



CLÍNICAS
JOSÉ LUIS MEJÍA

Dientes fijos
en menos de 8 horas

Centro de referencia en implantes cigomáticos
• Urbanización Los Olivos • Villafranca de los Caballeros • Madrid
638 567 664 / www.dentaljoseluismejia.es



ANTES

DESPUÉS

IMPRESO EN PAPEL RECICLADO 100% EL PERIÓDICO DE TOLEDO • EDICIÓN GRATUITA MENSUAL • Número 80. Noviembre de 2025

DESCÁRGATE TOLEDANOS



TOLEDANOS

INFORMADOS

www.informados.es - www.toledanosinformados.es • Facebook: [ToledanosInformados](#) • Instagram: [@toledanos.informados](#)

Toledo celebró
el Pleno del 'debate
sobre el estado
de la ciudad'

• El Pleno finalizó el 'debate sobre el estado de la ciudad' con la votación de las propuestas de resolución de los cuatro grupos municipales con presencia en el Consistorio, que son PSOE, PP, Vox e IU-Podemos. Las votaciones aprobaron todas las propuestas del PP y rechazaron todas las del PSOE. Además, se validaron propuestas de Vox e IU-Podemos.

Toledo cuenta con
24 actividades en su
programa por el 25N

• La concejala de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores, Marisol Illescas, presentó el programa de actividades del 25N, 'Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres'.

Toledo presentó la candidatura para ser 'Capital Europea de la Cultura 2031'

La ciudad de Toledo presentó su estrategia de la candidatura para ser 'Capital Europea de la Cultura en el año 2031', con un acto en el 'Teatro de Rojas', una aspiración que dijo el alcalde, Carlos Velázquez, se basa en su "legitimidad histórica" como aliada. [PÁGINA 10](#)



FLEX SHOPPING CENTER

TÚ COLCHÓN FLEX AL MEJOR PRECIO SOLO AQUÍ

- Centro Comercial Abadía L 26 Toledo 45003
- Calle General Villalba nº 34 Toledo 45003
- Calle Río Jarama nº 91 Polígono Industrial de Toledo 45007
- Avda. Ramón y Cajal nº 20 Yuncos 45210 (Toledo)
- Plaza de España nº 3 Alcázar de San Juan 13600 (C.Real)

TAMBÉN DISPONIBLE EN:
- Talavera de la Reina y Cazalegas
- Valdemoro y Aranjuez
- Collado Villalba o en
www.flexshoppingcenter.com

TOLEDANOS

Redactor jefe:

Jesús Santos

Redacción:

César Merino

redaccion@toledanosinformados.es

Colaboradores:

Sonia Murillo, Javier Urubia

Departamento Comercial

Miguel Ángel Domínguez 683 421 352

comercial@toledanosinformados.es

Luciano Monedero 628 05 73 05

Editor:

Alauro Integración Servicios Gestión, S.L.

Administración:

administracion@alauro.es

911 260 945

Impresión y Distribución

Alauro Integración Servicios Gestión, S.L.

Depósito Legal:

M-22856-2018



El Pleno del 'debate sobre el estado de la ciudad' rechazó las propuestas del PSOE

• El Pleno del Ayuntamiento de Toledo finalizó el 'debate sobre el estado de la ciudad' con la votación de las propuestas de los cuatro grupos municipales con presencia en el Consistorio, que son PSOE, PP, Vox e IU-Podemos.

Las votaciones aprobaron todas las propuestas del PP y rechazaron todas las del PSOE. Por su parte, Vox, que también forma parte al PP el equipo de Gobierno, logró validar todas sus propuestas excepto dos, mientras que IU-Podemos contó con respaldo mayoritario en cuatro de sus 10 resoluciones.

El concejal del PP, José Manuel Velasco, expuso propuestas como el incremento de la plantilla de Policía Nacional, porque la ciudad "no es la misma que hace unos años" o la recuperación de la "casa del diamantista" para que se convierta en el Museo del 'Río Tajo', algo que, ha dicho, depende de la Confederación Hidrográfica del Tajo (CHT).

También demandó actuaciones del Ministerio de Cultura en la ciudad respecto al patrimonio,



y determinó la necesidad de mejorar la financiación del servicio de ayuda a domicilio, entre otras propuestas.

Por su parte, la portavoz del PSOE, Noelia de la Cruz, abogó por resoluciones para buscar un Toledo "más amable y saludable" sin perder de vista la solidaridad e inclusión, apostando por propuestas que ya hicieron

En materia de mayores se mostró a favor de dar una atención administrativa accesible y trabajar en la soledad no deseada, reforzando además el plan de envejecimiento activo.

En cuanto al portavoz de Vox, Juan Marín, defendió el mantenimiento permanente de las bonificaciones fiscales y tributarias a las familias numerosas, la conclusión del expediente para declarar al damasquinado como Bien de Interés Cultural (BIC), entre otras propuestas.

Por su parte, el portavoz de IU-Podemos, Txema Fernández, defendió, entre otros aspectos, la gratuidad de los autobuses públicos para menores de 16 años, de cara a mejorar las posibilidades de transporte de los jóvenes que no tienen instituto en su barrio y tienen que desplazarse para cursar sus estudios.

Además, pidió la conversión de las carreteras TO-20 y TO-21 como vía urbana, limitándose por tanto la velocidad a 50 kilómetros por hora, medida que fue aprobada.

El proyecto 'Renace Tajo' recuperará la ribera del río a su paso por Toledo

• El concejal de Medio Ambiente, Río Tajo y Deportes, Rubén Lozano, junto al concejal de Planeamiento Urbano, Florentino Delgado, presentaron el proyecto 'Renace Tajo', una actuación de renovación de la naturaleza y recuperación ambiental de la ribera del río a su paso por la ciudad de Toledo, que se enmarca dentro del 'Plan de Infraestructura Verde y Azul' financiado con fondos europeos 'Next Generation' a través de la Fundación 'Biodiversidad' del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

Lozano aseguró que este proyecto demuestra la firme apuesta del Gobierno municipal por la recuperación del río, de sus sendas y de sus riberas, ya que "por primera vez en décadas vamos a poder ir más allá de las sendas y acercarnos a la vida del propio caudal del Tajo".

También destacó la construcción de un nuevo embarcadero que permitirá "disfrutar del río como espacio de ocio y deporte, con actividades como el piragüismo, en un



tramo perfectamente navegable de unos diez kilómetros".

El proyecto, que culminará el próximo año 2026, cuenta con un presupuesto de 2.456.489 euros, y contempla actuaciones desde la zona del Granadal hasta las inmediaciones de la autovía de circunvalación, abarcando la margen este del río y entre los objetivos principales se encuentran la recuperación ecológica del entorno, la

protección frente a crecidas mediante escolleras y refuerzos naturales, y la creación de una nueva masa arbórea con la plantación de 1.350 árboles.

Entre las actuaciones que se van a desarrollar en los próximos meses se contempla la eliminación del canal de la Noria, "una infraestructura que nunca llegó a funcionar, para devolver al entorno una forma más natural".



Estrenado el nuevo servicio de policía de barrio

Toledo estrenó su policía en los barrios, un servicio que tiene la intención de "acercar el servicio policial y la seguridad a todos los ciudadanos", aseguró el alcalde de Toledo, Carlos Velázquez, que estuvo acompañado de la vicealcaldesa, Inés Cañizares, y del intendente de la Policía Local, José Luis Martín Mora, en el estreno de este dispositivo. Este servicio va a estar una vez a la semana en cada uno de los barrios, presente en "lugares de concurrencia y relevantes". Este dispositivo va a recoger denuncias, quejas y sugerencias de los vecinos.

Respondemos con hechos

Creamos una nueva unidad
especializada de Daño
Cerebral Adquirido en la
Residencia Asistida San José,
impulsada por la Diputación
de Toledo



Infraestructuras
al servicio de la vida

Bonos descuento para compras en los pequeños comercios

El alcalde de Toledo, Carlos Velázquez, participó en la presentación de la segunda edición del 'Bono Comercio de Toledo' para la campaña de Navidad. Un acto celebrado en la sede de FEDETTO, en el que también estuvieron presentes el concejal de Empleo y Promoción Económica, Juan Marín; el vicepresidente de la Diputación de Toledo, Joaquín Romera; el secretario general de FEDETTO, Manuel Madruga; y el presidente de la Asociación de Comercio de la Ciudad de Toledo, Juan Manuel Albeda.

Con esta iniciativa, a la que contribuyen el Ayuntamiento de Toledo, la Diputación y varias empresas privadas, se lanzan 2.000 bonos nominales para que los toledanos puedan realizar sus compras en el pequeño comercio durante el periodo navideño, con un 20% de descuento por un importe de hasta 100 euros.

Si el año pasado fueron 70 los comercios adheridos, desde la Asociación de Comerciantes de la Ciudad de Toledo, confían en llegar hasta los 200 establecimientos.

El alcalde destacó la importancia de la colaboración institucional y de empresas privadas para poner en marcha iniciativas como ésta.



SE LANZAN 2.000 BONOS PARA REALIZAR COMPRAS CON UN 20% DE DESCUENTO

Velázquez manifestó el compromiso del Ayuntamiento de Toledo "para multiplicar el valor de esta actuación, que es muy positiva dada la situación en la que nos encontramos".

También señaló la importancia de enseñar, "especialmente a los jóvenes", el valor de comprar en las tiendas de barrio por el trato, la cercanía y el conocimiento del producto que ofrece el comercio local, que no da ningún portal online".

El Ayuntamiento de Toledo aporta 15.000 euros a esta campaña que estará en marcha entre el 1 de diciembre y el 5 de enero.

Las obras del cuartel de la Policía Local comenzarán en 2026

El alcalde de Toledo, Carlos Velázquez, presentó el proyecto del futuro cuartel de la Policía Local en la calle Dinamarca, junto con la vicealcaldesa, Inés Carizález; el concejal de Movilidad, Transportes, Interior y Personal, Iñaki Jiménez; el intendente jefe de la Policía Local de Toledo, José Luis Martín Mora; el gerente de la EMSV, José Manuel López; así como representantes del Sindicato de Policía Local.

Velázquez aseguró que después de veinte años de promesas incumplidas, es "un acto de justicia que la Policía Local tenga unas nuevas dependencias, porque es cumplir con la palabra dada". Además, aseguró que con el nuevo cuartel se cumplirá un triple objetivo: "dignificar las instalaciones, mejorar el servicio a los ciudadanos y dar uso a un edificio que se encuentra abandonado desde 2010 cuando se paralizaron las obras de lo que iba a ser la casa de la juventud".

El cuartel de la Policía Local tendrá una superficie construida de 2.183 metros cuadrados, en tres plantas escalonadas más una zona más baja en el exterior de la parcela, lo que permitirá disponer de hasta 47 puestos de trabajo en diferentes salas y despachos y una zona de atención al ciudadano mucho más amplia.



Toledo cuenta con un mapa del amianto para realizar la retirada

El concejal de Medio Ambiente, Río Tajo y Deportes, Rubén Lozano, presidió la sesión del "Consejo Local de Medio Ambiente" que tuvo como eje central el encuentro de la presentación del primer mapa del amianto de Toledo, "una herramienta pionera que permitirá conocer y actuar sobre la presencia de este material en toda la ciudad".

El concejal señaló que "por primera vez contamos con un mapa del amianto que nos permitirá conocer con precisión dónde se encuentran las cubiertas que contienen fibrocemento o amianto, y planificar su retirada".

Lozano recordó que, hasta ahora, las actuaciones municipales se limitaban a la realización de medidas periódicas de amianto en



diferentes puntos del municipio, pero sin disponer de conclusiones globales ni de un plan de acción, mediciones que nunca habían ido acompañadas de una evaluación ni de actuaciones planificadas. "Ya no solo sabemos que los in-

dices actuales no son preocupantes, sino que además disponemos de información concreta para intervenir".

El nuevo mapa, elaborado mediante un sistema de teledetección por satélite, identifica las cubiertas de la ciudad que contienen materiales de fibrocemento o amianto, así el Ayuntamiento podrá iniciar actuaciones de retirada en instalaciones municipales además de informar a los propietarios de edificios privados sobre la conveniencia de sustituir las cubiertas afectadas.

Lozano recalcó que el amianto "no es un problema de un solo barrio, sino de toda la ciudad" y aseguró que el Ayuntamiento afrontará esta cuestión "con planificación, transparencia y rigor técnico".

Denuncian el descontrol de los autobuses turísticos

La concejala socialista, Alicia Escalante, mostró la preocupación del Grupo Municipal Socialista por el descontrol que existe con los autobuses turísticos en la ciudad de Toledo. A pesar de que su parada y descarga de viajeros está regulada por normativa municipal, los vehículos turísticos continúan estacionando y dejando pasajeros "donde les da la gana", aseguró.

Desde el PSOE reclamaron al Gobierno de Carlos Velázquez que ponga sobre la mesa las medidas necesarias para garantizar el cumplimiento de las normas. "Es evidente que no existe una planificación seria por parte del Gobierno local en torno a la regulación de estos autobuses", señaló Escalante.

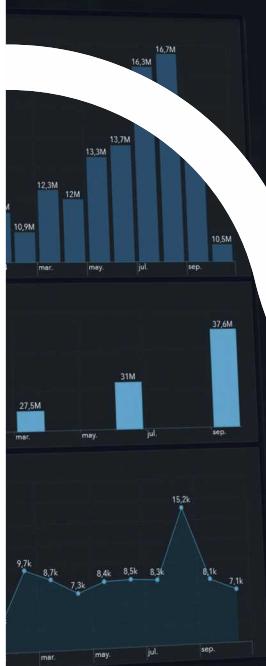
Los socialistas advirtieron que estos vehículos se encuentran con frecuencia descargando tu-



ristas en zonas no autorizadas como el barrio de Santa Teresa, estacionados frente a la estatua del Ángel del Alcázar o incluso atascados en la 'Puerta del Cambrón', donde tienen prohibido circular.

El agua primero

es llevar más de 150 años incorporando las últimas tecnologías para garantizarle el mejor de los futuros.



tagus-si.com

Tagus
by facsa

Facsa
ciclo integral del agua

Hernando alaba el consenso sobre el paso por Toledo del AVE Madrid-Lisboa

.. El consejero de Fomento del Gobierno de Castilla-La Mancha, Nacho Hernando, consideró que el principio de acuerdo que está "a punto de cerrarse" en torno al trazado del AVE hacia Lisboa, a su paso por Toledo, viene a resolver "las dos grandes dudas e inquietudes" de la ciudad, como son que "no romperá el paisaje" y que mantendrá una segunda estación.

Hernando aplaudió el hecho de que una de las estaciones se hará cargo de los viajeros de larga distancia hacia la capital portuguesa, pero manteniendo la conexión de las lanzaderas entre la capital toledana y Madrid.

El consejero de Fomento agradeció la labor del ministro de Transportes, Oscar Puente y del secretario de Estado en la materia y añadió que "quiero agradecer también al Ayuntamiento que finalmente se adhiera a la propuesta de la Junta de Comunidades y que, por lo tanto, haya una unidad institucional fruto de la defensa de los intereses de Castilla-La Mancha".

Para Hernando es "la mejor solución que había encima de la mesa", para la cual todas las instituciones, también el Ministerio, "han ejercido una enorme responsabilidad y han demostrado ser personas razonables".



Alquiler asequible de cinco viviendas en el 'Corral de Don diego'

.. El consejo de administración de la empresa municipal del suelo y la vivienda (EMSV) aprobó las bases para la adjudicación de las cinco viviendas del recién rehabilitado 'Corral de Don Diego'.

Con esta aprobación, se ofrecen en régimen de alquiler con una duración máxima de siete años y con el objetivo de fijar población en el Casco Histórico y facilitar el acceso a la vivienda a precios asequibles.

El alcalde de Toledo, Carlos Velázquez, señaló que "hay una importante demanda para estas viviendas", con las que se culmina el proyecto de recuperación del Salón 'Rico' y el entorno del 'Corral de Don Diego' y "contribuimos desde el equipo de Gobierno a poner en marcha medidas que faciliten tener un Casco Histórico vivo, que es para lo que trabajamos".

El alquiler de las viviendas, de entre uno y tres dormitorios, oscila entre los 346,85 y los 644,70 euros. Podrán optar a ellas las personas mayores de edad empadronadas en Toledo o que trabajan en la ciudad desde el 1 de enero del 2025, y con ingresos

familiares comprendidos entre 2 y 7,5 veces el Iprem, entre 16.800 y 63.000 euros anuales.

La empresa municipal del suelo y la vivienda lanzará una segunda promoción de 13 viviendas y 13 plazas de garaje en régimen de protección en el barrio de Santa Bárbara. Se trata de una parcela en la avenida de Santa Bárbara número 12, en un inmueble ya consolidado, en el que solo será necesario realizar el proyecto de ejecución para la construcción de esas 13 viviendas, por lo que las obras podrían comenzar antes del verano.

Velázquez destacó que la EMSV "ha vuelto a cumplir con el propósito por el cual se constituyó, que era el de construir vivienda y facilitar el acceso a la vivienda, especialmente en estos momentos de dificultad".

CRÍTICAS DEL PSOE

El PSOE denunció que el alcalde ha tardado casi tres años en poner a disposición de la ciudadanía las cinco viviendas del 'Corral de Don Diego', promovidas y construidas por el anterior Gobierno socialista.

La otra fase del arroyo de Azucaica podría comenzar antes de 2026

.. La segunda fase de las obras de encauzamiento del arroyo de Villagómez en el barrio toledano de Azucaica podrían comenzar a finales de este año y con ello se podrían solucionar las inundaciones que generaron las lluvias intensas de 2021 y 2023.

El alcalde de Toledo, Carlos Velázquez, la ha calificado como "la obra pública de iniciativa municipal más importante que nunca antes se ha hecho en la historia del barrio de Azucaica", aglutinando una inversión demás de 3 millones de euros y con una extensión de 1.200 metros de ejecución del arroyo soterrado.

Velázquez informó que falta el visto bueno de la Confederación Hidrográfica del Tajo (CHT) y del Gobierno regional, que según ex-



plicó la concejal de Obras, Servicios y Parques y Jardines, Loreto Molina, ya tienen recepcionado el proyecto. "Esperemos que no haya ningún inconveniente por parte ni de unos ni de otros, como hubo en la primera fase".

En la primera fase de la obra se construyó el arenero para que allí se depositaran todos los depósitos sólidos. La segunda fase comprende un nuevo encauzamiento a través de un marco de 2,5 metros por 3 metros en la zona final y de 2,5 por 2 metros en la zona restante, aprovechando el vial municipal.

Desde la asociación de vecinos de Azucaica 'La Candelaria', su vicepresidente, Pablo Rico, valoró esta "obra importante, que todos los vecinos llevan pidiendo muchísimos años", valorando que el arenero que ya está habilitado y está dando sus frutos.

"Cada vez que salimos por la calle o en fiestas siempre era el tema a hablar, el arroyo que provoca tantos problemas a la zona baja de Azucaica".

La Diputación aprobó un millón para los bomberos

.. El Pleno de la Diputación Provincial de Toledo aprobó por unanimidad una modificación del presupuesto general de 2025 para aumentarlo en 1.050.000 euros con el fin de garantizar la operatividad del Consorcio de Extinción de Incendios.

La medida responde a la solicitud del presidente del Consorcio Provincial de Extinción de Incendios y Salvamentos de Toledo (CPEIS), debido principalmente al incremento de las retribuciones derivadas de bajas laborales y al aumento de dotaciones en los parques de Illescas, Santa Olalia y Talavera de la Reina, como consecuencia de la mayor atención a emergencias durante los meses de verano.

El Consorcio afronta un aumento de los gastos corrientes en bienes y servicios, especialmente en



el mantenimiento y reparación de vehículos.

La financiación de este aumento procede del remanente de tesorería para gastos generales derivado de la liquidación del presupuesto de 2024.



Te lo
debemos,
te lo
debes.

CAMPAÑA CONTRA
LA SOLEDAD NO DESEADA

La soledad no es algo inevitable.
Y en Castilla-La Mancha tienes
toda una red a tu disposición
para reconnectar, para disfrutar
y para cuidarte.

centrodemayoresclm.org



Toledo cuenta con 24 actividades en su programa por el 25N

La concejala de Asuntos Sociales, Inclusión, Familia y Mayores, Marisol Illescas, presentó el programa de actividades con motivo del 25N, 'Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres', y que este año tendrá un enfoque específico en la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad "y la necesidad de visibilizar las formas de violencia física, sexual, psicológica, digital y económica que sufren muchas mujeres".

Illescas subrayó que la violencia contra las mujeres y niñas afecta a una de cada tres mujeres en el mundo, según la ONU, y que la vulnerabilidad se agrava en el caso de quienes conviven con una discapacidad física, intelectual o sensorial.

Este año, además, el programa completo, que contiene 24 actividades, se presenta en lectura fácil con el fin de garantizar el acceso a los contenidos a personas



con discapacidad intelectual o del desarrollo.

El 22 de noviembre, en el centro de la mujer, se desarrollará el taller infantil 'Juega en Libertad', dirigido a niños de entre 5 y 9 años.

El 23 de noviembre, la Peña Cul-

tural Flamenca 'El Quejío' ofrecerá 'Flamenco Violeta', una propuesta cultural en la que el flamenco se convierte en herramienta de denuncia y sensibilización. El 24 de noviembre se desarrollará un pase educativo de la película 'La Infiltrada' en el

auditorio de Unicaja, dirigido al alumnado de centros educativos.

El 25 de noviembre se celebrará el acto institucional del 25N con la lectura del manifiesto en el 'Corral de Don Diego', seguido de una marcha simbólica hasta la plaza del Ayuntamiento. El 26 de noviembre, la plaza de Zocodover acogerá la acción 'Lienzos de Pintura Espontánea: Visibles'.

El 27 de noviembre, en el restaurante 'Go Street' del barrio de Santa María de Berquerencia, y la Asociación 'Down Toledo' impulsarán la actividad 'Respeto e Igualdad: Un Café contra la Violencia'. El 28 de noviembre se presentará en el patio acristalado de Santa María de Berquerencia, y la guía 'Promotoras de Igualdad'.

El 29 de noviembre se organizará una salida cultural al teatro en Madrid. Y El 2 de diciembre, APANAS acogerá una formación dirigida a familias de personas con discapacidad intelectual, entre otras propuestas.

El Pleno aprobó la ordenanza que ordena el turismo en la ciudad

• El Pleno del Ayuntamiento aprobó la ordenanza municipal para la convivencia y regulación sostenible de los flujos turísticos en la ciudad de Toledo.

La norma aborda cuestiones esenciales como la protección del conjunto histórico, la ordenación de flujos turísticos, la convivencia vecinal y la mejora de la calidad de los servicios, "anticipándose a situaciones que ya enfrentan otras grandes ciudades patrimonio", señaló el alcalde de Toledo, Carlos Velázquez.

El regidor señaló que esta nueva normativa "permítirá hacer más factible y más positiva la convivencia entre visitantes y vecinos, apostando por un modelo de desarrollo turístico sostenible y equilibrado".

El alcalde destacó "el ejemplo que damos al resto de ciudades que comparten retos con nosotros en materia turística, porque comenzamos a hacer un turismo mucho más sostenible".

cerQuo®
ITV

INSPICCIÓNAMOS
VEHÍCULOS,
ATENDEMOS
PERSONAS.

Gestión ONLINE de inspecciones extraordinarias (**Reformas, ganchos, duplicados...**) ¡Consúltanos!

Somos rápidos y te lo ponemos fácil.

- ✓ **TU ITV EN 20 MINUTOS**
- ✓ **SIN ESPERAS**
- ✓ **ATENCIÓN CERCANA**



✓ **OLÍAS DEL REY**

Nos tienes en:
C/ Sector 12 - Salida 59
de la A-42 Olías del Rey (Toledo)

Si lo deseas, CITA PREVIA:

925 49 15 34

619 069 916

cerquoitv.com/cita-previa

www.cerquoitv.com

¿Cómo llegar?



Nos tienes en:
Calle A - Salida 147 de la A4
Pol. Ind. Villarta de San Juan (Ciudad Real)

Si lo deseas, CITA PREVIA:

926 966 544

619 069 916

cerquoitv.com/cita-previa

www.cerquoitv.com

¿Cómo llegar?



EXPANET

carretillas · transpaletas · apiladores

www.expanet.es

CESAB

CARRETILLAS

TRANSPAleta P013I

[PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!]

- ✓ Eléctrica
- ✓ Capacidad de carga: 1.300kg
- ✓ Batería de litio 36 Ah



OFERTA
2.100€

*EL IVA NO VA INCLUIDO EN EL PRECIO

CARRETILLA B625 II

[PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!]

- ✓ Eléctrica
- ✓ Capacidad de carga: 2.500kg
- ✓ Altura de elevación: 5.000mm
- ✓ Mástil Triplex
- ✓ Desplazador lateral +4V
- ✓ Batería y cargador 80V



OFERTA
35.750€

*EL IVA NO VA INCLUIDO EN EL PRECIO

CARRETILLA M325 DV

[PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!]

- ✓ Diésel
- ✓ Capacidad de carga: 2.500kg
- ✓ Altura de elevación: 5.000mm
- ✓ Mástil Triplex
- ✓ Desplazador lateral +4V



OFERTA
32.500€

*EL IVA NO VA INCLUIDO EN EL PRECIO

TRANSPAleta P218

[PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!]

- ✓ Eléctrica
- ✓ Capacidad de carga: 1.800kg
- ✓ Longitud horquillas: 1.150mm
- ✓ Batería y cargador 24V



OFERTA
5.950€

*EL IVA NO VA INCLUIDO EN EL PRECIO

APILADOR ELÉCTRICO S212

[PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!]

- ✓ Eléctrica
- ✓ Capacidad de carga: 1.200 kg
- ✓ Altura de elevación: 4.500mm
- ✓ Mástil Triplex
- ✓ Batería y cargador 24 V



OFERTA
8.900€

*EL IVA NO VA INCLUIDO EN EL PRECIO

TRANSPAleta ELÉCTRICA P 320

[PRECIO ESPECIAL
MAQUINARIA
EN STOCK!]

- ✓ Eléctrica
- ✓ Capacidad de carga: 2.000 kg
- ✓ Longitud de horquillas 1150mm.
- ✓ Indicador de carga y descarga de batería.
- ✓ Batería de placas blindadas 24 / 300 Ah.



OFERTA
8.500€

*EL IVA NO VA INCLUIDO EN EL PRECIO

VENTA

ALQUILER

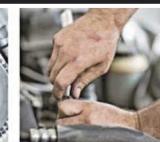
SERVICIO TÉCNICO

FORMACIÓN

Servicio Postventa

"Para más información o requerimientos adicionales en maquinaria y logística, contáctenos."

**TU SOLUCIÓN
EN LOGÍSTICA**



- Experiencia comprobada
- Técnicos Certificados
- Respuesta rápida y eficiente
- Piezas originales y alternativas de calidad

• C/ Río Ventalamá, 2
Pol. Ind. 45007 Toledo

• info@expanet.es

• 925 49 05 14

Toledo presentó la candidatura para ser 'Capital Europea de la Cultura 2031'

•• La ciudad de Toledo presentó su estrategia de la candidatura para ser "Capital Europea de la Cultura en el año 2031", con un gran acto en el "Teatro de Rojas", una aspiración que dijo el alcalde, Carlos Velázquez, se basa en su "legitimidad histórica" como aliada.

"Es una oportunidad con mayúsculas para volver a convertir a Toledo en luz de Europa, recogiendo lo mejor de nuestro legado y proyectándolo al futuro", señaló, recordando a Toledo como "Ciudad Patrimonio de la Humanidad" y como "luz de Europa en tiempos de Alfonso X 'El Sabio' y la escuela de traductores".

Velázquez subrayó que el proyecto no se concibió como una meta, sino como un camino compartido. "No sabemos cuál será el final, pero si sabemos que queremos hacer las cosas bien, trabajar con excelencia y ofrecer el Toledo del mañana a través de la cultura".

Con esta presentación, Toledo dio un paso hacia su aspiración de

convertirse en 'Capital Europea de la Cultura 2031', reafirmando su compromiso con la cultura como motor de desarrollo, cohesión y transformación social.

Velázquez señaló que Toledo 2031 es un proyecto que surge desde lo local, "desde nuestras calles, nuestras plazas y nuestros barrios", con la vocación de dialogar con Europa y ofrecer desde Castilla-La Mancha "una respuesta cultural y humanista a los desafíos del continente", y ponía en valor la unidad institucional y social que acompaña esta candidatura, "pocas veces un proyecto ha concitado tanto unanimidad en torno a un objetivo común y hoy podemos decir que Toledo, la provincia y la región caminan juntas por este sueño compartido".

La gala estuvo presentada por la actriz Silvia Vacas y contó con la asistencia de numerosas personalidades, entre las que se encontraba la presidenta de la Diputación de Toledo, Concepción Cedillo, quien subrayó que la candidatura de Toledo "no es solo un proyecto



de la ciudad, sino de toda la provincia, una provincia con una riqueza cultural extraordinaria, diversa y llena de vida, que comparte el orgullo y la ilusión por este reto común".

Además, el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano Gar-

ciá-Page, participó en el acto a través de un video al que dio paso la viceconsejera de Cultura, Carmen Teresa Olmedo. El dirigente autonómico destacó el papel histórico de Toledo como síntesis de la cultura europea. "Pocas

ciudades pueden ofrecer lo que ofrece Toledo, un crisol de culturas y de historia. Si finalmente la capitalidad europea recae aquí, estoy convencido de que Europa se planteará hacerlo de forma permanente en Toledo".

'Toledanos' apoya la candidatura a la capitalidad cultural en 2031

•• El director general de 'Alarco', Luciano Monedero, empresa editorial de los periódicos 'Toledanos' y 'SagrA-42', así como de 10 cabeceras más, firmó junto a más de 40 medios de comunicación de Castilla-La Mancha, la adhesión y apoyo para que Toledo sea 'Capital Europea de la Cultura en 2031'.

Monedero afirmó que "para nuestro grupo es un honor apoyar esta candidatura que va a poner a Toledo como el referente cultural de Europa en 2031".

El acto tuvo lugar en la sala capitular del Ayuntamiento de la capital regional y contó con la presencia de los directores y representantes de más de 40 medios de comunicación ubicados en la comunidad autónoma entre los que estaban la Agencia EFE, 'Europress',



'ABC', 'Cope' o la 'Ser', entre muchos otros.

El alcalde de Toledo, Carlos Velázquez, señaló que los medios son "un pilar esencial de la democracia y del servicio público, que hacen un posible que la ciudadanía esté

informada y que la democracia se practique cada día".

Además, subrayó que este respaldo, "supone un impulso muy importante" para una candidatura que "no es solo de Toledo ni de los toledanos, sino de toda Castilla-La Mancha y en una comunidad tan extensa como la nuestra, que hayáis hecho el esfuerzo de estar aquí, demuestra que este proyecto es verdaderamente regional, compartido y transformador".

Una adhesión que se sumó a las instituciones y entidades que ya mostraron su apoyo al proyecto, desde la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, las Cortes regionales, las cinco diputaciones provinciales, colegios profesionales, academias, empresas y asociaciones culturales.

El Museo de 'El Greco' expone 'Maniera'

•• El Museo de 'El Greco' acoge, hasta febrero de 2026, la exposición 'Maniera', una muestra que propone un recorrido por uno de los períodos más singulares y fascinantes de la historia del arte como es el manierismo, estilo de transición, búsqueda y libertad creativa que encontró en Toledo un terreno fértil incluso antes de la llegada de 'El Greco'.

La delegada del Gobierno de España en Castilla-La Mancha, Milagros Tolón, acompañada de la concejala de Cultura del Ayuntamiento de Toledo, Ana Pérez, de la directora del museo, Carolina Tobella, y el comisario de la muestra, Pablo Blanco, inauguró la muestra y aseguró que el museo es "uno de los grandes dinamizadores de la vida cultural de Toledo y de toda Castilla-La Mancha".

También destacó que se trata de "un museo vivo, que no solo preserva el legado de nuestro pasado, sino que también lo resignifica y lo conecta con el presente".

La exposición 'Maniera' "nos invita a mirar con otros ojos el arte y la historia, y a comprender mejor quiénes somos y de dónde venimos", señaló la delegada, quien reafirmó el compromiso del Gobierno de España con la cultura como bien esencial, y recordó que este compromiso "se traduce en políticas culturales que apuestan por el conocimiento, la divulgación y la recuperación de nuestro patrimonio".

Tolón concluyó agradeciendo al Museo de 'El Greco' "su capacidad para mantener un centro vivo y dinámico en pleno corazón de la judería de Toledo".



PARA

Y disfruta de una tierra increíble

CASTILLA-LA MANCHA

CASTILLA - LA MANCHA



CASTILLA-
LA MANCHA

www.turismocastillalamancha.es



Olías recibirá la mayor inversión para educación de 2 a 3 años de Toledo

El Ayuntamiento de Olías del Rey se convertirá en el municipio de la provincia de Toledo que mayor inversión recibirá para la gratuidad del tramo educativo de 2 a 3 años, con una cifra total de 92.700 euros.

La alcaldesa, Charo Navas, recibió al delegado provincial de Educación, José Gutiérrez, en un encuentro en el que se destacó la importancia de esta medida que permitirá seguir ampliando la red de escuelas infantiles públicas y gratuitas en Castilla-La Mancha. "Esta inversión supone un respaldo muy importante al trabajo que venimos desarrollando desde el Ayuntamiento para mejorar los servicios educativos y favorecer la conciliación familiar y laboral", señaló Navas.

MEJORA DE ESPACIOS VERDES

Charo Navas, visitó el programa 'Olías Sostenible II', una iniciativa en la que ocho participantes se formaron en jardinería y sostenibilidad, además de realizar actuaciones en diferentes zonas del municipio.

Estas labores incluyeron la limpieza, poda, plantación y reparación de riegos en espacios como el Cerro Salamanca, la plaza Nueva, el paseo de la Educación o el 'Parque de Donantes'.

Page visitó las obras del CEIP 'Margarita Salas' de Olías

El presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García Page, visitó las obras de construcción del nuevo centro educativo de Olías del Rey, el CEIP 'Margarita Salas Falgueras'.

Page, junto a la alcaldesa de Olías del Rey, Charo Navas, y el consejero de Educación, Amador Pastor, el delegado de la Junta en Toledo, Álvaro Gutiérrez, más otras personalidades, realizaron el acto de poner la primera piedra de lo que será el nuevo colegio.

Unos trabajos que se van a ejecutar en dos fases, en la que la primera, que es la que comenzó, la infraestructura contará con 6 aulas "para dar espacio definitivo al colegio" en "unas instalaciones definitivas a partir del próximo curso", explicó Amador Pastor y añadió que esta obra cuenta con una inversión de 3,5 millones de euros.

Y es que el CEIP 'Margarita Salas Falgueras' empezó su labor educativa en el curso 2022-2023, pero se encuentra acomodado de forma provisional en las dependencias de la escuela infantil municipal de Olías del Rey.

La segunda fase de las obras de construcción de este centro comprenderán la edificación de la totalidad de las aulas y de los



espacios complementarios como son el del servicio de cocina o el comedor, así como de las dependencias administrativas.

Por su parte, la alcaldesa del municipio, Charo Navas, mostró su agradecimiento a la Junta por el apoyo económico en la construcción de estas instalaciones y destacó que en las últimas dos

legislaturas se destinaron 12 millones de euros para los centros educativos de la localidad.

Navas destacó que "todos los niños y niñas de 0 a 18 años de pueden disfrutar de su etapa educativa en Olías del Rey sin tener que desplazarse a ninguna localidad independiente de la zona en la que vivan".

Fin de la segunda fase de las obras del paseo de la Educación de Olías

La alcaldesa de Olías del Rey, Charo Navas, visitó el paseo de la Educación tras la finalización de las obras correspondientes a la segunda fase de remodelación de esta vía principal de acceso al municipio, en plena zona escolar, dentro del 'Plan de Inversiones Municipales 2025', que cuenta con un presupuesto global cercano a tres millones de euros.

Esta actuación forma parte del plan de mejora de vías, asfaltado y acerado con criterios de accesibilidad y eliminación de barreras arquitectónicas, al que el Ayuntamiento destina más de 750.000 euros en diferentes zonas del municipio, tanto en el casco urbano como en la zona sur.

PROGRAMA DEL 25N

El Ayuntamiento de Olías del Rey presentó la programación del 25N, 'Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres'.

Una programación que cuenta el martes 25 de noviembre con la lectura de manifiestos en dos puntos del municipio.

Además, el viernes 28 habrá un recital poético de Macarena Alonso y una actuación musical de la artista Ana Alcalde, ambas vecinas de la localidad.

Cedillo visitó a los alumnos del 'Taller+ Pinceladas de Mocejón'

La alcaldesa de Mocejón y presidenta de la Diputación de Toledo, Concepción Cedillo, visitó el Polideportivo Municipal 'Ángel Tardío', donde pudo conocer de primera mano el 'Taller+ Pinceladas de Mocejón', dedicado al saneamiento y pintura en instalaciones municipales. Un proyecto en el que formación y empleo se dan la mano para mejorar el municipio.

Acompañada por el diputado de Promoción de Empleo, Pablo Barroso, la alcaldesa destacó que estos programas son una herramienta clave para la creación de empleo y la mejora de la empleabilidad, combinando la enseñanza práctica con actuaciones de interés público.

Los alumnos desarrollaron su labor en el polideportivo, la pisci-



na, la pista de pádel y otros espacios municipales, embelleciendo y mejorando su entorno.

PREMIOS AL RENDIMIENTO ACADÉMICO
El Ayuntamiento de Mocejón abrió la convocatoria de los 'Pre-

mios al Rendimiento Académico 2025', destinados a reconocer el esfuerzo y la excelencia del alumnado del municipio.

Se trata de cinco premios para alumnos matriculados en primer curso de la universidad o en primero de un ciclo superior y que hubieran obtenido al menos un 8,5 de nota media en Bachillerato o ciclo formativo.

Los candidatos deben estar empadronados en Mocejón al menos desde hace 2 años.

Las gratificaciones van desde los 1.300 euros para el primero hasta los 200 euros que recibirá el quinto.

Será necesario aportar DNI, certificado académico, matrícula y certificado de empadronamiento.

Dos delegaciones chinas se reunieron con Bargas

El equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Bargas mantuvo una reunión de trabajo con dos delegaciones institucionales y empresariales procedentes del distrito de Pudong, Shanghai China, con el propósito de explorar nuevas oportunidades de colaboración e inversión en el municipio.

Durante el encuentro, se abordaron distintas líneas de cooperación orientadas al impulso del desarrollo económico, industrial y empresarial, la innovación y la generación de empleo local, en un marco de intercambio institucional y beneficio mutuo.

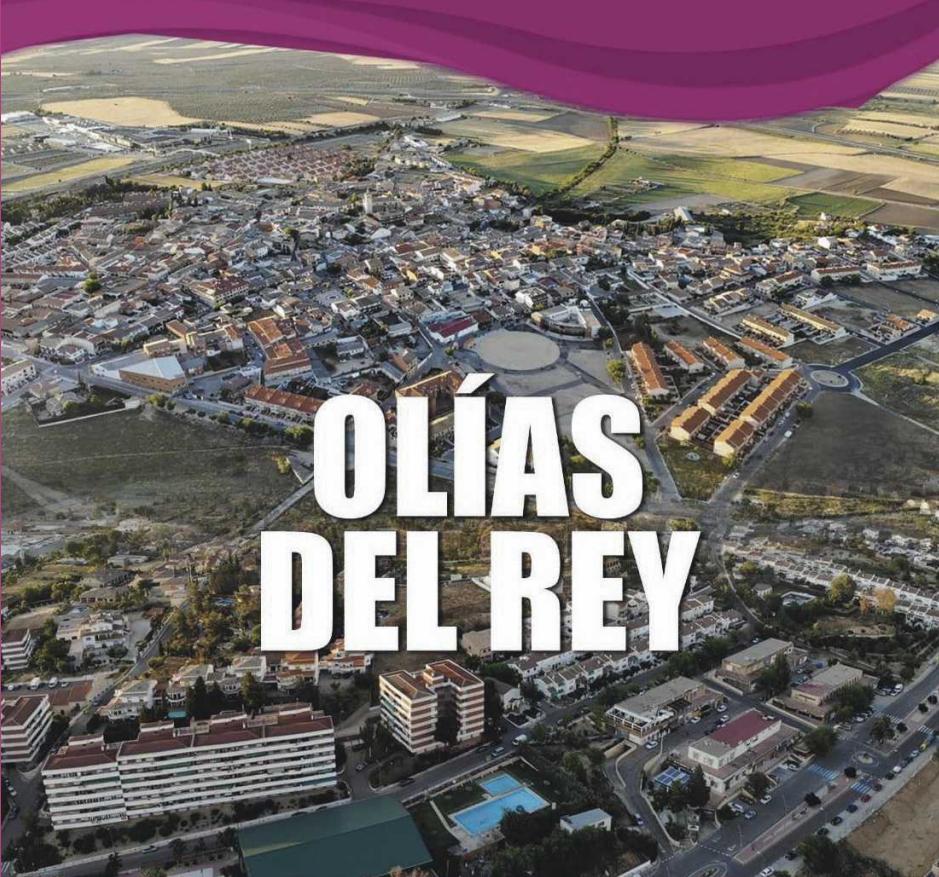
Las delegaciones chinas también propusieron la firma de un convenio de colaboración destinado a promover programas de desarrollo industrial, además de voluntariado social e iniciativas



solidarias conjuntas, fortaleciendo así los lazos humanos y comunitarios entre ambas regiones.

El equipo de Gobierno de Bargas valoró muy positivamente el interés mostrado por las delegaciones asiáticas.

EMPADRÓNATE EN



OLÍAS DEL REY

Si somos más **nuestro municipio será mejor**

Avanzando y transformando Olías del Rey



**BURGUILLOS DE TOLEDO****Cedillo visitó el nuevo proyecto de un paseo peatonal en una zona cada vez más transitada**

••La presidenta de la Diputación de Toledo, Concepción Cedillo, visitó, junto al alcalde de Burguillos de Toledo, Sergio Díaz, el nuevo proyecto de adecuación y pavimentación de un paseo peatonal que mejorará la conexión y accesibilidad en una zona cada vez más transitada del municipio.

La actuación, que cuenta con la colaboración de la Institución provincial a través del 'Plan Provincial de Cooperación a las Obras de Competencia Municipal', permitirá dotar a Burguillos de un paseo moderno, seguro y accesible, con iluminación, jardinería y un sistema de riego por goteo, que facilitará el tránsito peatonal y mejorará la imagen urbana del entorno.

Díaz destacó que "seguimos mejorando Burguillos con obras que facilitan el día a día de nuestros vecinos y hacen avanzar al municipio".

La actuación se enmarca dentro del compromiso de la Diputación por promover proyectos que refuerzan la movilidad sostenible, la accesibilidad y la mejora de los servicios públicos.

COBISA**Las obras del arroyo de La Degollada finalizarán en mayo**

••Las obras de encauzamiento del arroyo de La Degollada a su paso por Cobisa estarán terminadas, previsiblemente, en el mes de mayo de 2026, tras una inversión de 6,4 millones. Una iniciativa destinada a evitar los grandes daños que sufrió la localidad durante las DANA de los años 2021 y 2023, en futuros episodios de lluvias fuertes.

Unas obras que fueron visitadas por la consejera de Desarrollo Sostenible, Mercedes Gómez, que estuvo acompañada por el alcalde de Cobisa, Félix Ortega.

La consejera explicó que en las pasadas DANA se superaron en Cobisa "con creces las máximas avenidas de los últimos 500 años", algo que "ponía en riesgo muy severo a la población". "Había que actuar".



El alcalde de Cobisa, Félix Ortega, definió esta obra como "la más importante que este pueblo va a tener en toda su historia, porque lo que hace es evitar posibles muertes en inundaciones". Recordó que en las inundaciones de 2021 y en las de 2023 el pueblo sufrió daños "muy graves".

COBISA**La asamblea vecinal trató temas como el mantenimiento de las aceras**

••Cobisa celebró una asamblea vecinal que transcurrió "de forma ordenada, respetuosa y muy abierto al diálogo", aseguraron desde el Ayuntamiento.

Una asamblea que "permítio recoger inquietudes, opiniones y propuestas de gran valor".

En la reunión se trataron diferentes puntos como en materia de urbanismo el mantenimiento de aceras, alumbrado, así como las zonas verdes. También se transmitieron quejas por el estacionamiento inadecuado que provoca problemas de tráfico así como la preocupación por conducciones imprudentes y la falta de mantenimiento de la vegetación en propiedades privadas que ocupa parte de la vía.

Además, se trasladó la necesidad de dar respuestas más ágiles a través de los canales de contacto municipales y se habló sobre la subida de la tasa de las basuras.



Desde el Ayuntamiento de Cobisa se destacó que fue "una experiencia muy útil para seguir mejorando la vida de nuestro pueblo y que refuerza nuestro compromiso de seguir trabajando con cercanía, transparencia y escucha activa".

COBISA**Primer concurso de decoración navideña de casas y fachadas**

••El Ayuntamiento convocó el primer concurso de decoración navideña de casa y fachadas del municipio.

Pueden participar todos aquellos vecinos que realicen su montaje y decoración de fachadas, balcones o ventanas de su domicilio. La decoración, será juzgada en las bases del concurso, debe tener relación con la festividad de la Navidad y los motivos tradicionales de la misma. El plazo de inscripción finaliza el 12 de diciembre.

AJOFRÍN**González y la presidenta de la Diputación inauguraron el nuevo consultorio médico**

••La presidenta de la Diputación de Toledo, Concepción Cedillo, junto al alcalde de Ajofrín, José Joaquín González y el diputado de Promoción de la Salud, Manuel Galán, inauguraron el nuevo consultorio médico de la localidad, "una moderna infraestructura sanitaria que ha sido posible gracias al apoyo económico y técnico de la Diputación Provincial". González aprovechó la ocasión para reclamar a la Junta que el municipio recupere el servicio de pediatría.

**AJOFRÍN****Firmado el convenio con la Diputación para que subvencione el servicio de autobús**

••El alcalde de Ajofrín, José Joaquín González, firmó con la Diputación de Toledo el convenio por el que la institución subvenciona la anualidad 2025 del servicio de transporte de autobús ASTRA. El alcalde de agradeció a la Diputación "su compromiso con los pueblos pequeños y su apuesta por una movilidad sostenible".

TDF
TÉCNICAS DE DOSIFICACIÓN Y FILTRACIÓN S.L.
EQUIPOS PARA TRATAMIENTO DE AGUA

osmosis, descalcificación, filtración
su bienestar con agua tratada



- Descalcificadores compactos para eliminar cal.
- Filtros de sedimentos, nitratos, arsénico, etc.
- Osmosis inversa flujo directo que ahorran agua con relación a las osmosis domésticas tradicionales.
- Ultrafiltración de sedimentos, agua libre bacterias

**JSolicite su presupuesto sin compromiso!**

Calle Roma 13 -28970 Humanes de Madrid (Madrid)
91 809 58 39 | 627 57 83 26
info@purificamoselagua.es
www.purificamoselagua.es



Concurso de decoración navideña

DECORA TU CASA, BALCÓN,
VENTANA O FACHADA



Podrán participar en este concurso todas aquellas personas que realicen un montaje o decoración de fachadas, balcones, ventanas o casas en su domicilio

**Bases e inscripciones en el Ayuntamiento de Cobisa en horario de 9.00h a 14.00h
o por sede electrónica**

**<https://cobisa.sedelectronica.es>
hasta el 12 de diciembre de 2025, incluido**

Premios:

Primer premio: 250 €

Segundo premio: 200 €

Tercer premio: 150 €



Nambroca preestrena 'Los Colores de Julia' en el Fuentevieja

•• El Ayuntamiento anunció que presentará el preestreno oficial del cortometraje 'Los Colores de Julia', el 29 de noviembre, en el Centro Cultural 'Fuentevieja'.

Este corto es una iniciativa financiada por el Ministerio de Igualdad y el Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

'NAMBROCORTO'

El festival de cine de corta duración, 'Nambrocorto', seleccionó los 40 trabajos que participarán en su sección oficial en su X edición.

Un jurado formado por más de 30 personas vinculadas al mundo del cortometraje participaron como jurado en la selección de los 40 cortos que van a competir en la fase oficial por hacerse un hueco en la final y así optar a los premios de 'Nambrocorto'.

La organización publicó que, próximamente, van a informar sobre la agenda de actividades, la programación de proyecciones y toda la información práctica.



Finalizada la rotonda de entrada

•• Finalizaron las obras de acondicionamiento de la rotonda de entrada al municipio desde la carretera CM-4059. "Esta actuación forma parte de la línea de embellecimiento y mejora de las entradas a Nambroca, contribuyendo a una imagen más cuidada y acogedora de nuestro pueblo", señalaron desde el Consistorio. Además, los postes instalados

en la rotonda rinden homenaje a los históricos 'Postes de Juanelo', un símbolo muy ligado a la historia y al patrimonio de Nambroca.

La obra fue financiada íntegramente por la Diputación de Toledo, "sin suponer ningún coste para las arcas municipales", subrayaron desde el Ayuntamiento, y contó con una inversión total de 47.238,40 euros.

Unas obras que no estuvieron exentas de polémica, tras las críticas del PSOE que acusó el momento de "franquista".

Estas críticas fueron respondidas y aclaradas por el equipo de Gobierno municipal, negando toda relación con el franquismo y poniendo en valor "el monumento que honra al gran ingeniero Juanelo".

El Consistorio renovó su colaboración con el club de fútbol

•• El Ayuntamiento de Nambroca renovó su compromiso con el Club de Fútbol Nambroca, apoyando una vez más a una entidad que "representa el esfuerzo, la constancia y la pasión por el deporte en nuestro municipio", destacaron desde el Consistorio.

"El club está realizando un gran trabajo con sus equipos juvenil y senior, que compiten esta temporada en los primeros puestos de sus respectivas categorías, demostrando el talento y la dedicación de sus jugadores y cuerpo técnico", señalaron desde el Ayuntamiento.

Por otro lado, el Ayuntamiento de Nambroca renovó su convenio con el Club Baloncesto Nambroca, "reafirmando su apoyo a una entidad que sigue creciendo y consolidándose como una de las referencias deportivas del municipio. Este año, el club cuenta con un gran equipo, lleno de ilusión, trabajo y talento que afronta la temporada con muchas ganas de competir".

SD SOLDAMAN

**TODO LO QUE
NECESITAS PARA
LA SOLDADURA**

- CURSOS A MEDIDA
- FORMACIÓN PROGRAMADA
- CERTIFICACIÓN DE SOLDADORES
- SERVICIO TÉCNICO
- VENTA Y DISTRIBUCIÓN DE GASES
- SOLDADURA LÁSER MANUAL
- ROBOT SOLDADURA: SDROBOTIC
- VENTA DE CONSUMIBLES Y ACCESORIOS





VENTA SÓLO PROFESIONALES

soldaman@soldaman.com

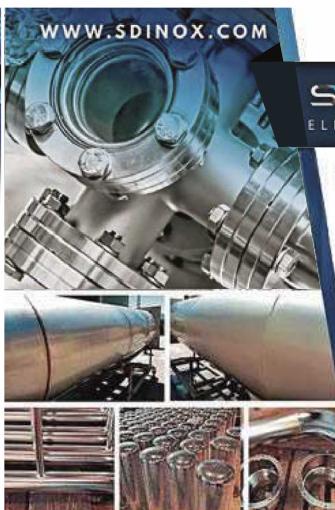
www.soldaman.com

WWW.SDINOX.COM

SDINOX
ELECTROPULIDO

**Expertos en el
tratamiento
del acero
inoxidable**

- TRABAJOS IN SITU
- ELECTROPULIDO
- DECAPADO
- PASIVADO
- SUMINISTRO
- DE PRODUCTOS



VENTA SÓLO PROFESIONALES

info@sidinox.com

Cineforos

Con los grupos de lectura



StopMotion Lab

Talleres de Animación con Bloques



El "Quejío" De Mi Sentir

Espectáculo Musical



Los Colores de Julia
Cortometraje hecho en Nambroca
Alfombra roja + Proyección



Sábado
22

Jornada Japonesa

12.00h a 13.00h - Plaza del Ayuntamiento
Talleres: Hacía Popis Máscara Késame y Hanab Sakura con Isamu Ito. Sesión de fotos.

Afoso invitado por grupo de 16 personas por orden de llegada.

Dirección a público general a partir de 5 años.

Inauguración Nambrocorto 2025

18.30h - Centro Cultural Fuentevieja
Bromista: Sesión de apertura de las autoridades y el equipo del festival.

El "Quejío" De Mi Sentir

19h - Centro Cultural Fuentevieja
Espectáculo Musical Flamenco a cargo de El cantante y cantante Nacho Aceves y el guitarrista Ramón Javier Pastor

1.ª Proyección: Comedia

20h - Centro Cultural Fuentevieja

Primeras sesiones de cortometrajes de género comedia

Domingo
23

Inauguración Exposición Fotográfica

17h - Centro Cultural Fuentevieja

Exposición fotográfica de artistas locales en beneficio de jóvenes en riesgo.

El Goya en Nambroca Semillas de Kívu

18.30h - Centro Cultural Fuentevieja
Proyección de la gala de los premios Goya 2025, coloquio con uno de sus creadores, el coreógrafo Carlos Valle.

2.ª Proyección: C-LM

20h - Centro Cultural Fuentevieja
Segunda sesión de cortometrajes de Castilla-La Mancha

Lunes
24

Charla StopMotionLab "BrickStories" 1

17h - Centro Cultural Fuentevieja
Taller práctico: taller de bloques como técnica de animación, y sobre como contar historias con bloques + Proyección de cortometrajes infantiles

3.ª Proyección: Animación

20h - Centro Cultural Fuentevieja

Tercera sesión de cortometrajes de animación

40 Cortometrajes

9 días de proyecciones temáticas



10º Festival de Cortometrajes de Nambroca 2025

NAMBROCORTO

22 al 30 de Noviembre

Centro Cultural Fuentevieja

facebook.com/Nambrocorto

instagram:@nambrocorto

www.nambrocorto.com

NAMBROCORTO ES POSIBLE GRACIAS A:



El Goya en Nambroca

Proyección "Semillas de Kívu"

Coloquio con el director Carlos Valle



Tapas de cine

En los bares del pueblo



Jornada Japonesa

Talleres con Toledo Matsuri



Viernes
28

Charla StopMotionLab

17h - Centro Cultural Fuentevieja

Charla para niños de los centros educativos, introductoria sobre el stop motion como técnica de animación y sobre como contar historias con bloques + Proyección de cortometrajes infantiles

Sábado
29

Charla StopMotionLab

17h - Centro Cultural Fuentevieja

Charla para niños de los centros educativos, introductoria sobre el stop motion como técnica de animación y sobre como contar historias con bloques + Proyección de cortometrajes infantiles

Domingo
30

Proyección de Cortos finalistas

16.30h - Centro Cultural Fuentevieja

Proyección de los 10 cortometrajes finalistas + votación del público



NAMBROCORTO

Noviembre 2025

Más información en

www.nambrocorto.com

**GUADAMUR**

El Consistorio compró un camión auto-bomba al Ayuntamiento de Toledo

•• El Ayuntamiento de Guadamur adquirió un camión auto-bomba que el Ayuntamiento de Toledo había dado de baja. La venta se realizó mediante adjudicación directa con un coste de 5.001 euros sin IVA.

El vehículo es un Pegaso modelo 1223 y matrícula TO-9061-H de 1984 y estaba descatalogado. Además, se encontraba amortizado, por lo que había causado baja en el parque municipal de bomberos.

El portavoz del equipo de Gobierno de Toledo, Juanjo Alcalde, que informó sobre la operación, señaló que "hemos preferido, en lugar de llevarlo a la chatarra, sacarlo a la venta por si podían aprovecharlo. El camión funciona y tiene depósito para apagar fuegos".

"El camión va a tener una segunda vida. Esperemos que no tenga fuegos que extinguir, pero lo va a tener Guadamur por si acaso", puntualizó.

Desde el Ayuntamiento de Guadamur indicaron que la auto-bomba tendrá como uno de sus cometidos el refuerzo de seguridad para las pólvoras del cristo y la virgen.

LOS YÉBENES**Pérez trasladó al consejero de Agricultura las demandas del municipio**

•• El alcalde de Los Yébenes, Jesús Pérez Martín, ejerció de anfitrión durante la celebración del consejo de dirección de la Consejería de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural que tuvo lugar en el municipio.

El encuentro sirvió para analizar las principales líneas de actuación del Gobierno de Castilla-La Mancha en materia agrícola y ganadera, y durante el encuentro, Jesús Pérez Martín trasladó al Ejecutivo regional las principales demandas del sector agrario y ganadero local.

Durante su intervención, el consejero de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, Julián Martínez Lizán, ha reconocido la estrecha colaboración del Ayuntamiento y la implicación de su alcalde en la defensa de los intereses del sector primario local.

El consejero anunció la finalización del pago del anticipo de la PAC 2025, con un ingreso de 26,4 millones de euros dirigidos a ganaderos de vacuno, ovino y caprino, lo que eleva el total abonado en la región a 381 millones de euros.

ARGÉS**La biblioteca municipal logró el premio de fomento de la lectura 'María Moliner'**

•• La biblioteca municipal resultó ganadora de uno de los premios de la XXV Campaña de Animación a la Lectura 'María Moliner'.

El proyecto presentado, 'La Biblioteca es un espacio para todos', fue reconocido por su labor de fomento de la lectura, entre todos los colectivos sociales, especialmente entre niños y jóvenes.

Esta campaña, promovida por el Ministerio de Cultura y Deporte, premia a los mejores proyectos en localidades de menos de 50.000 habitantes.

LOS YÉBENES**Inaugurada la IV edición de la muestra colectiva 'Mancharte', con 42 obras**

•• Los Yébenes inauguró la IV edición de 'Mancharte', una muestra colectiva que este año presenta 42 obras nuevas fruto del talento y la sensibilidad de 22 artistas y que podrá visitarse, hasta el 28 de noviembre, en la casa de la cultura.

"Se trata de obras llenas de escenas, paisajes y rostros, creadas con técnicas diversas, nuevos materiales y una mirada fresca sobre nuestra tierra manchega, que vuelve a ser fuente de inspiración y creatividad", señalaron desde el Ayuntamiento.

En el acto estuvieron presentes el alcalde de Los Yébenes, Jesús Pérez Martín, junto a miembros de la Corporación municipal, así como la alcaldesa de Turleque, Pilar Martín Alvarez.

Durante la inauguración se riñó un sentido homenaje a Pedro Amador, impulsor de este pro-



yecto cultural, fallecido el pasado año, y que hoy continúa gracias al trabajo y la dedicación de Rosario López-Romero, también presente en el acto.

LOS YÉBENES**Convocados el IX concurso de belenes y el V de fachadas y escaparates**

•• El Ayuntamiento ha convocado varios concursos navideños. En concreto la IX edición del concurso de belenes, la Edición del concurso de escaparates navideños y la V Edición del concurso de balcones, ventanas y fachadas navideñas.

Las inscripciones quedarán abiertas a partir del 3 de diciembre y el plazo finalizará el 22 de diciembre. Las bases se pueden consultar en la web del Ayuntamiento.

LOS YÉBENES**Pérez visitó en su último día a los alumnos de Talleres+ 'Las Chorreras'**

•• El alcalde de Los Yébenes, Jesús Pérez Martín, visitó a los alumnos del programa "Talleres+ 'Las Chorreras'" para felicitarles personalmente por el gran trabajo realizado durante estos meses, en los que "han contribuido a mejorar y embellecer el parque municipal", señaló el regidor, que también felicitó al profesor de estos talleres.



Repuestos Agricolas Mora

- Recambios para Tractores (todas las marcas)
- Especialista en Latiguillos Hidráulicos
- Distribuidor Kamikaze y Pellenc



DISFRUTA DE LA NAVIDAD EN LOS YÉBENES

V CONCURSO DE BALCONES, VENTANAS Y FACHADAS NAVIDENAS

INSCRIPCIONES DESDE EL 3 HASTA EL 22 DE DICIEMBRE.

En la Casa de la Cultura de 10.00 a
14.00 h y de 17.00 a 20.00 h.

También desde la web:

<https://bit.ly/Fachadas2025>

Leer bases en www.losyebenes.es

Tel. 925348537

Ayuntamiento de
Los Yébenes



I CONCURSO DE BELENES NAVIDEÑOS

INSCRIPCIONES DESDE EL 3 HASTA EL 22 DE DICIEMBRE.

En la Casa de la Cultura de 10.00 a
14.00 h y de 17.00 a 20.00 h.

También desde la web:

<https://bit.ly/Belenes2025>

DISFRUTA DE LA NAVIDAD
EN LOS YÉBENES!

V CONCURSO DE ESCAPARATES NAVIDEÑOS

INSCRIPCIONES:

DESDE EL 3 HASTA EL 22 DE DICIEMBRE 2025.

En la Casa de la Cultura de 10.00 h a 14.00 h
y de 17.00 h a 20.00 h.

También desde la web: <https://bit.ly/escaparates2025>

Bases en www.losyebenes.es

Tel. 925348537

La Junta de Seguridad se reunió en Sonseca tras años sin celebrarse

• El Ayuntamiento de Sonseca celebró la Junta Local de Seguridad, una reunión institucional que no se convocaba desde el año 2010 y que "marca un nuevo impulso en la coordinación entre las fuerzas de seguridad que velan por el bienestar del municipio", señalaron desde el Consistorio.

La sesión, presidida por la alcaldesa de Sonseca, Victoria Martín de San Pablo, contó con la presencia del subdelegado del Gobierno en Toledo, Carlos Ángel Devia, un representante de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, y mandos de la Guardia Civil y de la Policía Local del municipio.

Durante el encuentro se abordaron diversos temas relacionados con la seguridad ciudadana, entre los que destacan la ampliación de la plantilla del puesto de la Guardia Civil de Sonseca, con la incorporación de ocho nuevos agentes y un cabó, lo que permitirá una mayor presencia y vigilancia en el municipio.

La firma del convenio de colaboración entre el Ministerio del Interior (Dirección General de la Guardia Civil) y el Ayuntamiento de Sonseca "refuerza el compromiso de ambas instituciones con la seguridad local", destacaron desde el Consistorio.



Se trató la definición de nuevos procedimientos operativos de coordinación y cooperación entre la Guardia Civil y la Policía Local, con el fin de optimizar los recursos y mejorar la respuesta ante cualquier incidencia.

La alcaldesa de Sonseca, Victoria Martín de San Pablo, destacó la importancia de esta reunión, señalando que "retoma la Junta Local de Seguridad después de tantos años supone reforzar

el compromiso del Ayuntamiento con la seguridad de nuestros vecinos. La coordinación entre cuerpos es esencial para que Sonseca siga siendo un pueblo seguro y tranquilo".

CONVENIO ASTRA

El Ayuntamiento de Sonseca firmó un convenio con la Diputación de Toledo por el que la institución provincial subvenciona, en su totalidad, la anualidad 2025

del servicio de transporte ASTRA. Este servicio, se desarrolla a través de un convenio de colaboración con la Consejería de Fomento regional. Victoria Martín de San Pablo, ha destacado que este convenio "reafirma nuestro compromiso con una movilidad sostenible, accesible y de calidad, que mejora la vida diaria de nuestros vecinos y vecinas y favorece la conexión entre municipios".

La UNED inauguró su XI curso universitario en Mora

• La UNED presentó la undécima edición de su curso universitario en Mora.

El alcalde de la localidad, Emilio Bravo, junto al director de la UNED Talavera la Reina, David Morales, presidieron el acto, al que también acudieron el concejal de Educación, Martín Lázaro y varios miembros del equipo de Gobierno y de la Corporación, alumnos que recogieron sus diplomas del pasado curso y veinte de Mora.

En el 'aula UNED' de Mora se mantuvo el número de matriculados respecto al pasado curso, con 87 matrículas en total de las que 7 son alumnos en el curso para acceso para mayores de 25 a 45 años, 30 alumnos matriculados en el Grado de Pedago-



gía, 41 alumnos entre los grados de Derecho, Educación Infantil, y otros, y 9 alumnos matriculados en la 'UNED senior Mora Aprendiendo', en clases de inglés para mayores de 55 años en dos niveles.

COCIDO SOLIDARIO

Cerca de 600 personas acudieron a la duodécima edición del cocido solidario en Mora, celebrado en unos salones del municipio.

Toda la recaudación del evento, 6.135 euros, fue destinada, un año más, a los proyectos sociales de 'Cáritas' Mora, 'Manos Unidas' Mora y Cruz Roja Mora, repartiéndose 2.045 euros para cada una de ellas.

ASFALTADO DE CALLES

El Ayuntamiento de Mora ha realizado trabajos de asfaltado en la calle Rojas y en la calle Cemerentero.

Así mismo, fuentes municipales señalaron que, desde 2024, invertiría cerca de 140.000 euros en obras de mejora del cementerio.

La biblioteca de Villafranca logró el 'María Moliner'

• La biblioteca pública de Villafranca de los Caballeros logró uno de los 10 premios especiales en la XXV Campaña de Animación a la Lectura 'María Moliner'.

Este concurso es convocado anualmente por el Ministerio de Cultura y va dirigido a municipios de menos de 50.000 habitantes, premiando así a aquellas bibliotecas cuyo proyecto incluya las acciones de animación a la lectura, la eficiencia y labor bibliotecaria, la integración social en su comunidad el uso de nuevas tecnologías.

La biblioteca de Villafranca lleva muchos años siendo premiada con el proyecto 'María Moliner', pero es la primera vez que consigue este premio especial, y fue gracias a su proyecto 'La Oralidad y los Cuentos Clásicos nos adentran en la Magia de los

+ NOTICIAS

300 deportistas participaron en la 'Vereda del Fraile'

• La alcaldesa de Sonseca, Victoria Martín de San Pablo, el concejal de Deportes, Rodrigo Dorado, y varios miembros del equipo de Gobierno acudieron a la celebración de la Cicloturista MTB Vereda del Fraile'. 300 deportistas participaron en esta prueba, el máximo permitido por la organización. El Ayuntamiento de Sonseca agradeció la colaboración de los clubes ciclistas locales.

Sonseca presentó la programación cultural de otoño

• El Ayuntamiento de Sonseca presentó la programación cultural de otoño. El programa recoge eventos como el de danza 'Mundos entre oriente y occidente', que se celebrará el 29 de noviembre en la Escuela de Danza 'Laura Cerdeño'.

También se llevará a cabo la obra de teatro 'Cuando el hijo de Fulano es hijo de Mengano', en el Teatro 'Cervantes'. Así mismo habrá dos conciertos de Navidad, uno el 13 de diciembre, de corales, y otro, el 19 de diciembre, de la banda local.



'bosques', un proyecto inclusivo donde se dio gran valor a los cuentos tradicionales, esos que se empezaron a transmitir oralmente y que pasaron a formar parte del legado local a través del papel.

PROGRAMACIÓN CULTURAL OTOÑO



música
circo

teatro



danza

circo

música



NOVIEMBRE - DICIEMBRE 2025

SONSECA



AYUNTAMIENTO
SONSECA



Gobierno
de España



MINISTERIO
DE EDUCACIÓN,
CULTURA
Y DEPORTE



INAEM



PLATE



PROGRAMA ESTATAL
DE ARTES ESCÉNICAS



DIPUTACIÓN
DE TOLEDO



CONCEJALÍA
CULTURA
Y FESTEJOS
AYUNTAMIENTO SONSECA

CONSUEGRA

La III 'fashion week' consolida al municipio como un referente de la moda

• Consuegra celebró la III edición de su fashion week que ofreció "un escaparate de tendencias, talento y producto local y comarcal, aportando visibilidad al sector y generando dinamización económica durante todo un fin de semana", señalaron desde el Ayuntamiento.

La propuesta se distinguió por su singularidad, no existe un evento similar en toda la comarca, lo que contribuyó a reforzar el prestigio de Consuegra como punto de encuentro para profesionales y amantes de la moda.

"La respuesta del público ha sido magnífica y confirma que cuando cuidamos nuestros eventos, colaboramos con el te-

jido comercial y ponemos a Consuegra en el centro, los resultados llegan. La fashion week vuelve a ser un motivo de orgullo y un motor para nuestro comercio y nuestra proyección comarcal", destacó la alcaldesa de Consuegra, María Luisa Rodríguez.

El Ayuntamiento agradeció la implicación de las firmas participantes y modelos, el trabajo de los equipos técnicos y la fidelidad del público, e indicó que "seguirá trabajando para que futuras ediciones consoliden este salto de calidad, manteniendo el equilibrio entre promoción del comercio local, atracción de visitantes y experiencia cultural vinculada a la moda".



CONSUEGRA

La región celebró los 25 años de la cesión de competencias educativas

• Consuegra acogió los actos institucionales de celebración del 'Día de la Enseñanza', coincidiendo con los 25 años de cesión de competencias educativas a Castilla-La Mancha.

El presidente regional, Emiliano García-Page, apostó por los profesionales docentes y por la educación "con rostro humano". "No hay inteligencia artificial posible que enseñe valores, aunque la tecnología pueda ser útil en otros aspectos", aseguró.

"El objetivo es combatir el miedo en la profesión docente de cómo

van a afectar las nuevas tecnologías y la inteligencia artificial. Y si se va a ir hacia modelos que enseñen por ordenador a los niños. En lo que dependa de mí, de ninguna manera", indicó Page.

Según el presidente, en el 2000 se dedicaba el 3,6 % del Producto Interior Bruto (PIB) a la educación, mientras que esa cifra ha aumentado hasta el 5,5 % en la actualidad. "Este logro se ha conseguido cum laude y en 2026 el presupuesto para educación aumentará un 5,3%", señaló.

CONSUEGRA

La X edición de las jornadas de la cebollleta se celebran en la plaza de España

• La plaza de España de Consuegra acoge el 30 de noviembre la celebración de las X jornadas de la cebollleta, un evento que rinde homenaje al conocido como 'el calçot manchego'. "Queremos que tanto residentes como visitantes puedan disfrutar de los sabores auténticos de nuestra tierra", destacó la alcaldesa María Luisa Rodríguez.

CONSUEGRA

Concurso por hacerse con una iluminación especial en Navidad

• Consuegra participa y pide el voto para hacerse con una iluminación especial para estas navidades en la campaña 'Juntos brillamos más', de la marca de bombones 'Ferrero Rocher'.

La localidad manchega compite con otros 17 municipios por hacerse con ese premio en forma de iluminación especial para la Navidad y la publicidad que la marca hace sobre ese evento en toda España a través de los medios de comunicación.

URDA

Abierta la convocatoria para el 'XLIV Concurso Nacional de Migas'

• El Ayuntamiento de Urda informó de la convocatoria de la XLIV edición del 'Concurso Nacional de Migas', que se celebrará el domingo 7 de diciembre.

El Consistorio publicó el cartel anunciador del evento que fue confeccionado por Ana Isabel Palomino Malagón, ganadora del cartel anunciador de las ferias y fiestas 2025.

Por otro lado, el Ayuntamiento abrió la convocatoria para poner un puesto de venta en el mercado navideño del municipio, que se celebra el 20 de diciembre.

Los interesados en participar y poner un puesto para vender sus productos pueden inscribirse en el Consistorio o escribir al correo concejalias@urda.es.

Además, el auditorio pondrá en las tablas 'Tres sombreros de copa' el sábado 29 de noviembre.

URDA

El Ayuntamiento instaló nuevas alfombras en el Colegio 'Santo Cristo'

• El Ayuntamiento de Urda realizó mejoras en las instalaciones del Colegio 'Santo Cristo', con la incorporación de nuevas alfombras para que los niños puedan jugar de forma cómoda y segura.

Por otro lado, también realizó labores de mantenimiento y mejora en el camino Arrancapases y camino del Royanal.

¿Quieres que te vean?
Anúnciate aquí



Contacta llamando al 910 059 148 o por correo a info@alaureo.es



A
GEN
DA

CONSUEGRA es CULTURA

Noviembre'25



BANDA SINFÓNICA DE CONSUEGRA

CONCIERTO EN HONOR A SANTA CECILIA

DIRECTOR: VICENTE M. PALOP VALERO

22 DE NOVIEMBRE DE 2025

20:00 H

TEATRO DON QUIJOTE (CONSUEGRA)

ENTRADAS A 5 € EN TAQUILLA Y EN WWW.GIGLON.COM



X JORNADAS DE LA CEBOLLETA EL CALSOT MANCHEGO

30 NOVIEMBRE 2025

de 12:30 a 15:00h
(o hasta fin de existencias)

PLAZA DE ESPAÑA



- Pack Cebolleta:
- Cebollitas
- Figuritas de Mazapán
- Salsa Romesco
- Queso
- Vino
- Judías

9,00 €

www.consuegra.es

22
NOV

CONCIERTO DE SANTA CECILIA

Banda Sinfónica de Consuegra

Teatro Don Quijote, 20:00h

30
NOV

X JORNADA DE LA CEBOLLETA

Cebolletas, judías, queso, vino, mazapán...

Plaza de España, 12:30h

Más información en www.consuegra.es



CAMUÑAS

Los 'Pecados y Danzantes' dan el paso para ser 'Patrimonio Inmaterial de la UNESCO'

• El 'Consejo de Patrimonio Histórico', celebrado en la ciudad de Roma, dio luz verde a iniciar el camino para ser incluida en la lista representativa de 'Patrimonio Inmaterial de la UNESCO' la representación de los 'Pecados y Danzantes' de Camuñas.

La viceconsejera de Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha, Carmen Teresa Olmedo, destacó que este paso es un punto de partida para un mayor reconocimiento de una "tradición única y declarada BIC en el año 2017. Nos queda trabajo por hacer y desde el Gobierno regional nos vamos a emplear a fondo para conseguir el máximo reconocimiento para nuestros 'Danzantes y Pecados'".

La representación de 'Pecados y Danzantes' posee unas características únicas, y una especial implicación de toda la po-



blación, mujeres, hombres, niños y niñas, jóvenes, sostenida dentro de los propios hogares de Camuñas donde se fabrican no solo la indumentaria, sino también todos los elementos para la danza, instrumentos musicales y máscaras.

RETIRADA DE TOCONES
El Ayuntamiento de Camuñas

procedió a la retirada de tocones de madera muertos, dejando preparados los huecos para la plantación de nuevos áboles.

Por otro lado, comenzaron las actividades de las Escuelas deportivas municipales con fútbol base como novedad de esta temporada.

VILLANUEVA DE ALCARDETE

Nueve trabajadores seleccionados para un plan de empleo en zonas rurales

• El Ayuntamiento de Villanueva de Alcardete publicó la lista de personas agraciadas en el Plan Especial Empleo en Zonas Rurales Deprimidas 2025.

Los nueve trabajadores seleccionados se incorporan en el proyecto 'Transformación de recursos naturales y adaptación de infraestructuras municipales, a realizar en parques y jardines del término municipal de Villanueva de Alcardete'.

El Plan Especial de Zonas Rurales Deprimidas cuenta con una inversión de 2,1 millones de euros para desarrollar una iniciativa que apoya el empleo agrario en los 79 municipios rurales de la provincia de Toledo.

Los trabajadores beneficiados realizan obras o servicios de interés general o social y perciben un salario de 1.323 euros mensuales que cubre el Gobierno de España.



diversas actividades dentro del programa de sus fiestas patronales en honor a Nuestra Señora de la Virgen de la Piedad, durante noviembre.

Entre las actividades programadas hay un torneo de petanca que se celebrará el 30 de noviembre en el 'Parque del Rollo' y cuyas inscripciones están abiertas hasta el 26.

Son de Amores

ESCUELA DE MÚSICA
MULTIFUNCIONAL

CLASES DE MÚSICA

- PIANO
- GUITARRA
- CLÁSICA/ESPAÑOLA
- GUITARRA ELÉCTRICA
- BAJO
- BATERÍA
- VIOLÍN
- CANTO



¡ NOVEDADES !

- YOGA SUELTO
- PILATES SUELTO
- MÚSICA Y MOVIMIENTO
- ESTIMULACIÓN TEMPRANA A TRAVÉS DE LA MÚSICA.



ACADEMIA DE BAILE

- FLAMEN-FIT
- BARRE FIT
- DANZA
- TERAPÉUTICA
- PRE-BALLET
- ADULTOS
- COREOGRAFÍA PERSONALIZADA
- PARA EVENTOS

RESERVA TU PLAZA

Ven a conocer nuestras clases...

Tel.: 925 57 02 74 WhatsApp: 613 648 054

C/ Carlos I, 26 - Yuncos, Toledo. Antiguo Círculo Creativo

www.escuelasondeamores.com

BAUTER aísla tu casa

La solución técnica más eficaz



EL ÚNICO CON
93%
EFICIENCIA
AISLAMIENTO TÉRMICO



ECOLÓGICO



AISLAMIENTO TÉRMICO



PROTECTOR



AHORRA ENERGÍA



TRANSPIRABLE



REFLECTANTE



ELÁSTICO



PERMEABLE AL VAPOR



iReduce hasta
un **50%** el consumo de
calefacción y refrigeración!



¿Frío en invierno?
¿Calor en verano?

Ahorra energía en todos los aspectos.

El aislamiento térmico
de capa fina B-ThermIQ
Supera a todos los materiales
de aislamiento.

- Cumple todas las normativas energéticas
- 300% de elasticidad: sin grietas ni roturas
- Seguridad total: no inflamable

Más en: www.aislamiento-termicosinobras.com

Tramitamos subvenciones y certificado energético.

Si su casa necesita
aislamiento térmico,
contáctenos.

91 563 62 00
madrid@bauter.es

BAUTER
aísla por todos lados

El recubrimiento térmico que se pinta

- Casa más fresca en verano y más caliente en invierno
- Sin pérdida de espacio y sin obras
- Más simple y económico que otras soluciones
- Con todos los certificados y 10 años de garantía



YANGWNAG U9 TRACK EDITION

El vehículo eléctrico más rápido del mundo con 472.41 km/h

Yangwnag, la marca de lujo de BYD, ha presentado el superdeportivo Yangwnag U9 Track Edition, que alcanzó 472,41 km/h, convirtiéndose en el vehículo eléctrico más rápido del mundo. Equipado con innovadoras tecnologías y una potencia total de más de 3.000 CV, estableció un nuevo récord mundial con el piloto Marc Basseng.

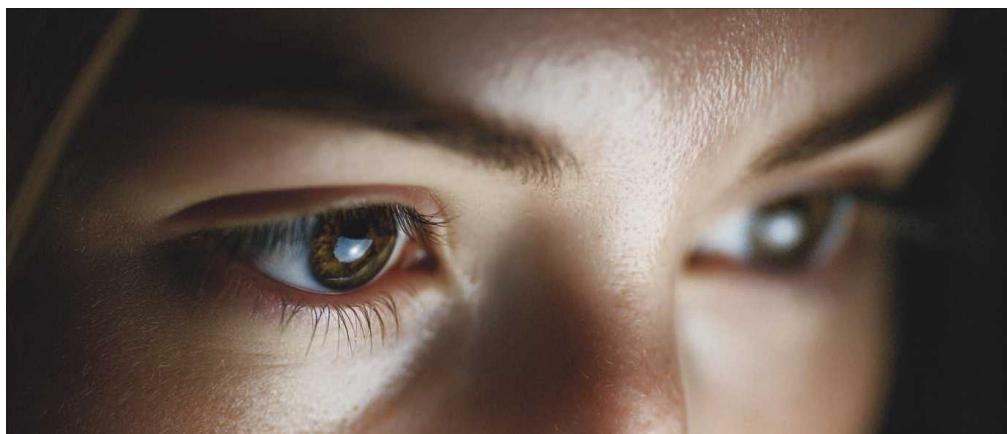
Yangwnag, la prestigiosa marca de lujo perteneciente a BYD, ha conseguido un importante logro en el ámbito automovilístico. El Yangwnag U9 Track Edition, un superdeportivo, alcanzó una velocidad máxima de 472,41 km/h el 8 de agosto de 2025 en la pista de pruebas ATP Automotive Testing Papenburg, ubicada en Alemania. De esta manera, se ha convertido en el vehículo eléctrico más rápido del planeta. El Yangwnag U9 Track Edition cuenta con la misma e4 Platform y la arquitectura DiSus-X que el modelo U9, actualmente disponible en China. Además, incorpora la primera plataforma de vehículos de ultra alto voltaje de 1.200V que se produce en serie, complementada por un avanzado sistema

de gestión térmica diseñado para soportar condiciones extremas. Esta combinación de tecnologías innovadoras eleva el rendimiento del Yangwnag U9 Track Edition a niveles sin precedentes. Por otro lado, lograr récords mundiales requiere una potencia constante y una estabilidad excepcional a altas velocidades. La e4 Platform del Yangwnag U9 Track Edition, que se considera el primer sistema de propulsión en el mundo con cuatro motores de alto rendimiento capaces de alcanzar hasta 30.000 rpm, proporciona una potencia máxima de 555 kW (755 CV) por cada motor. En total, la potencia combinada supera los 2.200 kW (3.000 CV).

Gracias a estas características, el vehículo presenta una impresionante relación peso/potencia de 0,82 kg/CV, posicionándose entre los superdeportivos más destacados de la industria automotriz global.

El piloto profesional alemán Marc Basseng fue el encargado de conseguir y establecer el nuevo récord, superando su propia marca mundial de velocidad con un vehículo eléctrico, que había sido fijada en 2024. Al finalizar la prueba para Yangwnag, comentó: "El año pasado pensé que había alcanzado mi límite. Nunca esperé batir mi propio récord tan pronto, pero aquí estamos, en el mismo circuito, con nuevas tecnologías que lo han hecho posible".





**#YO NO
COMPARTO
VIOLENCIA
HACIA LAS
MUJERES**

25N

Día Internacional
de la Eliminación de la
Violencia contra las Mujeres

¿Por qué no me contestas?

Sé que estás en línea

Dime donde estás.



Aliviar la tos y calmar la garganta en época de resfriados

Entramos en una temporada, que ha venido marcada por el cambio horario, y dicen los expertos que este acto supone también un cambio en nuestro organismo. Nos sentimos más vulnerables y nuestro sistema inmune también se ve afectado. Esto unido a la llegada del frío y los virus respiratorios pululando en el ambiente, hace que la garganta se resienta y la tos se convierta en una compañera tan molesta como persistente. De hecho, según datos que maneja 'noVadiet', líderes en el cuidado de la salud de la forma más natural, el 75% de los españoles padece un resfriado o gripe al menos una vez al año. Y señalan que, "el cuidado en época de resfriados comienza con la prevención, evitando exponerse a los cambios bruscos de temperatura, llevando una correcta alimentación, durmiendo adecuadamente y evitando los ambientes cargados. Cuando el dolor de garganta, la mucosidad o la tos hacen acto de aparición, existen remedios naturales que, junto con el descanso y la hidratación pueden ayudar a encontrarnos mejor".

Hay que tener en cuenta que, durante la época de resfriados, el sistema respiratorio requiere de cuidados especiales. Mantenerlo en buenas condiciones no solo ayuda a prevenir infecciones, sino que también reduce la intensidad de los síntomas cuando la enfermedad ya ha aparecido. Basata con un simple cambio de hábitos para que notemos la diferencia, por ello, los expertos de 'noVadiet' nos muestran cómo proteger el aparato respiratorio.

MANTENER UNA CORRECTA HIDRATACIÓN

Beber agua, tomar infusiones o caldos favorece la humedad de las mucosas, lo que facilita la expulsión de la mucosidad y alivia la irritación de garganta. Por el contrario, el consumo insuficiente de líquidos empeora los síntomas.

EVITARE LA RESECO Y LAS TEMPERATURAS EXTREMAS

El uso de humidificadores o colocar recipientes con agua cerca de los ra-



diadores puede mejorar la calidad del aire. Además, debemos intentar evitar el frío intenso y los cambios bruscos de temperatura, que contribuyen a debilitar las vías respiratorias.

VENTILAR LOS ESPACIOS CERRADOS

Abrir las ventanas unos minutos cada día ayuda a renovar el aire y reducir la concentración de virus en el ambiente. Esto es especialmente importante en oficinas, colegios o viviendas donde conviven varias personas, sobre todo, si hay alguna enferma.

REFORZAR EL SISTEMA INMUNITARIO

Una alimentación rica en frutas y verduras ayuda a fortalecer las defen-

sas naturales del organismo. También hay complementos con vitamina C y zinc, que contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

EVITARE EL TABACO

Fumar o permanecer en una habitación llena de humo irrita las vías respiratorias, favoreciendo la tos y las infecciones. Por este motivo, limitar la exposición a ambientes cargados en oficinas, colegios o viviendas donde conviven varias personas, es clave para mantener los bronquios en perfecto estado.

DESCANSAR ADECUADAMENTE

Dormir poco o mal hace que el cuerpo sea más vulnerable a los virus porque

el sueño reparador es uno de los mejores aliados para tener un sistema inmunológico fuerte. Si ya estamos enfermos, descansar convenientemente es una forma más rápida de mejorar.

CUIDADOS PARA CALMAR LA GARGANTA IRRITADA

La garganta es una de las partes de nuestro organismo que más sufre ante la llegada del frío. Respirar por la boca cuando nos enfrentamos a las bajas temperaturas o exponernos a corrientes de aire en época de resfriados puede provocar una irritación que podría ser la antesis de una infección. Porelo, nos señalan algunos consejos para calmar este malestar.

Hidratarse con frecuencia. Los líquidos templados ayudan a mantener las mucosas húmedas y proporcionan una sensación de bienestar. Con la llegada del frío, las infusiones de manzana, salvia o jengibre, o los vasos de leche con miel, son especialmente útiles por su efecto calmante. Utilizar caramelos balsámicos. Mantener la garganta lubricada reduce el picor y la sensación de sequedad. Si vamos a tomar caramelos hay que optar por los que no tienen azúcar y lleven ingredientes como miel, limón o mentol.

Evitar los cambios bruscos de temperatura. Pasar del calor al frío repentinamente puede irritar la garganta y provocar inflamación y dolor. Por este motivo, cuando salgamos a la calle con bajas temperaturas es recomendable cubrirse la boca y la nariz con una bufanda.

No forzar la voz. Cuando la garganta está irritada, hablar en exceso o gritar puede agravar el problema y hacer que presentemos signos de disfonía o aofonia. Si se da el caso, un descanso vocal de unas horas ayuda a la recuperación.

Mantener la nariz limpia. El uso de suero fisiológico o agua de mar favorece la limpieza de las vías respiratorias superiores y evita que las mucosidades lleguen a la garganta. Existen productos como que ayudan a hacer la mucosidad más fluida, al tiempo que facilita la eliminación de los mocos y contribuye al confort respiratorio.

REMEDIOS NATURALES PARA ALIVIAR LA TOS PERSISTENTE

Los puedes ser seca irritativa o productiva, con la presencia de flemas. Si lo que buscamos es calmar la irritación, la naturaleza ofrece una amplia variedad de plantas y extractos, como el tomillo, la avena o la malva, que pueden ayudar a suavizar la garganta y mejorar la respiración.

Propóleo. Es una sustancia resinosa que elaboran las abejas para proteger a la colmena. Su acción antiséptica puede resultar de mucha utilidad a la hora de aliviar el dolor de garganta cuando está irritada. Además, también ayuda a reducir la inflamación, favorece las defensas y mejora la respiración.

Vapores e inhalaciones. Los vapores con eucalipto o mentol abren las vías respiratorias y alivian la congestión. Se pueden realizar durante 10 minutos, cubriendo la cabeza con una toalla sobre un recipiente con agua caliente. Hay que tener cuidado, ya que los vapores, si están muy calientes, pueden producir quemaduras.

Beneficios de la vitamina C. Consumir alimentos con vitamina C siempre es una buena opción en invierno, ya que contribuyen a prevenir las infecciones respiratorias. Si ya tenemos síntomas catarrales, tomar complementos con vitamina C, puede ayudarnos a respirar con menos dificultad, y nos permitirá encontrarnos mejor y menos cansados.

Evitar los irritantes ambientales. Los perfumes intensos, los aerosoles o los ambientes muy cargados o con humo pueden agravar la tos. Poresto motivo, mantener una atmósfera ventilada, incluso en pleno invierno, ayudará a reducir los síntomas.



Mucho más que un hotel

www.hotelcomendador.es



Comendador



AMPLIOS SALONES Y GRAN TERRAZA DE VERANO

Magnifica gastronomía.

Carnes rojas a la parrilla, Arroces y pescados de temporada.



SPA BALNEARIO DOMUS AUREA

Siente el placer del Agua

Cuida tu Cuerpo

www.spadomusaurea.com

Complejo hotel Comendador. C/ Serranillos 32- 45216 Carranque. Tf. 925529566.
repcion@hotelcomendador.es; www.hotelcomendador.es

Terapia con perros para ayudar al bienestar

.. Cada vez son más las actividades terapéuticas que se ofrecen donde los animales tienen mucho que aportar al bienestar de nuestra especie, la humana. Tanto en niños como en los adultos.

Por ejemplo, la Asociación 'Perros y letras' organiza una actividad terapéutica con perros y la lectura. Hablamos con su directora, Elena Domínguez, que es psicóloga y nos cuenta que, por ejemplo, el Ayuntamiento de Tres Cantos apostó por este tipo de terapia, que es un programa de lectura asistida con perros, y que se lleva a cabo en colegios públicos de la localidad. 'Perros y letras' también actúa en centros de mayores, a través del Ministerio de Cultura, y en centros penitenciarios.

"La idea surgió para ayudar a los niños en sus habilidades lectoras. Pero con el tiempo nos hemos dado cuenta de que también incide en la motivación, la autoestima y la seguridad que adquieren", explica Domínguez. Y esto es posible, añade: "porque el perro está entrenado para escuchar". Esto, lleva a los niños ya a mayores a sentirse cómodos delante del perro al que le cuentan sus cosas, sus impresiones, y se establece una complicidad y un vínculo entre ambos que hace que, al término de la sesión, uno se vaya mucho más liviano y tranquilo.

"Es impresionante ver lo bien que se sienten los niños al ver que los perros les escuchan. A ellos le cuentan todo, le expresan todo lo que tienen dentro. Peros es que los mayores también se abren mucho cuando tienen al perro delante", apunta Domínguez.

Cada psicóloga acude a las sesiones con su propio perro, que es evaluado cada dos años para certificar que cumplen con los requisitos que se pide para este tipo de terapia o programa.

También en Palma de Mallorca, cada dos semanas se repite una escena que comienza en una de la residencia y centro de día Font-



san Son Armadams, donde los residentes se sientan en semicírculo, sonríen y esperan a Maya y Sweety, dos perras entrenadas para acompañar, estimular y llenar de ternura el día. De esta manera han incorporado la terapia asistida con perros a su programa de actividades, en colaboración con la Fundación 'S'Hort Vell', especializada en intervenciones con animales.

UN ENCUENTRO QUE DESPIERTA SONRISAS

En las sesiones se combinan ejercicios de memoria, movimiento

"ES IMPRESIONANTE VER LO BIEN QUE SE SIENTEN LOS NIÑOS AL VER QUE LOS PERROS LES ESCUCHAN. A ELLOS LE CUENTAN TODO, LE EXPRESAN TODO LO QUE TIENEN DENTRO"

CATERINA ZAMBURLINI

y afecto. Pero lo más importante ocurre sin palabras: el vínculo que se crea con los animales. "No se trata solo de jugar con los perros, sino de crear un vínculo. Ellos no entienden nuestras palabras, pero sí las emociones que hay detrás", explica Caterina Zamburlini, especialista en intervención asistida con animales de la Fundación 'S'Hort Vell'.

En Fontsanta Son Armadams, cada visita de Maya y Sweety deja un pequeño milagro cotidiano: la emoción de una caricia, una sonrisa espontánea, un recuerdo que

vuelve. Como dice Zamburlini, "un perro no cura, pero si consigue que quien lo acaricia se sienta mejor."

Para estos mayores, la experiencia va mucho más allá de una actividad recreativa: "Los perros no viven en el futuro ni en el pasado, viven en el presente. Eso lo he aprendido de ellos: a estar aquí, ahora, y disfrutar de cada momento", explica uno de ellos.

UNA ACTIVIDAD ESTIMULANTE

"La demanda de terapias con animales ha crecido muchísimo", afirma Silvia Barjacoba, trabajadora social y terapeuta de la Fundación 'S'Hort Vell'. "Los beneficios son reales: los usuarios se mueven más, interaccionan entre ellos y recuperan emociones que creían dormidas."

"Cuando llegamos a la residencia, el estado de ánimo es uno, y cuando nos vamos, es completamente distinto. Las personas están más contentas, más despiertas, más cariñosas", agrega Barjacoba.

El contacto con los animales activa recuerdos, mejora la movilidad y estimula la mente. En personas con Alzheimer u otras demencias, los efectos son especialmente visibles. "Hay usuarios que no suelen reaccionar ante otros estímulos y, sin embargo, al acariciar al perro, mueven la mano o intentan incorporarse. Es algo realmente emocionante", añade Barjacoba. "Las perras entienden el lenguaje del afecto, y eso es algo que traspasa cualquier deterioro cognitivo", concluye.

Con esta nueva actividad, se reforza el compromiso con el bienestar emocional y la calidad de vida de las personas mayores.

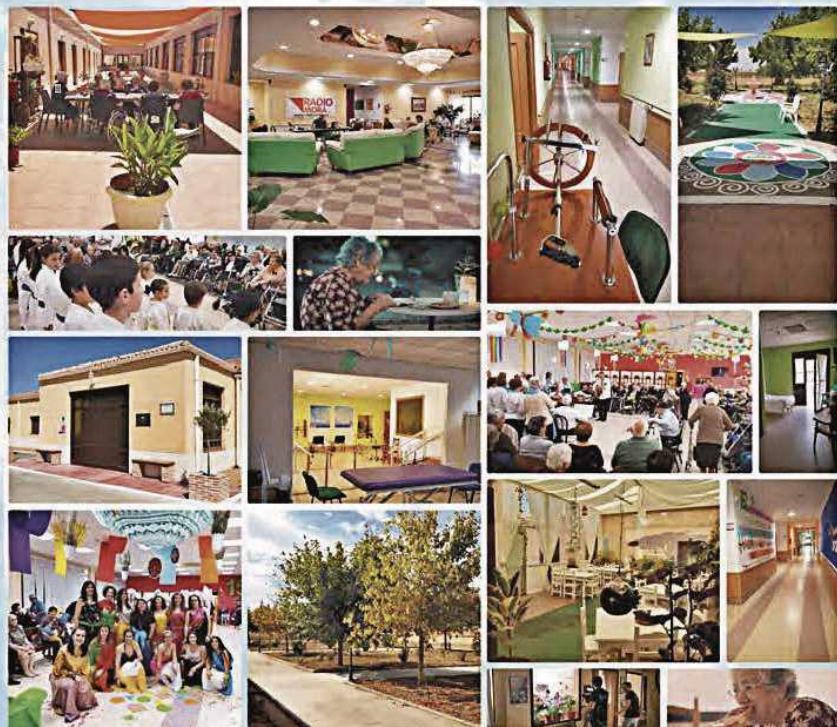


Tal vez, tu destino estuviera escrito
desde el principio..., pero la vida está llena de
---OPORTUNIDADES---



22º ANIVERSARIO R.M.T.
"Una casa alegre para gente con ganas de vivir"

RESIDENCIAL -MONTES DE TOLEDO-



MANZANEQUE
-TOLEDO-
C/ Julia Nieto, 1



925 34 47 32 / 925 34 47 47
687 909 961

montesdetoledo@hotmail.com

La oportunidad que te regala el destino...

PUESTO DE COMPRA

de aceituna

ENVOLIVE
C O - P A C K E R

Estamos en:

Calle del Arenal, 2.
445740 Villasequilla
Toledo.

624 510 655



MOLINO DE QUIRÓS

PRINCIPAL AGRO
Servicios y más



Global Group

EUROTRANSPORTES S.L.