueva escuela de música...

ACADEMIA DE BAILE

FLAMEN-FIT
BARRE FIT
DANZA
TERAPÉUTICA
PRE-BALLET
ADULTOS
COREOGRAFÍA
PERSONALIZADA
PARA EVENTOS

RESERVA TU PLAZA

Ven a conocer nuestras clases...

¡NOVEDADES!

-YOGA SUELO
-PILATES SUELO
-MÚSICA Y MOVIMIENTO
-ESTIMULACIÓN TEMPRANA
A TRAVÉS DE LA MÚSICA.

Tel.: 925 57 02 74 613 648 054

C/ Carlos I, 26 - Yuncos, Toledo. Antiguo **Círculo Creativo**

www.escuelasondeamores.com

PRE UVAS 2026

Party

DICIEMBRE 27 18:30

ESCÉNICO DE ILLESCAS

DISFRUTA DEL ÚLTIMO TARDEO DEL AÑO

APERTURA DE PUERTAS 18:00

**OSCAR
MARTÍNEZ**

DJ / LOCUTOR DE LOS 40

**JAVIER
OJEDA**

DANZA INVISIBLE - CONCIERTO

DJ DANI

Compra tu entrada en

giglon
.com

5€

MÚSICA EN DIRECTO - FOOD TRUCK
MÁS DE 6 HORAS DE FIESTA
Aforo limitado

ORGANIZA:
CANDEHU

PATROCINA:
 **AYUNTAMIENTO DE
ILLESCAS**

+ NOTICIAS

**Jornada del programa
'Pensamos en ti' para
el 22 de noviembre**

••El espacio de creación juvenil celebra el 22 de noviembre una jornada del programa de respiro familiar 'Pensamos en ti'. Esta iniciativa es un servicio de apoyo gratuito para las familias de personas con discapacidad llevado a cabo por el Ayuntamiento de Illescas junto con el gabinete Logos.

**Cerca de 40 personas
asistieron a un
encuentro de empleo**

••Cerca de 40 personas desempleadas asistieron a una dinámica grupal de selección que se desarrolló en la sala de conferencias de la biblioteca central. Los ponentes proporcionaron consejos prácticos sobre cómo afrontar los procesos de selección. El encuentro se completó con una tanda de dinámicas grupales con responsables de recursos humanos de empresas.

**Tofiño acudió al
encuentro de 'Fedeto
La Sagra Conecta'**

••El alcalde de Illescas, José Manuel Tofiño, y varios componentes del equipo de Gobierno acudieron a un encuentro con empresarios organizado por 'Fedeto La Sagra Conecta Empresas' para conocer y debatir las posibles mejoras y ampliaciones de servicios relacionados con el tejido empresarial de la localidad.

Comenzaron las obras en San Gil y sus calles aledañas

••El Ayuntamiento de Illescas comenzó los trabajos de renovación de las vías del Polígono de 'San Gil' y sus calles aledañas. Las obras consisten en la renovación integral del entorno, incluyendo acerado, abastecimiento de agua, saneamiento y pavimentación. Una actuación que pretende eliminar barreras arquitectónicas y se mejorará la accesibilidad de la zona.

Los trabajos afectan a la calle Orquidea, avenida Comercio Norte, avenida Comercio Sur, avenida de las Flores, calle Jazmín, calle Cobre, calle Lirio, avenida de la Industria, calle Platino, calle Cadmio, calle Plomo, calle Vanadio, calle Bronce y calle Níquel.

La intervención se inició con el corte, demolición y levantado del pavimento existente y se sustituyen parte de las redes de abastecimiento de agua y saneamiento. Además, se procede a la eliminación barreras arquitectónicas y se mejora la accesibilidad y movilidad de la zona así como la señalización viaria.

El tiempo estimado de ejecución de la obra es de 120 días hábiles, unos 6 meses aproximadamente. Al tratarse de una zona con mucho tránsito de vehículos o personas, especialmente durante los días laborales, "se ruega a la ciudadanía que siga al detalle las indicaciones que establezca la Policía Local, la señalización y vallados de las zonas de trabajo", indicaron desde el Consistorio.

"Se facilitarán itinerarios para el tránsito peatonal. Para los vecinos y las vecinas de la zona se intentará, en la medida de lo posible, garantizar el acceso a los



garajes y si por circunstancias puntuales de la obra no pudieran acceder se avisará con la antelación suficiente para que tomen las medidas necesarias", señalaron desde el Ayuntamiento.

**LAS OBRAS TIENEN UN
TIEMPO DE EJECUCIÓN
DE 120 DÍAS HÁBILES,
UNOS 6 MESES**

Además, el Consistorio llevó a cabo trabajos de fresado y asfaltado en las calles Boquerón y la rotonda anexa con la calle Boquerón.

Además, se ejecutó el fresado y asfaltado en la calle Real a la rotonda con la calle Sandro Pertini; Mario Benedetti desde la rotonda ovalada; y en carretera de Ugena se realizó un bacheo en la intersección con Misiones Pedagógicas.

Medio Ambiente talán 4 árboles que tenían deficiencias en sus raíces

••La Concejalía de Medio Ambiente, tras el informe de los servicios técnicos municipales, decidió talar cuatro árboles situados en una de las aceras de la calle Sandro Pertini.

El documento reflejaba el deficiente desarrollo de las raíces estructurales de los árboles lo que provoca que, "ante fuerzas de viento o del propio desarrollo dominante puedan verse vencidos y, en consecuencia, estaríamos ante escenarios de riesgo público por vuelco", señalaron desde el Ayuntamiento.

Con el objetivo de evitar el riesgo de caída a la vía pública y la posibilidad de que alguna persona o bien pudiera sufrir un percance, la Concejalía de Medio Ambiente optó por eliminar la peligrosidad que suponía el estado actual de estos árboles.

PUNTO DE INFORMACIÓN TEXTIL

El Ayuntamiento de Illescas cedió un espacio en el recinto ferial para que se instalara un punto informativo itinerante en el que profesionales de educación ambiental resolvieran dudas y explicaran cómo separar correctamente los residuos textiles del hogar.

Esta iniciativa formaba parte de una campaña de información y sensibilización sobre la recogida selectiva de residuos textiles de la Diputación de Toledo y el Consorcio de Servicios Públicos Medioambientales de la provincia.

El fin de esta campaña era sensibilizar a la ciudadanía donde el consorcio presta servicio, para fomentar su implicación activa en la recogida selectiva de residuos textiles.



➤ Mecánica Rápida

➤ Gasolina

➤ Inyección Diesel

➤ Diagnóstico todas las marcas

➤ ABS · ESP · SRS

➤ Aire Acondicionado



91 816 09 25 - 659 170 833

Calle 12 de Octubre N° 38
28991 Torrejón de la Calzada (MADRID)
serranotalleres@gmail.com / www.serranotalleres.com



ILLESCAS

DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

ACTOS PROGRAMADOS CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES (2025)

DEL 17 AL 30 DE NOVIEMBRE



ACTOS DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

- Iluminación de las vías urbanas y edificios públicos de la localidad material de sensibilización.
- Iluminación de lugares emblemáticos del municipio.
- Colocación de "Semáforos de la violencia de género" en diferentes entidades públicas y centros educativos.
- Programa especial en Radio Illescas.



Talleres "PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES. FOMENTO DE RELACIONES SALUDABLES"

- Dirigidos a recursos especializados:
- Usuarios/as del Centro Psicosocial de Illescas. Lunes, 17 de noviembre de 10:30 a 12:30 h.
 - Alumnado del Centro Ocupacional "Valenzana". Martes, 18 de noviembre de 10:30 a 12:30 h.

MÉRCOLES, 19 DE NOVIEMBRE



12:30 H NARRACIÓN DE CUENTOS TRADICIONALES: "VIOLENCIA EN GÉNERO"

Centro de Mayores de Illescas

VIERNES, 21 DE NOVIEMBRE



20:30 H OBRA DE TEATRO "CULPABLES"

Casa de la Cultura, junto al parque Manuel de Vega
Entrada 3€ a través de www.giglon.com o en la Biblioteca Central de Illescas.



LUNES, 24 DE NOVIEMBRE



18:00 H PRESENTACIÓN DEL LIBRO "HIJAS DEL MIEDO Y OTROS RELATOS DE VIOLENCIA DE GÉNERO"

Sala de Conferencias de la Biblioteca Central.

Libro escrito por juezas pertenecientes a la Asociación de Mujeres Juezas de España (AMJE).
Intervienen: magistradas autoras del libro y coordinadora de la asociación.

MARTES 25 DE NOVIEMBRE



12:00 H CONCENTRACIÓN POR LAS VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA MACHISTA

PUERTA DEL AYUNTAMIENTO. Plaza del Mercado, 14

- Minuto de silencio por las víctimas de la violencia machista en la puerta principal del Ayuntamiento.
- Mesa informativa a cargo de la Asociación de Mujeres "La Amistad" de 10:30 a 12:30 h.
- Entrega de material de sensibilización contra la violencia de género.



ACTIVIDADES DIRIGIDAS AL ALUMNADO DE LOS DIFERENTES CENTROS EDUCATIVOS DE ILLESCAS

Talleres "USO RESPONSABLE DE LAS TIC"
Dirigidos al alumnado de 5º y 6º de educación primaria de los colegios públicos de Illescas.
Impartido por la Asociación Punto Omega.
Del 11 al 13 de noviembre

Talleres "Prevención de Violencia de Género"
Dirigido a alumnado de 6º de primaria de C.P. La Constitución.
Impartido por Asociación MUM.
Jueves, 13 de noviembre

Taller "RESPETA LOS LÍMITES"
a cargo de la rapera Erika2Santos
Dirigidos al alumnado de 1º y 2º de secundaria de los IES Juan de Padilla, Condestable Álvaro de Luna y Josefina Aldecoa.
Lunes, 24 de noviembre
Casa de la Cultura de Illescas.

POR LA
ELIMINACIÓN DE
LA VIOLENCIA
CONTRA LAS
MUJERES

ILLESCAS



La gimnasia rítmica local sigue consiguiendo medallas

• El conjunto de deportistas alevín absoluto del Club GEI, se proclamaron campeonas en el Euskalgym con un ejercicio de 5 aros .

Bilbao acogió el campeonato 'Euskalgym' en el que participaron dos de los conjuntos base y el conjunto alevín absoluto del Club GEI.

Desde el club destacaron también "la participación de nuestros conjuntos cadete y pre-benjamín que hicieron un buen papel y lucharon hasta el final".

Además, anunciaron que tres gimnastas de la escuela municipal de gimnasia rítmica: Celia González, Paula de Vicente y Daniela Sierra, fueron seleccionadas para la jornada de captación 2025 organizada por la Real Federación Española de Gimnasia (RFEG).

"Es un orgullo que el esfuerzo, compromiso y evolución de nuestras gimnastas sea reconocido a este nivel. Esta experiencia no solo premia su trabajo, sino que les permitirá seguir creciendo", señalaron desde el GEI.

+ NOTICIAS

La V Caminata por la Caridad fue para el 'Cardenal Cisneros'

• Illescas celebró la 'V Caminata por la Caridad', una iniciativa solidaria organizada por Cáritas Parroquial de Illescas. La recaudación de esta actividad fue destinada al economato 'Cardenal Cisneros', un recurso para dignificar la entrega de alimentos y fomentar la autonomía personal y familiar.

Treinta personas del IES 'Juan de Padilla' hicieron 'aerosamba'

••El Ayuntamiento de Illescas promueve una iniciativa denominada el 'Proyecto Deporte en Mi Cole'. Una actividad que se desarrolla en cada ocasión en un centro educativo de la localidad. El alumnado del IES 'Juan de Padilla', donde participaron 30 personas, incluyendo algunos profesores, realizaron la actividad los recreos activos de *aerósamba*.

Tofiño entregó los certificados de la escuela de idiomas

• El alcalde de Illescas, José Manuel Tofiño, presidió la entrega de certificados oficiales al alumnado que superaron sus pruebas de la escuela municipal de idiomas de la localidad. Al acto, que tuvo lugar en el salón de plenos del Ayuntamiento, también acudieron el concejal de Educación, Carlos Amieba, y la directora de 'Get Britt'.

El Consistorio repartió 40.000 euros entre 86 deportistas

•• El Ayuntamiento de Illescas hizo entrega de las ayudas a deportistas individuales por méritos del año 2024, con lo que se colabora con la carrera individual de quienes han llegado a altos niveles de competición.

Con una inversión de 40.000 euros, las ayudas se distribuyeron entre los deportistas según sus resultados, 52 en competiciones regionales, 30 en campeonatos de España y 4 en campeonatos internacionales. En total se reconoció a 86 deportistas que representaron a Illescas en más de 20 disciplinas deportivas.

Están dudas "preman el esfuerzo y la dedicación de las personas solicitantes y que también sirven para contribuir a que sigan acudiendo a los entrenamientos y a las competiciones". Además del esfuerzo personal, se han de emplear "cuantiosos gastos económicos", con lo que esta colaboración pretende "aliviar parte de esa carga, fomentando la práctica deportiva de alto nivel", señalaron desde el Ayuntamiento.

En esta edición se incluyó también la entrega de placas conmemorativas a dos escuelas deportivas destacadas, el Club Patinaje Illescas, por cómo ha logrado dar forma a este deporte en el municipio y por la organización de las galas internacionales que cuentan con la presencia de importantes deportistas de esta disciplina; y, el club MTB Ilarcus por su contribución al deporte local con propuestas para toda la ciudadanía y por sus logros en los campeonatos en los que participa.

El alcalde de Illescas, José Manuel Tofiño, destacó el compro-



mismo del Ayuntamiento con el deporte local como herramienta de desarrollo y superación personal y anunció que, para la siguiente convocatoria, "ya se ha acordado con la Concejalía de Hacen-

da un aumento sustancial de la cantidad destinada a las becas que llegaría hasta los 70.000 euros, que se reflejará en el presupuesto correspondiente al ejercicio 2026”.

La concejala de Deportes, Belén Beamud, incidió en que estas personas "son ejemplo para el deporte base y referentes para la población infantil y juvenil del municipio" y reconoció que "detrás de cada medalla, de cada clasificación hay muchas horas de esfuerzo y sacrificio".

**EN ESTA EDICIÓN SE
INCLUYÓ TAMBIÉN LA
ENTREGA DE PLACAS
CONMEMORATIVAS**

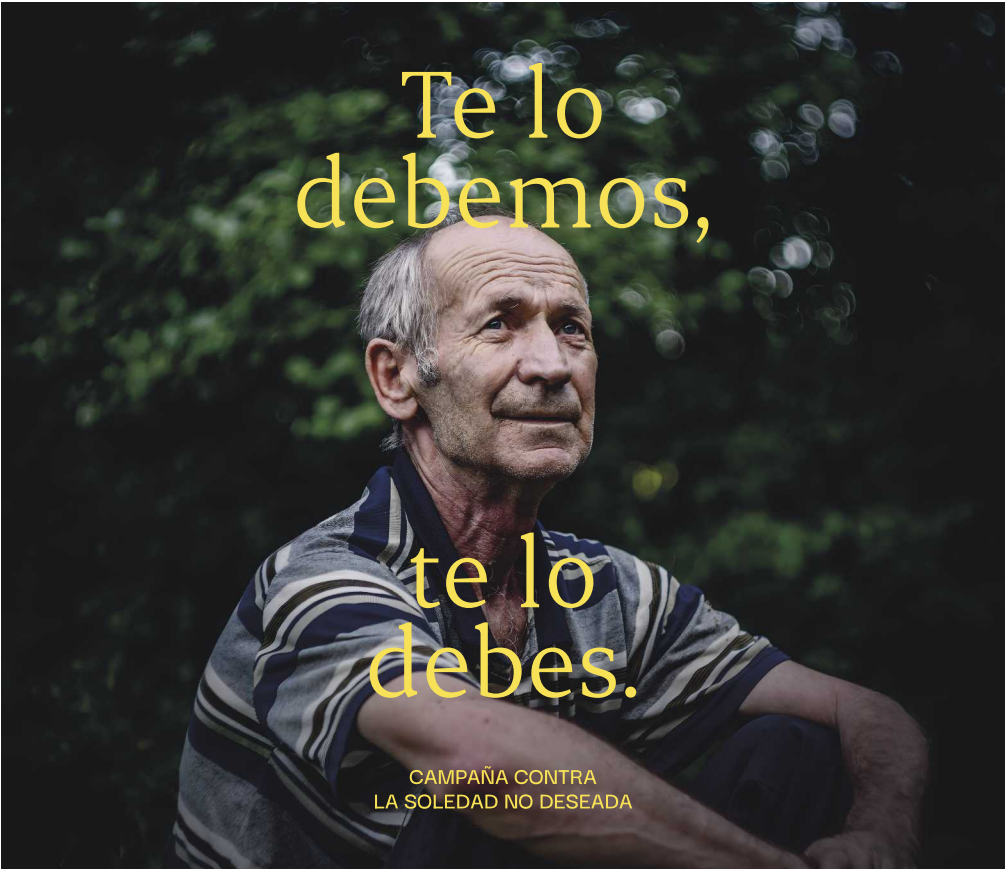


El Convento
de Torrejón de Velasco

SALONES DE EVENTOS - RESTAURANTE

C/Los Montes 9, Torrejón de Velasco (Madrid) Reservas: 636264107





Te lo
debemos,
te lo
debes.

CAMPAÑA CONTRA
LA SOLEDAD NO DESEADA

La soledad no es algo inevitable.
Y en Castilla-La Mancha tienes
toda una red a tu disposición
para reconectar, para disfrutar
y para cuidarte.

centrodemayoresclm.org


Castilla-La Mancha


Castilla-La Mancha
Red de Atención a Mayores

El refuerzo de agentes de paisano incrementa las intervenciones

•• El Ayuntamiento de Seseña está reforzando la presencia de agentes de paisano de la Policía Local con el objetivo de detectar y sancionar conductas incívicas "que afectan a la convivencia y al bienestar de nuestros vecinos", indicaron desde el Consistorio.

Este tipo de vigilancia permitirá realizar intervenciones que serían más difíciles de llevar a cabo con agentes uniformados y que dio lugar a sanciones por acciones como vertidos de enseres o residuos en la vía pública; estacionamientos indebidos; consumo de alcohol o drogas en la vía pública; conducción negligente; micciones en espacios públicos; la no recogida de excrementos de mascotas; o, detectar perros potencialmente peligrosos sin correa o bozal, entre otras.

PILLADOS REALIZANDO UN VERTIDO

Fuente municipales informaron que "varias personas fueron pilladas en fraganti" gracias a las cámaras de videovigilancia instaladas en el municipio, que permitieron localizar y sancionar a los responsables de un vertido ilegal en una zona del polígono industrial".

Los responsables deberán hacer frente a una sanción considerada como muy grave cuyas sanciones pueden alcanzar desde 100.001 euros a 3.500.000 de euros.

CAMPAÑA DE DESBROCE

Se está llevando a cabo una campaña de desbroce y limpieza en diferentes zonas del municipio.

Han finalizado los trabajos en el camino de salida de El Quiñón, conocido como camino de DHL.

De Hita solicitó la construcción del centro médico de El Quiñón

•• El alcalde de Seseña, Jaime de Hita, acudió a la Delegación de Sanidad en Toledo para pedir una reunión inmediata, con el objetivo de reiterar la solicitud de inclusión de la construcción del centro médico de El Quiñón en los próximos presupuestos regionales 2026.

"Se trata de una infraestructura sanitaria muy necesaria y largamente demandada por los vecinos, que contribuirá a mejorar la atención médica y los servicios públicos en el municipio", señalaron desde el Consistorio.

"Desde el Ayuntamiento seguimos trabajando para dotar a Seseña de los recursos y equipamientos que acompañen su crecimiento, garantizando una mejor calidad de vida para todos".

PLAN DE ARREGLO DE PARQUES

El Ayuntamiento de Seseña puso en marcha un plan específico de arreglos de parques, con el objetivo de mejorar, mantener y poner a punto estos espacios públicos del municipio.

Los primeros trabajos se llevaron a cabo en el parque situado junto al edificio 'Isabel la Católica', donde se realizaron mejoras como la instalación de nuevos elementos infantiles de juego; la colocación de equipamientos de ejercicio al aire libre; la instalación de bancos, ya que antes no había; el acondicionamiento del terreno con arena nueva; la reparación de la valla perimetral deteriorada.

En definitiva, se realizó una puesta a punto general del espacio para el disfrute de las familias.



Las actuaciones continúan en el Parque de 'La Chopera', el Parque del 'Tío Maxi' en Seseña Nuevo y el parque de la calle Blasco Ibáñez.

En estas actuaciones se realizan tareas de limpieza de grafitis y zonas infantiles; el lijado y repintado de juegos y mobiliario urbano; el acondicionamiento y reposición de areneros, la retirada de elementos en desuso o deteriorados; la colocación de nuevos aparatos de gimnasia; la construcción de bases de

hormigón para nuevos bancos; o mejoras generales en jardinería y espacios abiertos

"Este plan continuará progresivamente hasta llegar a todos los parques del municipio, devolviendo el buen estado y la funcionalidad a estos espacios que tanto disfrutamos nuestros vecinos", señalaron desde el Ayuntamiento.

Estos trabajos forman parte de un plan de mantenimiento que busca recuperar zonas afectadas por el uso diario y el paso del tiempo.

+ NOTICIAS

Seseña celebró la XII carrera solidaria, este año por el autismo

•• El municipio acogió la XII carrera solidaria de Seseña que recorrió las calles de la localidad, con salida y meta en el Estadio 'Fernando Jiménez Serrano' de El Quiñón. Lo recaudado se destina a la Asociación 'TEAdmiró', formada por familias unidas por el autismo.

Cabanillas se proclamó campeón de España del 'Drift'

•• El joven piloto de Seseña, Adrián Cabanillas, de solo 17 años, hizo historia al proclamarse campeón de España 2025 en la categoría semi-pro del 'Drift Spain Series', tras una espectacular temporada. En la gran final celebrada en Zaragoza, Cabanillas alcanzó el segundo puesto, resultado más que suficiente para asegurarse el título nacional de esta categoría.

Más de 250 ciclistas participaron en la carrera de ciclocross

•• Más de 250 ciclistas compitieron en un circuito de 3 kilómetros donde también estaban en juego los puntos para la Copa de Castilla-La Mancha de Ciclocross. Esta cuarta prueba, puntuable de la 'Cyclocross Racing Cup', fue organizada por Teams Bikers Club y CC Cortés, en colaboración con el Ayuntamiento de Seseña, entre otros.

TDF
TÉCNICA DE OSMOSIS Y FILTRACIÓN, S.L.
EQUIPOS PARA TRATAMIENTO DE AGUA

osmosis, descalcificación, filtración
su bienestar con agua tratada



- Descalcificadores compactos para eliminar cal.
- Filtros de sedimentos, nitratos, arsénico, etc.
- Osmosis inversa flujo directo que ahorran agua con relación a las osmosis domésticas tradicionales.
- Ultrafiltración de sedimentos, agua libre bacterias

¡Solicite su presupuesto sin compromiso!

Calle Roma 13 - 28970 Humanes de Madrid (Madrid)
91 809 58 39 627 57 83 26
info@purificamoselagua.es
www.purificamoselagua.es

PUESTO DE COMPRA

de aceituna

ENVOLIVE
C O - P A C K E R

Estamos en:

Calle del Arenal,2.

445740 Villasequilla

Toledo.

624 510 655



MOLINO QUIRÓS

PRINCIPALGR
Servicios y más

GlobalGroup
EUROTRANSPORTES S.L.

BOROX

Delgado visitó a las alumnas del segundo turno del taller de memoria para mayores

En la alcaldesa de Borox, Soledad Delgado, y el concejal de Juventud, Festejos Populares y Sanidad, Miguel Ángel González, visitaron a las alumnas del segundo turno del taller de memoria para personas mayores de 60 años, enmarcado dentro del Programa 'Tu salud en marcha'.

Ambos pudieron comprobar de primera mano las tareas que realizan para mantener sus capacidades cognitivas, estimulando y ejercitando la concentración y la memoria.

VI CONCURSO DE FELICITACIONES NAVIDEÑAS

El Ayuntamiento anunció la apertura del plazo para participar en la VI edición del concurso de felicitaciones navideñas del municipio.

Pueden participar todas las personas que quieran y estén empadronadas y el plazo de entrega de los trabajos es hasta el 3 de diciembre.

YELES

La Policía Local recordó las normas para el buen uso de los patinetes

La Policía Local de Yeles realizó un recordatorio de algunas normas básicas para el uso de vehículos de movilidad personal (VMP), como los patinetes eléctricos, con el objetivo de garantizar la seguridad de todos los vecinos.

Indicaron que es obligatorio el uso del casco; que se deben llevar las luces encendidas; que el vehículo debe disponer de timbre y sistema de frenado; que hay que llevar puesta una prenda o elemento reflectante; y, que el uso de estos vehículos es a partir de 14 años.

Además, está prohibido circular por la acera; manipular el móvil mientras se conduce; usar auriculares; conducir bajo los efectos del alcohol o drogas; transportar objetos grandes o animales; y, circular dos personas en un mismo patinete.

ESQUIVIAS

Celebrado el I encuentro de mancomunidades de la región



Esquivias acogió el I Encuentro Regional de Mancomunidades de Castilla-La Mancha, celebrado en el 'Convento de los Capuchinos'.

Una jornada "muy productiva" en la que alcaldes, concejales y técnicos de las distintas mancomunidades de la región se dieron cita "con una gran voluntad de cooperación conjunta, para debatir, compartir experiencias y fortalecer la colaboración entre

municipios", destacaron desde el Ayuntamiento.

NUOVA SEÑALIZACIÓN TURÍSTICA

La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha instaló nuevos carteles identificativos de 'Municipio Turístico', dentro del proyecto regional de mejora y homogeneización de la señalización turística en toda la región. El objetivo principal de esta iniciativa es poner en valor el patrimonio cultural y fomentar el turismo.

YELES

El Ayuntamiento realizó diversos trabajos de mejora en diferentes zonas del municipio

El Ayuntamiento de Yeles realizó diferentes trabajos, entre éstos, realizaron el arreglo de tramos de acerado; la sustitución de postes de señalización; la limpieza de rejillas; la colocación de bolarlos de protección; o la instalación de placas para el montaje de farolas.

BOROX

Sánchez Camicero presentó su libro 'Tu amor jamás se extingue' dedicado a su madre

El salón polivalente del Ayuntamiento de Borox acogió un encuentro literario con el escritor local Antonio Sánchez Camicero. El escritor presentó 'Tu amor jamás se extingue', un libro dedicado a su madre que contiene un compendio de poemas, recuerdos y reflexiones sobre su figura.





SIENDO *parte* DE TI

Cuéntanos tu historia

#40añosConHiperUsera

¡GRACIAS!



Desde 1985 a tu lado

TRANSPALETA P0131

¡PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!

- ✓ Eléctrica
- ✓ Capacidad de carga: 1.300kg
- ✓ Batería de litio 36 Ah



OFERTA
2.100€

TEL: 945 04 54 00 (LÍNEA DE ATENCIÓN AL CLIENTE)

CARRETILLA B625 II

¡PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!

- ✓ Eléctrica
- ✓ Capacidad de carga: 2.500kg
- ✓ Altura de elevación: 5.000mm
- ✓ Mástil Triplex
- ✓ Desplazador lateral + 4V
- ✓ Batería y cargador 80V



OFERTA
35.750€

TEL: 945 04 54 00 (LÍNEA DE ATENCIÓN AL CLIENTE)

CARRETILLA M325 DV

¡PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!

- ✓ Diésel
- ✓ Capacidad de carga: 2.500kg
- ✓ Altura de elevación: 5.000mm
- ✓ Mástil Triplex
- ✓ Desplazador lateral + 4V



OFERTA
32.500€

TEL: 945 04 54 00 (LÍNEA DE ATENCIÓN AL CLIENTE)

TRANSPALETA P218

¡PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!

- ✓ Eléctrica
- ✓ Capacidad de carga: 1.800kg
- ✓ Longitud horquillas: 1.150mm
- ✓ Batería y cargador 24V



OFERTA
5.950€

TEL: 945 04 54 00 (LÍNEA DE ATENCIÓN AL CLIENTE)

APILADOR ELÉCTRICO S212

¡PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!

- ✓ Eléctrica
- ✓ Capacidad de carga: 1.200kg
- ✓ Altura de elevación: 4.500mm
- ✓ Mástil Triplex
- ✓ Batería y cargador 24 V



OFERTA
8.900€

TEL: 945 04 54 00 (LÍNEA DE ATENCIÓN AL CLIENTE)

TRANSPALETA ELÉCTRICA P 320

¡PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!

- ✓ Eléctrica
- ✓ Capacidad de carga: 2.000 kg
- ✓ Longitud de horquillas 1150mm.
- ✓ Indicador de carga y descarga de batería
- ✓ Batería de placas blindadas 24 / 300 Ah.



OFERTA
8.500€

TEL: 945 04 54 00 (LÍNEA DE ATENCIÓN AL CLIENTE)

VENTA

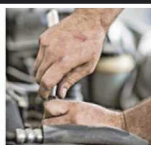
ALQUILER

SERVICIO TÉCNICO

FORMACIÓN

Servicio Postventa

"Para más información o requerimientos adicionales en maquinaria y logística, contáctenos."



- Experiencia comprobada
- Técnicos Certificados
- Respuesta rápida y eficiente
- Piezas originales y alternativas de calidad

TU SOLUCIÓN
EN LOGÍSTICA

📍 C/ Río Ventalamá, 2
Pol. Ind. 45007 Toledo

✉ info@expanet.es

☎ 925 49 05 14

CARRANQUE

'Los Toranos' entregaron la réplica de la torre de la Basílica de 'Santa María' al Consistorio

La Peña 'Los Toranos' hicieron entrega de la réplica de la torre de la Basílica de 'Santa María', que utilizaron en el desfile de peñas de las pasadas fiestas patronales, al Ayuntamiento de Carranque.

La alcaldesa del municipio, Amelia Guzmán, y la concejala de Cultura y Patrimonio, Delia Martín, recibieron a los representantes de la peña para la recepción de la réplica, que está situada en el claustro de la casa de la cultura "como elemento recordatorio de nuestro patrimonio cultural", señalaron desde el Consistorio.

TRABAJOS DE ASFALTADO

El Ayuntamiento ha llevado a cabo trabajos de asfaltado en el municipio. Las actuaciones se realizaron en las calles Serranillos y Cruz Roja, así como en el



caminos del Cebadero y los callejones Pradillo y Juan de Anda.

Además, el Consistorio informó de la realización de los primeros tratamientos de esta temporada contra la procesionaria en diferentes puntos del municipio.

CHARLA SOBRE MEDIOAMBIENTE

El agente medioambiental de

zona, Francisco Cabrera, realizó una charla a los alumnos de sexto de Primaria de los dos colegios del municipio sobre lo importante que es cuidar de la fauna, flora, río y arroyos; lo perjudicial que son los incendios; lo grave de los vertidos ilegales; y, los residuos que la tierra no reabsorbe.

UGENA

Gallego supervisó el cementerio antes del 'Día de Todos los Santos'

El alcalde de Ugena, Félix Gallego García, y el concejal de Servicios, Eduardo Rodríguez, visitaron los trabajos de mantenimiento y mejora del cementerio municipal, que se realizaron como cada año, antes de la celebración del 'Día de Todos los Santos'.

Ambos pudieron comprobar de primera mano las actuaciones que se realizaron en el recinto.

VISITA AL CENTRO DE MAYORES

El alcalde y el concejal de Bienestar Social, Juan Carlos Panes, realizaron una visita al centro de mayores para conocer en primera persona las mejoras realizadas en el edificio y comprobar la instalación del nuevo mobiliario adquirido.

REORGANIZACIÓN DE BUZONES

El Ayuntamiento de Ugena, en colaboración con la oficina de Correos, llevó a cabo la reordenación de los buzones comunita-



rios en la urbanización 'Los Palominos', organizándolos por calles para garantizar un reparto de correspondencia más eficiente.

Esto se realizó tras la imposibilidad de Correos de repartir debido al desorden existente.

Gracias al trabajo conjunto entre el Ayuntamiento y Correos, los buzones ya están correctamente ordenados.



**CENTRAL DE
SOFÁS Y COLCHONES**

Pol. Ind. Alto del Pradillo, nave 7
Ctra. Serranillos - Carranque
45216 Carranque - Toledo
Teléfono: 691 155 761

SOFÁS y COLCHONES PARA TODOS LOS GUSTOS y BOLSILLOS

Grandes firmas al mejor precio, garantizado

"Visitamos"



transport



CS quality



ACOMODEL



Abrimos todos los días

Mucho más que un hotel

www.hotelcomendador.es



EL ZAGUÁN
RESTAURANTE

AMPLIOS SALONES Y GRAN TERRAZA DE VERANO

Magnífica gastronomía.

Carnes rojas a la parrilla, Arroces y pescados de temporada.



SPA BALNEARIO DOMUS AUREA

Siente el placer del Agua

Cuida tu Cuerpo

www.spadomusaurea.com

Complejo hotel Comendador. C/ Serranillos 32- 45216 Carranque. Tlf. 925529566.
recepcion@hotelcomendador.es; www.hotelcomendador.es

Yuncos realizó mejoras en la sede de la asociación de mujeres

La Concejalía de Igualdad de Yuncos realizó trabajos de mejora en una de las salas de la asociación de mujeres. En concreto en la sala de la planta baja del edificio donde se llevan a cabo varios talleres y actividades.

La intervención consistió en la sustitución de las antiguas ventanas y persianas, que se encontraban en mal estado, por unas nuevas más modernas y eficientes, así como el pintado de dicha aula.

Esta renovación permite mejorar las condiciones del espacio, haciéndolo más cómodo y funcional para todas las usuarias.

"Seguimos trabajando para ofrecer espacios adecuados y promover la igualdad en nuestro municipio", indicaron desde el Ayuntamiento.

ACTOS VANDÁLICOS

El Consistorio denunció la realización de actos vandálicos, entre ellos un incendio que provocó la interrupción del suministro eléctrico desde el hotel hasta el final de la calle en dirección a Cedillo. Los bomberos intervinieron para sofocar el fuego.

Desde el Ayuntamiento seña-
laaron que "condenamos firmemente estos hechos y agradecemos la



LA INTERVENCIÓN CONSISTIÓ EN LA SUSTITUCIÓN DE VENTANAS Y PERSIANAS

rápida actuación de los servicios de emergencia y de las fuerzas de seguridad".

EL CD YUNCOS SE ENFRENTÓ AL RAYO VALLECANO EN LA COPA DEL REY

Yuncos vivió una noche histórica en su estadio con el partido de la primera ronda de la Copa del Rey que enfrentó al CD Yuncos con el Rayo Vallecano, equipo de Primera División.

El encuentro finalizó con la victoria del equipo madrileño por 6 a 1, pese a que el equipo local plantó cara al rival y logró adelantarse en el marcador.

Sánchez visitó las obras de la casa de la cultura de Numancia

El alcalde de Numancia de La Sagra, Juan Carlos Sánchez, visitó las obras incluidas en el Programa Talleres + 'Numancia Rehabilita III', donde un grupo de 8 participantes trabaja en la rehabilitación de las aulas situadas bajo la casa de la cultura.

Este proyecto, enmarcado dentro del 'Plan Talleres +' de Castilla-La Mancha, cuenta con la colaboración del Gobierno de España, la Diputación de Toledo y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, y tiene como objetivo fomentar la formación y el empleo local, al tiempo que mejora los espacios públicos del municipio.

CURSO DE LOGÍSTICA

Juan Carlos Sánchez, acudió a la inauguración del curso 'Logística y Distribución: Competencias para el Emprendimiento', impartido en el municipio.

En este curso gratuito del programa 'España Emprende' participan 20 personas con el objetivo de mejorar su formación y fortalecer sus competencias profesionales en el ámbito de la logística y la distribución.

El regidor destacó la importancia de este tipo de iniciativas para impulsar el empleo, el emprendimiento y la formación.



Más de 300 alumnos de Yuncos se beneficiaron de libros gratis

El Ayuntamiento de Yuncos, como en años anteriores, volvió a entregar libros de texto para la etapa de Educación Infantil al comenzar el curso escolar, beneficiando a más de 300 escolares del municipio.

Estos libros se entregaron en los centros educativos 'Nuestra Señora del Consuelo', 'Guillermo Plaza' y 'Villa de Yuncos'. Se trata de una medida que se realiza por tercer año consecutivo y que tiene como objetivo principal aliviar la carga económica que supone a las familias el inicio del curso escolar.

"Estas iniciativas reflejan el compromiso del Ayuntamiento con la educación y el bienestar de las familias de Yuncos, contribuyendo a que los más pequeños inicien el curso en las mejores



condiciones posibles", señalaban desde el Consistorio.

I FERIA DEL LIBRO

El Consistorio celebró, por primera vez, la feria del libro en la plaza de San Blas, un evento que bus-

ca consolidarse como un espacio de promoción cultural y fomento de la lectura.

Durante toda la jornada, vecinos de todas las edades pudieron disfrutar de presentaciones, firmas de ejemplares y actividades literarias para los más jóvenes.

La feria contó con la participación de 18 escritores, quienes compartieron sus obras y experiencias.

El concejal de Cultura, Carlos Gamboa, destacó la importancia de iniciativas como ésta para acercar la literatura a la ciudadanía. "Es un orgullo para Yuncos poder celebrar un evento de estas características. Esta primera edición ha demostrado que la cultura tiene un lugar privilegiado en nuestra localidad".

Reunión del consejo escolar en Numancia

El Ayuntamiento de Numancia de La Sagra acogió la celebración una reunión del consejo escolar municipal, en la que se analizó el inicio del curso escolar y se abordaron las posibles mejoras de cara al curso 2025-2026.

Este consejo reunió a representantes del Ayuntamiento, encabezados por el alcalde Juan Carlos Sánchez; a las directoras de los centros educativos del municipio; al inspector de educación; a servicios sociales; al educador juvenil; y, a la concejala de Educación y la secretaria del consejo escolar.

Desde hace dos años este espacio de trabajo conjunto permite realizar un seguimiento continuo y una coordinación directa con todos los centros educativos del municipio.

NUOVA VOLUNTARIA DEL CENTRO JOVEN

El alcalde, Juan Carlos Sánchez, dio la bienvenida a la nueva voluntaria europea procedente de Austria que se incorporó al centro joven de la localidad.

La voluntaria, que forma parte del 'Proyecto de Servicio de Voluntariado Europeo', realiza talleres de inglés y de música dirigidos tanto a jóvenes como a mayores promoviendo el aprendizaje, la convivencia y el intercambio cultural.

10 MEDALLAS CON LA SELECCIÓN

Los miembros del Club Taishindo Kenpo Karate consiguieron 10 medallas, entre ellas 5 de oro, con la Selección Española en el Campeonato de Europa, celebrado en Bolaños de Calatrava, provincia de Ciudad Real.

BAUTER aísla tu casa

La solución técnica más eficaz



EL ÚNICO CON
93%
EFICACIA

ESPACIO
AISLAMIENTO
TECNOLOGÍA

 **ECOLÓGICO**
 **AISLAMIENTO TÉRMICO**
 **PROTECTOR**
 **AHORRA ENERGÍA**
 **TRANSPIRABLE**
 **REFLECTANTE**
 **ELÁSTICO**
 **PERMEABLE AL VAPOR**



¡Reduce hasta un **50%** el consumo de calefacción y refrigeración!



¿Frío en invierno?
¿Calor en verano?

Ahorra energía en todos los aspectos.

El aislamiento térmico de capa fina B-ThermiQ

Supera a todos los materiales de aislamiento.

- Cumple todas las normativas energéticas
- 300% de elasticidad: sin grietas ni roturas
- Seguridad total: no inflamable

Más en: www.aislamientotermicosinobra.com

Tramitamos subvenciones y certificado energético.

Si su casa necesita aislamiento térmico, contáctenos.

91 563 62 00
madrid@bauter.es

BAUTER
aísla por todos lados

El recubrimiento térmico que se pinta

- Casa más fresca en verano y más caliente en invierno
- Sin pérdida de espacio y sin obras
- Más simple y económico que otras soluciones
- Con todos los certificados y 10 años de garantía



La biblioteca de Año de Tajo consiguió el Premio 'María Moliner'

La Biblioteca Municipal 'D. Casimiro Gómez Ortega' de Año de Tajo consiguió, por segundo año consecutivo, el Premio 'María Moliner' de animación a la lectura que otorga el Ministerio de Cultura, y que está dotado con 2.777 euros que se destinan a la adquisición de libros.

La buena noticia coincidió con la celebración de la 'Semana de la Biblioteca', que contó con la presentación literaria de Amparo Montejano, la emisión de radio con Ana Melones, un recital de poesía, un homenaje al club de lectura por su XX aniversario, la entrega de premios del II concurso de foto-relato y la representación teatral de 'El Principito'.

'LA TARTA SOLIDARIA'

La iniciativa 'La Tarta Solidaria', a beneficio de 'APACAMA' se celebró en el Centro Cívico 'Manuel Escobar' de Año de Tajo, por segundo año consecutivo.

El evento logró superar la recauda-



EL PREMIO ESTÁ DOTADO CON 2.777 EUROS PARA LA ADQUISICIÓN DE LIBROS

ción del año anterior, llegando hasta los 2.535 euros, que fueron destinados íntegramente para luchar contra el cáncer de mama.

La Asociación de Mujeres 'Actualidad' colaboró en el evento, que contó con aportaciones y donaciones de comercios locales.

Pantoja celebró su II torneo benéfico de fútbol veterano

El alcalde de Pantoja, Julián Torrejón, acudió a la celebración del II torneo benéfico de fútbol veterano, organizado por 'Veteranos Pantoja'.

En el evento participaron los equipos de 'Veteranos Peloteros Granada 2017', los veteranos de la AD Alcorcón y del Zamora CF. Todo lo recaudado fue donado a la Asociación de personas autistas y otros trastornos del neurodesarrollo 'Sagratea+'.

Además, el Ayuntamiento colaboró en este gran acontecimiento y aprovechó para hacer entrega a 'Sagratea+' de lo recaudado en el evento de las paellas, durante las fiestas.



El evento fue un espacio de encuentro y reflexión sobre el presente y el futuro del acceso a la vivienda en la comarca y contó con numerosas ponencias de expertos relacionadas con el tema.

III ENCUENTRO DE MUJERES

Mas de 80 mujeres de diversos

municipios participaron en el 'III Encuentro de Mujeres de La Sagra', celebrado en el municipio.

GANADORA CONCURSO FOTOGRAFÍA

El jurado del concurso de fotografía de las fiestas 2025 proclamó como ganadora a Eduarda Sánchez.

CLINICA DENTAL
ZeoDent
925 55 91 69

EN SU PRIMERA VISITA DIAGNÓSTICO Y RADIOGRAFÍA GRATUITA

Reg. Sanitario 4507619

- Odontología Digital
- Implantes Oseointegrados
- Ortodoncia
- Odontopediatría
- Medicina Oral
- Odontología Estética
- Prótesis

Cualificación Técnica y Humana

FINANCIACIÓN
Hasta 36 meses sin intereses*

T. 925 559 169
C/Carrera 1, 45215 El Viso de San Juan

Alameda de La Sagra llenó de ópera su casa de la cultura

La casa de la cultura de Alameda de La Sagra acogió un recital que realizó un recorrido por las grandes óperas de la historia. Este concierto, a cargo de la Fundación 'Orquesta Camareta de Castilla-La Mancha', deleitó a los asistentes que llenaron el pabellón y en el que los intérpretes ofrecieron una cuidada selección de piezas emblemáticas del repertorio operístico, que hizo que los presentes se levantaran de las butacas.



Alameda acoge la presentación de un libro contra el 'bullying'

El CEIP 'Nuestra Señora de la Asunción' de Alameda de La Sagra acogerá el viernes 28 de noviembre la presentación del libro 'Heridas invisibles: Bullying, señales y cómo prevenirlo', del autor Adrián Izquierdo Fernández.

La obra aborda uno de los problemas más urgentes en nuestra sociedad, el bullying, sus señales y cómo prevenirlo desde la educación y la empatía.

GRANDES RESULTADOS EN GIMNASIA RÍTMICA

Gran participación de la escuela rítmica de Alameda en el clasificatorio del Cam-

peonato de España Base de Conjuntos y la Copa Base Individual, celebrados en Albacete.

El conjunto base juvenil de cinco aros formado por Kristel, Maleva, Celia, Daniela y Mercedes, consiguió hacerse con el primer puesto que le dio su clasificación para el Campeonato de España, que se celebrará en Castellón.

En la categoría Copa Base Juvenil Cinta, Valeria López obtuvo el primer puesto, asegurando su plaza para competir en el Nacional, que se celebrará en Madrid.



**#YO NO
COMPARTO
VIOLENCIA
HACIA LAS
MUJERES**

25N

**Día Internacional
de la Eliminación de la
Violencia contra las Mujeres**

¿Por qué no me contestas?

Sé que estás en línea

Dime donde estás.



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD
GOBIERNO DE CASTILLA-LA MANCHA
GOBIERNO DE MADRID



VILLALUENGA DE LA SAGRA

Tensión en la reunión informativa sobre la planta de biogás que se está instalando

«Cientos de personas acudieron a la reunión convocada por el Ayuntamiento de Villaluenga de La Sagra para informar sobre la instalación de una planta de biogás en el municipio. El encuentro fue muy tenso debido a la gran oposición de la mayoría de los asistentes a la instalación de la planta de biogás, que ya comenzó su construcción en el municipio y que cuenta con todas las licencias e informes favorables para su instalación.

Los opositores al proyecto mostraron su total rechazo a la construcción de esta planta y apenas dejaron hablar a los ponentes, que fueron el alcalde del municipio, Carlos Casarr-

bios y David García, director de desarrollo de 'Verdalia', propietaria de la planta, poder expresar sus argumentos.

El alcalde de la localidad aseguró que la planta tiene todos los permisos en regla, que el proyecto está catalogado como prioritario para la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, y que cuenta con todos los informes favorables preceptivos, como el de Medio Ambiente, de la Administración regional. También afirmó que el Ayuntamiento simplemente tramitó, como "con cualquier otra empresa", el permiso y que se concedió por su parte porque cumple con todos los requisitos que pide la ley.



YUNCLER

La biblioteca ha obtenido el Premio 'María Moliner' por el fomento de la lectura

«La biblioteca municipal de Yuncler fue galardonada con el Premio 'María Moliner' por el proyecto 'La biblioteca no son solo libros, tú haces la biblioteca'.

Este prestigioso galardón, dotado con 2777,77 euros para la compra de libros, forma parte del Concurso de Animación a la Lectura 'María Moliner', dirigido a municipios de menos de 50.000 habitantes, que reconoce los mejores proyectos de dinamización lectora desarrollados en bibliotecas públicas de toda España.

El objetivo de este premio es fomentar el amor por la lectura entre todos los colectivos.

Desde la biblioteca lanzaron una campaña para consultar los libros que los usuarios sugieren que se adquirieran con el dinero del premio.

VILLALUENGA DE LA SAGRA

Las jornadas contra el cáncer recaudaron casi 1.500 euros para el grupo 'Engáñchate'

«Villaluenga de La Sagra recaudó 1.371,17 euros durante sus jornadas contra el cáncer.

Una jornadas que contaron con actividades como el campeonato de petanca solidario, el desayuno solidario o el musical 'La Noche de las Divas'.

Desde el Ayuntamiento destacaron el apoyo al grupo de apoyo 'Engáñchate' del Hospital Universitario 'Infanta Leonor', que ayuda a pacientes con cáncer y a sus familias.

YUNCLER

Firmado un acuerdo con la AECC para apoyar la lucha contra el cáncer

«El Ayuntamiento de Yuncler y la 'Asociación Española Contra el Cáncer' (AECC) en la provincia de Toledo firmaron un acuerdo marco de colaboración. El acuerdo fue suscrito por el alcalde de Yuncler, Luis Miguel Martín Ruiz, y el presidente provincial de la AECC, Fernando Jou Rivera.

Con esta firma, el Ayuntamiento destacó la importancia y el compromiso por la salud, estableciendo una colaboración que contempla el desarrollo de acciones que redunden en beneficio

de los pacientes y supervivientes de cáncer.

Desde el Consistorio señalaron que "la promoción de la salud es muy importante" y que "el acuerdo se centrará en informar y concienciar, promoviendo la adopción de hábitos de vida saludables y apoyando la difusión de las campañas de la asociación".

Además, desde el Ayuntamiento destacaron que con esta firma se pone a disposición de los ciudadanos de Yuncler los servicios gratuitos de la entidad.



YUNCLER

Abierto el período voluntario de pago de la tasa del vado para este año

«El Ayuntamiento de Yuncler emitió un bando en el que informa de la apertura del período voluntario de pago para la tasa del vado de 2025. Los contribuyentes pueden realizar el pago tanto en la oficina del Consistorio, como en Unicaja o Eurocaja Rural así como si lo tiene domiciliado en su cuenta. El plazo finaliza el 29 de diciembre.



CLÍNICAS
JOSÉ LUIS MEJÍA

Dientes fijos en menos de 8 horas

Centro de referencia en implantes cigomáticos

📍 Villafranca de los Caballeros 📍 Olías del Rey 📍 Madrid
683 587 684 / www.dentaljoseluismejia.es



ANTES



DEPUÉS

Carlos Casarrubios Ruiz, alcalde Villaluenga de La Sagra

“Seguramente voy a emprender acciones legales contra los concejales y alcalde de Cobeja, y contra los concejales del PP”

.. Carlos Casarrubios Ruiz es alcalde de Villaluenga de La Sagra desde 2015.

Uno de los momentos más desagradables vividos en su mandato fue, al día siguiente de la reunión informativa sobre la planta de biogás, por la tensión vivida con los insultos y vejaciones que sufrió en el Pleno celebrado en el Ayuntamiento.

¿Qué sensación o impresión se le quedó tras la reunión informativa sobre la planta de biogás?

Me quedó una sensación muy agri-dulce, de mucha pena y tristeza. Intenté dar las explicaciones que su-puestamente me pedían y la gente no quería escucharlas. Así que me quedó una sensación muy agri-dulce y, sobre todo, una muy fea porque vi que había vecinos que vinieron a in-formarse y no les dejaron porque al-guno de ellos, después de la reunión se ha puesto en contacto conmigo y me ha preguntado las dudas que no pudimos resolver en la reunión.

¿Ha tenido algún encontronazo con algún vecino en estos días con motivo de su oposición a la planta de biogás?

No. Fuera del día siguiente en el Pleno y fuera de la reunión informativa no. De hecho el fin de semana siguiente a la reunión y al Pleno fue el 'Día de Todos los Santos' y yo subí a la sepultura de mi padre y a la misa como todos los años y ningún problema.

¿Comprende las razones por las que muchos vecinos se oponen a la instalación de la planta de biogás?

Comprendo las razones por las que algunos vecinos pueden estar en contra de la planta y también com-prendo que muchos vecinos están desinformados y no nos han dejado que les informemos. Alguna de las razones y preocupaciones que tie-nen los vecinos, nosotros también las hemos tenido a lo largo de la tra-mitación de la licencia de obra y las hemos solucionado con la empresa. Les hemos preguntado y de hecho el propio proyecto soluciona tanto las alegaciones que hubo como las indicaciones dentro de la concerta-ción interadministrativa que hace la propia Junta y que se resuelven a lo largo de la tramitación de la licencia.

¿Qué cosas positivas crees que traerá al municipio la planta de biogás?
Las inminentes y que todo el mun-do ve son las económicas, que es la derivada de la licencia de obra. Pero

a futuro, independientemente del nú-mero de puestos de trabajo que ge-nere, que los generará a lo largo del tiempo y del desarrollo, es una nueva tecnología que, además de aportar gas a la red, solucionamos el pro-blema los pequeños agricultores y ganaderos de la zona. La gente no lo sabe pero las distancias desde donde van a venir las materias pri-mas para la producción de la planta están limitadas, están limitados los transportes, el propio proyecto indi-ca por donde y de que manera, y hay un plan de biometización de la Junta que recoge todo en general. No pude explicarlo en la reunión pero la planta de Villaluenga va dentro del proyecto global de biometización que es para toda Castilla-La Mancha. Es la Jun-ta la que da las autorizaciones, so-bre todo las ambientales. Pero al final la planta presentó en sus solicitudes toda la documentación. La Junta se concentra con 23 organismos, entre asociaciones, ayuntamientos y de-más, y las dudas que van surgiendo las responde o el propio Ayuntamien-to o la Junta en su resolución.

¿Ha tomado alguna medida o deci-sión tras la reunión informativa y en qué situación se encuentra la con-strucción de la planta de biogás?

A nivel personal, tras lo ocurrido en el Pleno, seguramente voy a emprender acciones legales contra los con-cejales y alcalde de Cobeja y contra los concejales del PP de Villaluenga, por calumnias, injurias, mentiras e in-citación al odio. A nivel institucional intentaré informar a los vecinos de la mejor manera posible, estoy bus-cando la solución con los conceja-les de mi grupo y con los técnicos del Ayuntamiento, para hacer llegar la información a los vecinos. Hemos pedido a la empresa que la parte que ellos quieran hacer, que también la hagan. De hecho, la empresa tiene un local y la gente que se acerque por allí puede informarse y les he pedido que los datos que iban a aportar en la reunión, que los facilitan siempre en el proceso de construcción de las plantas que instalan, que lo hagan.

Se ha superado el ecuador de este mandato. ¿Qué objetivos de los que se propuso ha logrado?

Esta legislatura empezó muy mal con la DANA de 2023. En ese momen-to me marqué un compromiso con mis concejales. Primero, me puse a su disposición, que si creían que no estábamos en condiciones de con-tinuar con el proyecto político que te-



niamos me lo dijeran y me marcha-ba. Me dijeron que no y me pidieron que dejásemos el pueblo como es-taba antes de la DANA. A día de hoy, en un 98%, está cumplido. Se han reconstruido todas las zonas que estaban dañadas. Nos pusimos en contacto con todas las administracio-nes. Hemos ido al Ministerio, hemos ido a ADIF para que nos arreglen el paso del arroyo detrás de 'Campo de Oro'. Como objetivos a corto plazo nos marcamos reconstruir el pueblo y arreglar lo de la planta de biogás. Una vez resueltos, nos volveremos a centrar en cumplir lo que llevába-mos en nuestro programa electoral.

¿Qué objetivos le quedan por cum-plir?

Prácticamente todos los que llevába-mos en nuestro programa electoral. Desde el 23 al 25 nos hemos dedica-do en cuerpo y alma en recuperar el pueblo, que fue muy dañado como decía por la DANA. Del programa hemos conseguido algunas cosas menores pero nos queda casi todo.

¿Cuáles son las mayores motiva-ciones para afrontar su mandato?
La motivación siempre es la misma. Tomé la determinación de seguir en mi pueblo desde hace mucho tie-mpo. Quiero lo mejor para mis vecinos al igual que lo quiero para mi familia.

¿Cuáles son las mayores dificulta-des de ser alcalde?

Las mayores dificultades son al mis-mo tiempo las mejores facilidades, son las personas. Tenemos un pue-blo muy diverso, que culturalmente tiene una mezcla de raíces y eso hace que es muy bueno y a la vez malo. Siempre digo lo mismo, somos un pueblo de 4.600 habitantes y no so-mos malos aunque tampoco somos todos muy buenos, pero a los malos se les oye más.

¿Y las mayores alegrías que le da el cargo?

Se dan cuando vas viendo pequeños logros. Temas muy importantes que yo valoro son los temas de juventud. Hay algo que tengo grabado como algo bueno que hemos conseguido que son las estancias diurnas. Las hemos puesto en marcha sin ayuda de nadie porque creíamos en ello, de eso estoy muy orgulloso. Hemos tenido que, en un espacio reducido como es nuestro centro de día, in-cluir las instancias diurnas e incluir los servicios. Hemos hecho unas ru-tas y lo hemos hecho solos. Es cierto que la Junta está ahí, pero el esfuerzo ha sido municipal y para la gente de nuestro pueblo.

¿Cuál cree que es el mayor atractivo de su municipio?

Villaluenga tiene muchos atracti-vos. Tenemos una gente maravil-loso, una gente que acoge a todo el mundo y aquí se puede vivir bien y tranquilo. Yo soy una persona de datos, a lo mejor me faltan otras cualidades pero esa me caracte-riza. Somos el pueblo con menor índice de delincuencia de la zona. Somos el mejor pueblo de los 8 que se gestionan a través del cuartel de la Guardia Civil. Somos el que me-nos conflictos tiene. Es cierto que tenemos problemas de comunica-ción como casi todos los pueblos de La Sagra. Es cierto que tenemos problemas de que el sur de Madrid nos aprieta mucho y viene mucha gente con lo que conlleva en pro-blemas de vivienda. Villaluenga es una localidad donde se vive tran-quilo y eso es un atractivo para la gente que quiere vivir aquí.

¿Qué necesidades cree que tiene su municipio?

Hay muchas. Una de ellas, que es imperiosa, es solucionar todo el pro-blema de los arroyos y el paso bajo la vía de tren del arroyo. Está aprobado el proyecto en ADIF, pero ahora queda un año de delicación para quitar los ojos del puente y que pase la cana-lización abierta como pasa por deba-jo de la carretera de la Diputación. Te-nemos un problema de transporte. Tenemos una estación que pasan trenes y no paran, estamos luchan-do con el Ministerio e intentando de-fender lo nuestro, que paren los trenes aquí. Hay unas obras previstas en Illescas y hemos ido los ayunta-mientos, tanto de Yuncier como de Villaluenga al Ministerio para solu-cionar la parada de los trenes ya que está la infraestructura. Eso podría ser una vía para ayudar a descongestio-nar la A-42, que está colapsada. Lo veo en las mañanas que voy a tra-bajar a Madrid.

¿Cuál ha sido la anécdota más gra-ciosa o reseñable que le ha sucedido como alcalde?

Por ejemplo, cuando hicimos el cam-bio de iluminación a LED un vecino mandó un escrito, leo todos los días los que llegan al Registro e intento so-lucionarlos, preguntando ¿por qué la farola de mi vecino tiene una placa LED con 36 puntos de luz y la que hay en la esquina de mi casa tiene una placa de 18? Me sorprendió mucho la pregunta porque las farolas alum-bran igual y que el vecino se molesta en contar los puntitos de luz de cada placa.

VILLASECA DE LA SAGRA

El club taurino de Calahorra premió al Ayuntamiento por su apoyo a la tauromaquia

El club taurino de Calahorra premió al Ayuntamiento de Villaseca de La Sagra por su defensa de la tauromaquia, su impulso a los jóvenes valores y su trabajo constante por mantener viva la tradición.

El galardón fue recogido el alcalde de Villaseca de La Sagra, Jesús Hijosa Lucas, en una noche llena de emoción y reconocimiento a la tauromaquia como cultura.



XXVIII CAMPEONATO BENJAMÍN 'LA SAGRA'

Arrancó la XXVIII edición del Campeonato Benjamín 'La Sagra' en el Campo Municipal de Fútbol 'El Prado' de Villaseca de La Sagra.

En total, se disputaron diez partidos en esta jornada inicial, en los que se marcaron 41 goles y se vivió un gran ambiente

deportivo, tanto en el campo como en las gradas.

El equipo local debutó con una contundente victoria por 6 a 0 frente al Ayuntamiento de Magán B, convirtiéndose en el primer líder del grupo A.

Entre los jugadores destacados de la jornada figuró el local Hugo Jerez que logró un *hat-trick*.

'LA FARSA DEL SIGLO DE ORO'

El Teatro Auditorio 'Juan Pascual de Mena' de Villaseca de La Sagra volvió a vibrar con la representación de 'La farsa del siglo de oro', a cargo de la compañía 'Timaginas Teatro', una comedia que ofreció una visión actualizada y original del teatro clásico.

MAGÁN

La IV marcha solidaria contra el cáncer de mama contó con gran participación

Magán celebró su IV marcha solidaria contra el cáncer de mama, que contó con una gran afluencia de participantes.

La localidad puso su granito de arena para que la asociación contra el cáncer de mama pueda seguir financiando proyectos de investigación, para conseguir un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama.

La marcha estuvo acompañada por la agrupación de Protección Civil de Magán.



'MAGÁN SUENA'

La Diputación de Toledo y el Ayuntamiento de Magán impulsan el proyecto cultural 'Magán Suena', una iniciativa que busca poner en valor la tradición musical y acercarla a todos los vecinos, desde los más pequeños hasta los mayores.

Este proyecto ofrece conciertos, actividades didácticas y encuentros musicales como el concierto de Santa Cecilia, el domingo 23 de noviembre, o el

encendido de las luces de Navidad, el domingo 30.

TARJETAS NAVIDEÑAS

La Asociación 'Regalamos Abrazos' puso en marcha una iniciativa que anima a hacer felicitaciones navideñas, que se entregarán personalmente a los mayores de la residencia. El plazo de entrega es hasta el 10 de diciembre.

cerQuo®
ITV

**INSPECCIONAMOS
VEHÍCULOS,
ATENDEMOS
PERSONAS.**

ITV

OLÍAS DEL REY

- ✓ **TU ITV EN 20 MINUTOS**
- ✓ **SIN ESPERAS**
- ✓ **ATENCIÓN CERCANA**

Gestión ONLINE de inspecciones extraordinarias (**Reformas, ganchos, duplicados...**) ¡**Consúltanos!**
Somos rápidos y te lo ponemos fácil.

Nos tienes en:
C/ Sector 12 - Salida 59
de la A-42 Olías del Rey (Toledo)

Si lo deseas, CITA PREVIA:

925 491 534

619 069 916

cerquitoitv.com/cita-previa

www.cerquitoitv.com

¿Cómo llegar?



El Pleno de la Diputación de Toledo refuerza el presupuesto del Consorcio de Extinción de Incendios con más de un millón de euros

El Pleno de la Diputación Provincial de Toledo ha aprobado, por unanimidad, una modificación del presupuesto general de 2025 mediante suplemento de crédito, a propuesta de la comisión de presupuesto, Hacienda y especial de cuentas, por valor de 1.050.000 euros para garantizar la operatividad del Consorcio de Extinción de Incendios.

La medida responde a la solicitud del presidente del Consorcio Provincial de Extinción de Incendios y Salvamentos de Toledo (CPEIS), debido principalmente al incremento de las retribuciones derivadas de bajas laborales y al aumento de dotaciones en los parques de Illescas, Santa Olalla y Talavera de la Reina, como consecuencia de la mayor atención a emergencias durante los meses de verano.

Asimismo, el Consorcio afronta un aumento de los gastos corrientes en bienes y servicios, especialmente en el mantenimiento y reparación de vehículos, y en la adquisición de equipamiento especial y material de seguridad necesario para el trabajo diario de los bomberos.

Para garantizar la cobertura de estas obligaciones inaplazables hasta el cierre del ejercicio, el Pleno aprueba un suplemento de crédito por importe total de 1.050.000 euros, con cargo a la aplicación 'Aportación Consorcio Provincial de Extinción de Incendios', dentro del programa de Protección Civil e Instalaciones. La financiación procede del remanente de tesorería para gastos ge-

nerales derivado de la liquidación del presupuesto de 2024.

El acuerdo incluye la aprobación inicial del expediente y su exposición

pública durante quince días hábiles para la presentación de reclamaciones. Si no se formulan, el acuerdo quedará definitivamente aprobado y los créditos serán autorizados para los fines e importes indicados.

Además, el Pleno de la Corporación ha aprobado el cambio de finalidad de parte de la aportación concedida al CPEIS, inicialmente prevista para inversiones en el presupuesto de 2025, con el fin de destinar 108.500 euros a gasto corriente. Esta modificación permitirá reforzar las partidas destinadas a seguridad y mantenimiento del servicio, una vez ejecutadas las inversiones previstas durante el ejercicio.

En consecuencia, se autoriza que el importe indicado se transfiera del capítulo de inversiones al de gastos corrientes en bienes y servicios del presupuesto del Consorcio, instando al mismo a tramitar la correspondiente modificación de crédito interna.

Con estas decisiones, la Diputación Provincial de Toledo reafirma su compromiso con la seguridad y la prestación eficiente del servicio de extinción de incendios en la provincia, garantizando los recursos necesarios para su funcionamiento y la protección de la ciudadanía.



La institución destinará más de un millón de euros a subvenciones culturales en 2026 para facilitar la actividad de las entidades locales

La Junta de Gobierno de la Diputación Provincial de Toledo ha aprobado las bases reguladoras y convocatorias anticipadas de subvenciones para el año 2026, destinando más de un millón de euros a fortalecer la actividad cultural en toda la provincia, según ha anunciado el diputado de Cultura y Educación, Tomás Arribas. Según el diputado "estas ayudas están dirigidas a entidades privadas sin ánimo de lucro, ayuntamientos, entidades locales menores y bandas de música, con el objetivo de promover la creación artística, la participación ciudadana y la cohesión social a través de la cultura".

Arribas ha informado de las cuatro líneas de subvenciones aprobadas, señalando que "las entidades locales de la provincia podrán acceder a ayudas por un total de 550.000 euros para la promoción y el fomento de la música, teatro, cine, baile, danza, pintura, escultura, literatura, folclore y tradiciones teniendo como finalidad el que las actividades culturales permitan generar lazos de unión entre los ciudadanos de los municipios y de la provincia de Toledo transmitiendo entre ellos creencias, costumbres, tradiciones y conocimientos históricos a través del arte y la cultura".

Podrán acogerse a la presente convocatoria de subvenciones, exclusivamente, los ayuntamientos, las entidades locales menores de la provincia de Toledo y pedanías, excepto los ayuntamientos de Toledo, Talavera de la Reina, Illescas y Seseña.

También se ha referido a "las ayudas y subvenciones para la dotación y mejora de equipamiento de las instalaciones, edificios, espacios y centros culturales para la realización de actividades culturales locales en las entidades locales de la provincia de Toledo, con una dotación de 300.000 euros".

Tomás Arribas ha informado de las otras dos líneas, que son "110.000 euros para impulsar e incentivar la actividad cultural en los municipios de la provincia de Toledo, promovida por las entidades privadas culturales sin ánimo de lucro que tengan su domicilio social y fiscal en la provincia de Toledo. Y 90.000 euros



a apoyar a las bandas de música y asociaciones musicales de la provincia, financiando la adquisición y reparación de instrumentos, material musical, uniformes y la organización de certámenes y encuentros musicales que fomenten la creación artística y la unión entre los municipios".

Ha indicado, igualmente, el diputado que "las ayudas han aumentado en 5.000 euros respecto al 2024 y un 28 por ciento desde que empezara la legislación".

APOYO A LOS AYUNTAMIENTOS

Con esta línea de ayudas de la Diputación se asegura que los ayuntamientos puedan organizar y desarrollar eventos socioculturales que aglutinen actividades artísticas, recreativas y lúdicas que en sentido general tienen una función social y cultural y la organización y desarrollo de actividades culturales que per-

miten generar lazos de unión entre los ciudadanos de un pueblo y provincia transmitiendo esencia, costumbres, tradiciones y conocimientos de generación en generación, a través del arte, la danza, la poesía, la música, la vestimenta, la gastronomía, el teatro y la literatura.

Estas iniciativas contribuyen también a respaldar la candidatura de Toledo a la 'Capital Europea de la Cultura 2031', permitiendo la participación de los municipios y entidades culturales de la provincia en proyectos que pongan en valor las tradiciones, el folclore y el patrimonio cultural.

Con estas medidas, la Diputación de Toledo reafirma su compromiso con la cultura como motor de desarrollo social y comunitario, facilitando los recursos necesarios para que la ciudadanía acceda a actividades culturales de calidad en toda la provincia.

Aliviar la tos y calmar la garganta en época de resfriados

«Entramos en una temporada, que ha venido marcada por el cambio horario, y dicen los expertos que este acto supone también un cambio en nuestro organismo. Nos sentimos más vulnerables y nuestro sistema inmune también se ve afectado. Esto unido a la llegada del frío y los virus respiratorios pululando en el ambiente, hace que la garganta se resiente y la tos se convierta en una compañera tan molesta como persistente. De hecho, según datos que maneja 'noVadjet', líderes en el cuidado de la salud de la forma más natural, el 75% de los españoles padece un resfriado o gripe al menos una vez al año. Y señalan que, «el cuidado en época de resfriados comienza con la prevención, evitando exponerse a los cambios bruscos de temperatura, llevando una correcta alimentación, durmiendo adecuadamente y evitando los ambientes cargados. Cuando el dolor de garganta, la mucosidad o la tos hacen acto de aparición, existen remedios naturales que, junto con el descanso y la hidratación pueden ayudar a encontrarlos mejor».

Hay que tener en cuenta que, durante la época de resfriados, el sistema respiratorio requiere de cuidados especiales. Mantenerlo en buenas condiciones no solo ayuda a prevenir infecciones, sino que también reduce la intensidad de los síntomas cuando la enfermedad ya ha aparecido. Basta con un simple cambio de hábitos para que notemos la diferencia, por ello, los expertos de 'noVadjet' nos muestran cómo proteger el aparato respiratorio.

MANTENER UNA CORRECTA HIDRATACIÓN

Beber agua, tomar infusiones o caldos favorece la humedad de las mucosas, lo que facilita la expulsión de la mucosidad y alivia la irritación de garganta. Por el contrario, el consumo insuficiente de líquidos empeora los síntomas.

EVITAR LA SECA Y LAS BAJAS TEMPERATURAS EXTREMAS

El uso de humidificadores o colocar recipientes con agua cerca de los ra-



diadores puede mejorar la calidad del aire. Además, debemos intentar evitar el frío intenso y los cambios bruscos de temperatura, que contribuyen a debilitar las vías respiratorias.

VENTILAR LOS ESPACIOS CERRADOS

Abrir las ventanas unos minutos cada día ayuda a renovar el aire y reducir la concentración de virus en el ambiente. Esto es especialmente importante en oficinas, colegios o viviendas donde conviven varias personas, sobre todo, si hay alguna enferma.

REFORZAR EL SISTEMA INMUNITARIO

Una alimentación rica en frutas y verduras ayuda a fortalecer las defen-

sas naturales del organismo. También hay complementos con vitamina C y zinc, que contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

EVITAR EL TABACO

Fumar o permanecer en una habitación llena de humo irrita las vías respiratorias, favoreciendo la tos y las infecciones. Por este motivo, limitar la exposición a ambientes cargados es clave para mantener los bronquios en perfecto estado.

DESCANSAR ADECUADAMENTE

Dormir poco o mal hace que el cuerpo sea más vulnerable a los virus porque

el sueño reparador es uno de los mejores aliados para tener un sistema inmunitario fuerte. Si ya estamos enfermos, descansar convenientemente es una forma más rápida de mejorar.

CUIDADOS PARA CALMAR LA GARGANTA IRRITADA

La garganta es una de las partes de nuestro organismo que más sufre ante la llegada del frío. Respirar por la boca cuando nos enfrentamos a las bajas temperaturas o exponerse a corrientes de aire en época de resfriados puede provocar una irritación que podría ser la antesala de una infección. Por ello, nos señalan algunos consejos para calmar este malestar.

Hidratarse con frecuencia. Los líquidos templados ayudan a mantener las mucosas húmedas y proporcionan una sensación de bienestar. Con la llegada del frío, las infusiones de manzanilla, salvia o jengibre, o los vasos de leche con miel, son especialmente útiles por su efecto calmante.

Utilizar caramelos balsámicos. Mantener la garganta lubricada reduce el picor y la sensación de sequedad. Si vamos a tomar caramelos hay que optar por los que no tienen azúcar y lleven ingredientes como miel, limón o mentol.

Evitar los cambios bruscos de temperatura. Pasar del calor al frío repentinamente puede irritar la garganta y provocar inflamación y dolor. Por este motivo, cuando salgamos a la calle con bajas temperaturas es recomendable cubrirse la boca y la nariz con una bufanda.

No forzar la voz. Cuando la garganta está irritada, hablar en exceso o gritar puede agravar el problema y hacer que presentemos signos de disfonía o afonía. Si se da el caso, un descanso vocal de unas horas ayuda a la recuperación.

Mantener la nariz limpia. El uso de suero fisiológico o agua de mar favorece la limpieza de las vías respiratorias superiores y evita que las mucosidades lleguen a la garganta. Existen productos como los que ayudan a hacer la mucosidad más fluida, al tiempo que facilita la eliminación de los mocos y contribuye al confort respiratorio.

REMEDIOS NATURALES PARA ALIVIA LA TOS PERSISTENTE

La tos puede ser seca irritativa o productiva, con la presencia de flemas. Si lo que buscamos es calmar la irritación, la naturaleza ofrece una amplia variedad de plantas y extractos, como el tomillo, la avena o la malva, que pueden ayudar a suavizar la garganta y mejorar la respiración.

Propóleo. Es una sustancia resinosa que elaboran las abejas para proteger a la colmena. Su acción antiséptica puede resultar de mucha utilidad a la hora de aliviar el dolor de garganta cuando está irritada. Además, también ayuda a reducir la inflamación, favorece las defensas y mejora la respiración.

Vapores e inhalaciones. Los vahos con eucalipto o mentol abren las vías respiratorias y alivian la congestión. Se pueden realizar durante 10 minutos, cubriendo la cabeza con una toalla sobre un recipiente con agua caliente. Hay que tener cuidado, ya que los vapores, si están muy calientes, pueden producir quemaduras.

Beneficios de la vitamina C. Consumir alimentos con vitamina C siempre es una buena opción en invierno, ya que contribuyen a prevenir las infecciones respiratorias. Si ya tenemos síntomas catarrales, tomar complementos con vitamina C, puede ayudarnos a respirar con menos dificultad, y nos permitirá encontrarnos mejor y menos cansados.

Evitar los irritantes ambientales. Los perfumes intensos, los aerosoles o los ambientes muy cargados o con humo pueden agravar la tos. Por este motivo, mantener una atmósfera ventilada, incluso en pleno invierno, ayuda a reducir los síntomas.



GRANDES DESCUENTOS EN ELECTRODOMESTICOS Y HOGAR

MEGA OFERTON

LOS MEJORES PRODUCTOS Y PRECIOS DEL MERCADO

ANTES

~~700€~~

AHORA

449€



**Patinete eléctrico
Jeep Jad Advanced
Safety**

**Juego 6 vasos de agua
luminarc**



**SOLO
3€**

**Juego de 4 vasos ambar
duraalex**



**SOLO
2€**

VARIEDAD EN PEQUEÑO Y GRAN ELECTRODOMÉSTICO



PRIMER SUV 100% ELÉCTRICO DE LA MARCA CON MÁS DE 600 KM DE AUTONOMÍA

Mitsubishi presenta el Eclipse Cross

Mitsubishi lanza el Eclipse Cross, su primer SUV 100% eléctrico, con más de 600 km de autonomía. Este modelo combina diseño moderno, tecnología avanzada y un interior lujoso. Con un tren de tracción eficiente, ofrece una conducción ágil y estable, marcando un paso clave hacia la electrificación en Europa. Su precio inicial es de 32.050 euros.



Mitsubishi Motors Europe sigue avanzando en su programa de lanzamientos con la introducción de su primer SUV completamente eléctrico: el nuevo Eclipse Cross, un SUV compacto. Este modelo, que destaca por su sofisticación, integra tecnología de vanguardia en su tren de tracción y presenta el más reciente lenguaje de diseño característico de Mitsubishi. Además, ofrece una extensa variedad de sistemas avanzados para la asistencia al conductor y cuenta con conectividad de última generación, incluyendo la integración de Google.

Este SUV-C familiar, completamente eléctrico, ha sido concebido para ofrecer una experiencia de



conducción excepcional, ya sea en los trayectos diarios entre el hogar y el trabajo o en emocionantes aventuras a larga distancia. Su impresionante autonomía supera los 600 km con una sola carga.

Igualmente, el diseño robusto y dinámico del Eclipse Cross, desarrollado en Europa, refleja la innovadora filosofía de diseño de Mitsubishi Motors y genera un sentido de confianza. Con unas dimensiones de 4.470 mm de largo, 1.860 mm de ancho y 1.570 mm de alto, este vehículo se destaca en su categoría.

El nuevo Eclipse Cross completamente eléctrico representa un hito para Mitsubishi, siendo el primer modelo de la marca que es 100% eléctrico en la era contemporánea. Este nuevo SUV compacto, el Eclipse Cross, se posiciona como un modelo estratégico innovador, desempeñando una función crucial en la transición hacia la electrificación de la marca en Europa.

En cuanto al interior del Eclipse Cross, fusiona funcionalidad y lujo, ofreciendo un espacio acogedor para los pasajeros. Materiales cuidadosamente seleccionados y detalles sofisticados contribuyen a una sensación de modernidad y amplitud. Además, la iluminación ambiental LED y el techo de cristal electrocrómico de gran tamaño destacan aún más su distintivo carácter.

También, la pantalla de infoentretenimiento de 12,3" se posiciona como la interfaz principal de la experiencia digital. Con una resolución de 960 x 1.280 píxeles, esta pantalla vertical con relación de as-



El interior del Eclipse Cross combina de manera excepcional funcionalidad y lujo, creando un ambiente acogedor para quienes viajan en él. Se han elegido materiales con gran cuidado y se han incorporado detalles sofisticados, lo que realza la sensación de modernidad y amplitud. Asimismo, la iluminación ambiental LED, junto con el techo de cristal electrocrómico de gran tamaño, resalta aún más su carácter distintivo. También, la interfaz principal de la experiencia digital se establece a través de la pantalla de infoentretenimiento de 12,3". Con una resolución de 960 x 1.280 píxeles, esta pantalla vertical, que cuenta con una relación de aspecto 3:4, muestra la información de forma clara y rápida. Asimismo, el acceso a las diferentes funciones y datos disponibles se ve simplificado por una barra de navegación intuitiva.



pecto 3:4 presenta la información de manera clara y rápida. Además, la barra de navegación intuitiva facilita el acceso y la navegación a través de las diversas funciones y datos disponibles.

Por otro lado, el avanzado tren de tracción del nuevo Eclipse Cross es su elemento central, diseñado sobre la plataforma CMF-EV. Esta



plataforma incorpora componentes sofisticados que permiten que este SUV compacto ofrezca un rendimiento óptimo en cualquier circunstancia.

Igualmente, el Eclipse Cross contará con un sistema de tracción avanzado que incluirá dos alternativas de batería para adaptarse a las diferentes exigencias diarias. Desde su presentación inicial, se podrá acceder a una versión de gran autonomía, mientras que en 2026 se lanzará otra opción con autonomía media. La batería de largo alcance, que tiene una capacidad de 87 kWh, incrementa notablemente la autonomía, superando los 600 km. Esto garantiza un rendimiento óptimo durante viajes largos, sin comprometer ni los tiempos de recarga ni la eficiencia energética.

La batería del nuevo Eclipse Cross está unida a una máquina sincrónica de excitación eléctrica (EESM) que destaca por su alta eficiencia, además de contar con una transmisión de una sola velocidad, lo que permite ofrecer potencia de manera fluida. Por otro lado, la versión de gran autonomía del nuevo Eclipse Cross proporciona 160 kW (220 CV) y 300 Nm. Todo ello, para alcanzar una velocidad máxima de 170 km/h y acelerar de 0 a 100 km/h en solo 8,4 segundos.

Asimismo, el nuevo Eclipse Cross está respaldado por la garantía ampliada de ocho años de Mitsubishi,



El Eclipse Cross está basado en la plataforma AmpR Medium de la Alianza Renault-Nissan-Mitsubishi, destaca por su diseño equilibrado y una arquitectura optimizada que asegura estabilidad, agilidad y confort. Este vehículo, que incluye un tren de tracción muy eficiente, está equipado con una batería de gran autonomía de 87 kWh, situada en la parte inferior, lo que le permite alcanzar hasta 626 km de recorrido según el ciclo WLTP. Además, cuenta con un motor eléctrico que proporciona una respuesta inmediata. Su precio inicial es de 32.050 euros.



que ofrece tres años adicionales de cobertura condicional además de la ya increíble garantía de fábrica de cinco años de la marca, lo que significa que los clientes disfrutarán de una cobertura de hasta ocho

años o 160.000 km, lo que ocurra primero.

El nuevo Eclipse Cross representa un hito significativo en la evolución de la marca, siendo un vehículo que cumple con las de-

mandas de un mercado en constante electrificación. La producción del nuevo Mitsubishi Eclipse Cross comenzará en el cuarto trimestre de 2025 en la planta de la empresa ubicada en Douai, Francia.

En esta instalación, se incorporará al SUV compacto hermano, el nuevo Grandis, así como a la renovada gama de vehículos de la marca, que está liderada por el Outlander PHEV.



Terapia con perros para ayudar al bienestar

«Cada vez son más las actividades terapéuticas que se ofrecen donde los animales tienen mucho que aportar al bienestar de nuestra especie, la humana. Tanto en niños como en los adultos.

Por ejemplo, la Asociación 'Perros y letras' organiza una actividad terapéutica con perros y la lectura. Hablamos con su directora, Elena Domínguez, que es psicóloga y nos cuenta que, por ejemplo, el Ayuntamiento de Tres Cantos apostó por este tipo de terapia, que es un programa de lectura asistida con perros, y que se lleva a cabo en colegios públicos de la localidad. 'Perros y letras' también actúa en centros de mayores, a través del Ministerio de Cultura, y en centros penitenciarios.

"La idea surgió para ayudar a los niños en sus habilidades lectoras. Pero con el tiempo nos hemos dado cuenta de que también incide en la motivación, la autoestima y la seguridad que adquieren", explica Domínguez. Y esto es posible, añade: "porque el perro está entrenado para escuchar". Esto, lleva a los niños y a mayores a sentirse cómodos delante del perro al que le cuentan sus cosas, sus impresiones, y se establece una complicidad y un vínculo entre ambos que hace que, al término de la sesión, uno se vaya mucho más liviano y tranquilo.

"Es impresionante ver lo bien que se sienten los niños al ver que los perros les escuchan. A ellos le cuentan todo, le expresan todo lo que tienen dentro. Pero es que los mayores también se abren mucho cuando tienen al perro delante", apunta Domínguez.

Cada psicóloga acude a las sesiones con su propio perro, que es evaluado cada dos años para certificar que cumplen con los requisitos que se pide para este tipo de terapia o programa.

También en Palma de Mallorca, cada dos semanas se repite una escena que conmueve en una de la residencia y centro de día Font-



sana Son Armadams, donde los residentes se sientan en semicírculo, sonríen y esperan a Maya y Sweetie, dos perras entrenadas para acompañar, estimular y llenar de ternura el día. De esta manera han incorporado la terapia asistida con perros a su programa de actividades, en colaboración con la Fundación 'S'Hort Vell', especializada en intervenciones con animales.

UN ENCUENTRO QUE DESPIERTA SONRISAS

En las sesiones se combinan ejercicios de memoria, movimiento

"ES IMPRESIONANTE VER LO BIEN QUE SE SIENTEN LOS NIÑOS AL VER QUE LOS PERROS LES ESCUCHAN. A ELLOS LE CUENTAN TODO, LE EXPRESAN TODO LO QUE TIENEN DENTRO

y afecto. Pero lo más importante ocurre sin palabras: el vínculo que se crea con los animales. "No se trata solo de jugar con los perros, sino de crear un vínculo. Ellos no entienden nuestras palabras, pero sí las emociones que hay detrás", explica Caterina Zamburlini, especialista en intervención asistida con animales de la Fundación 'S'Hort Vell'.

En Fontsa Son Armadams, cada visita de Maya y Sweetie deja un pequeño milagro cotidiano: la emoción de una caricia, una sonrisa espontánea, un recuerdo que

vuelve. Como dice Zamburlini, "un perro no cura, pero sí consigue que quien lo acaricia se sienta mejor." Para estos mayores, la experiencia va mucho más allá de una actividad recreativa: "Los perros no viven en el futuro ni en el pasado, viven en el presente. Eso lo he aprendido de ellos: a estar aquí, ahora, y disfrutar de cada momento", explica uno de ellos.

UNA ACTIVIDAD ESTIMULANTE

"La demanda de terapias con animales ha crecido muchísimo", afirma Silvia Barjacoba, trabajadora social y terapeuta de la Fundación 'S'Hort Vell'. "Los beneficios son reales: los usuarios se mueven más, interaccionan entre ellos y recuperan emociones que creían dormidas."

"Cuando llegamos a la residencia, el estado de ánimo es uno, y cuando nos vamos, es completamente distinto. Las personas están más contentas, más despiertas, más cariñosas", agrega Barjacoba.

El contacto con los animales activa recuerdos, mejora la movilidad y estimula la mente. En personas con Alzheimer u otras demencias, los efectos son especialmente visibles. "Hay usuarios que no suelen reaccionar ante otros estímulos y, sin embargo, al acariciar al perro, mueven la mano o intentan incorporarse. Es algo realmente emocionante", añade Barjacoba. "Las perras entienden el lenguaje del afecto, y eso es algo que traspasa cualquier deterioro cognitivo", concluye.

Con esta nueva actividad, se refuerza el compromiso con el bienestar emocional y la calidad de vida de las personas mayores.



Tal vez, tu destino estuviera escrito
desde el principio..., pero la vida está llena de
---OPORTUNIDADES---

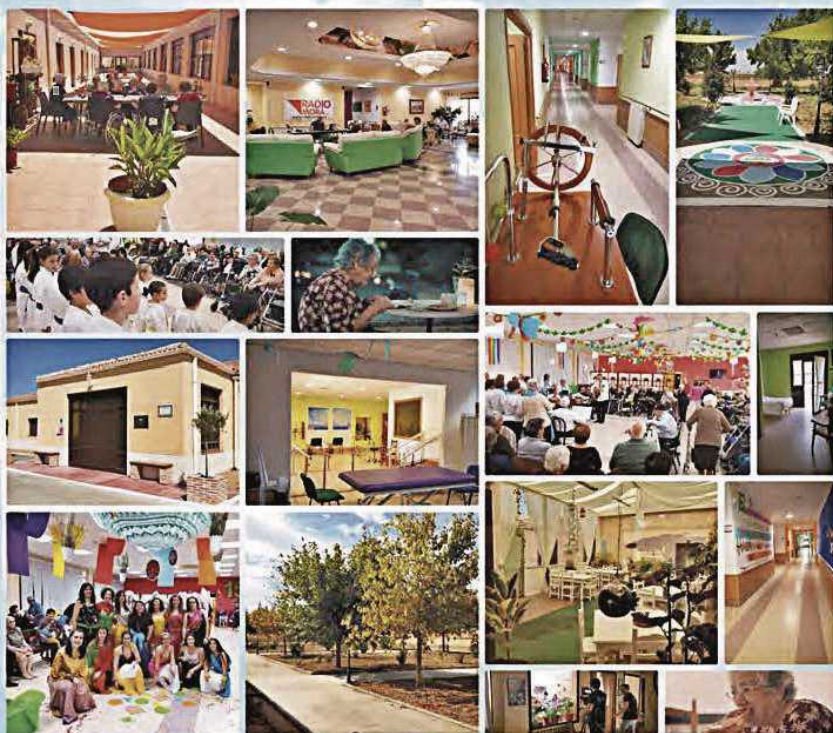


RESIDENCIAL

-MONTES DE TOLEDO-

22º ANIVERSARIO R.M.T.

"Una casa alegre para gente con ganas de vivir"



MANZANEQUE
-TOLEDO-
C/ Julia Nieto, 1



RESIDENCIAL
MONTES DE TOLEDO
*"Una casa alegre
para gente con ganas de vivir"*

925 34 47 32 / 925 34 47 47
687 909 961

montesdetoledo@hotmail.com

La oportunidad que te regala el destino...



PARA

Y disfruta de una tierra increíble

CASTILLA-LA MANCHA

CASTILLA-LA MANCHA
RAÍZ
CULIN-
-ARIA



CASTILLA-
LA MANCHA

www.turismocastillalamancha.es

